



みなさまとJAを結ぶ Hot Line

2025

2

No.359

# ふれあい



こちらにも  
アクセス!!  
ホームページ



JAみちのく村山



JAみちのく村山「ふれあい」No.359 2025. 2. 10発行  
編集・発行/みちのく村山農業協同組合 山形県村山市福河北町一丁目1番1号 TEL0237-55-6311(代) FAX0237-55-5825

JAみちのく村山ホームページ http://www.mitnoku.or.jp E-mail info@mitnoku.or.jp  
印刷・製本/街印刷文化堂  
※丁・番丁・不割の順はお取替えいたします。再生紙を使用しています。

DEPUIS 1882  
AKAHORI  
COOKING SCHOOL  
THE OLDEST OF ITS KIND

## 食卓を彩る 旬のレシピ

赤堀料理学校校長 赤堀博美  
東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食糧栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



### 作り方

- ①米は洗って水あげしておく。豚肉は1cm角に切る。リンゴは皮付きのまま縦6つ割りにして芯を除き、3mm厚さのいちょう切りにする。タマネギは5mm角に切る。
- ②厚手の鍋を弱火にかけてバターを溶かし、タマネギ、豚肉を炒め、①の米を加えて透き通るまで炒める。
- ③スープ、塩、ローリエ、カレー粉を加え、①のリンゴ、レーズンを上にのせてふたをして炊き上げる。沸騰するまでは強火、その後は弱火で15分、さらに火を止めて10分蒸らす。
- ④皿に盛り付け、パセリを振る。

### 材料 4~6人分

米	3合(450g)
豚肉(塊)	150g
リンゴ(紅玉)	1個
タマネギ	100g
バター	大さじ2
スープ(コンソメを湯で溶かす)	600ml
塩	小さじ1/2
ローリエ	1枚
カレー粉	小さじ1
レーズン	50g
パセリ(みじん切り)	少量

### ポイント

リンゴとレーズンの甘酸っぱさにカレーの風味がよく合います。リンゴは「紅玉」を使うと崩れずに炊き上がりやすいです。

リンゴのカレーピラフ  
とっておき旬のレシピ

仙台・青森・秋田・庄内・福島・新潟・山形・花巻空港発 安心の添乗員同行!!  
※山形・花巻・福島空港利用の方は前泊が必要となります。

~北の旅、癒しの旅、祈りの旅~

# 四国八十八ヶ所 お遍路の旅 12泊13日の旅

全周

安心ゆったり  
6大ポイント

- ① 安心の添乗員同行(仙台空港より)  
※庄内空港利用の方は伊丹空港で合流となります。
- ② 先達(巡礼のプロ)さんが同行し作法を教授します。
- ③ 添乗員が御朱印のお世話をいたします。
- ④ ご参加特典としてお遍路グッズ5点を差し上げます(裏面参照)
- ⑤ 順礼用品のご注文も承ります。
- ⑥ 杖と菅笠は、四国でお受け取りだから手ぶらでラクラク

旅行期間 2025年 4月9日(水)~21日(月) 旅行代金 489,000円~579,000円  
※発着空港により料金が異なりますのでお問い合わせ下さい。

申込締切日: 2025年2月28日(金)

お問い合わせ・お申込みは

JAみちのく村山旅行センター  
☎0237-55-6314

■理事会だより  
／お天気カレンダー …………… 2

■(今月の表紙)かがやく農業人  
／占い …………… 3

■ニュース展望台 …………… 4

■みちのくほいす  
／クロスワードパズル …………… 8

■フルーツパラダイス …………… 10

■お知らせ掲示板 …………… 11

■食卓を彩る旬のレシピ  
／四国八十八ヶ所 お遍路の旅 …………… 16



## 理事会だより

第11回理事会が1月28日に開催  
主な議案と内容は次のとおりです。

- 第1号議案 令和6年度山形県常例検査の結果について
- 第2号議案 仮基準日における資産査定結果と貸倒引当金見込みについて
- 第3号議案 令和6年度 決算見込みについて
- 第4号議案 職制規程の改正について
- 第5号議案 尾花沢育苗施設の外部委託について
- 第6号議案 諸規程の一部変更について
- 第7号議案 令和7年度事業計画方針について
- 第8号議案 出資口数の減口承認について

### 【報告事項】

- ・理事会への経過報告および行事予定について
- ・主要勘定・安全性の指標について
- ・みのり監査法人期中監査Ⅲ（資産査定検証・本店往査）の実施について
- ・(株)みちのくサービス令和6年度 決算見込みについて
- ・不良債権の処理方針・処理状況について
- ・令和8年度 横山地区堤防整備事業に伴う旧横山出張所および横山準低温倉庫の解体について(経過)
- ・令和7年用早期予約奨励について
- ・令和7年度企画旅行について
- ・肉用牛販売実績報告について
- ・大口信用供与先の経営状況等について
- ・余裕金の運用状況及び第4四半期運用方針について
- ・苦情処理定期報告について
- ・第3四半期理事会報告（事務ミス・自主検査・反社等取引）について

「未来のために ~Next Chapter(次の章へ)~」  
(第十次経営管理3カ年計画スローガン)

## お天気カレンダー

気象予報士 檜山靖洋

### コブシかハクモクレンか

千昌夫の歌『北国の春』で「こぶし咲く……」と歌われるように、コブシは桜と同じように春を象徴する花です。コブシの花言葉は、「歓迎」「友情」などで、卒業、入学シーズンにぴったりですね。

コブシに似た花で、だいたい同じ時期に咲き出すのがハクモクレンです。東京辺りでは、ハクモクレンが咲き出してからだいたい2、3週間で桜が開花する、というのを私は目安にしています。コブシとハクモクレンは、植物図鑑でも似ている花として載っています。違いは、まず花の大きさです。ハクモクレンの方が大きめで、10~15cmほどの花を咲かせます。コブシは7~10cmくらいです。ハクモクレンは上を向いて咲き、花びらは全て開き切らないのも特徴です。コブシは横を向いて咲くものもあり、花びらは手のひらを広げたように全て開きます。

街が桜色に染まる前、春本番の序章として、白い花があちらこちらに咲き出します。



## 今月の表紙

# かがやく 農業人

村山市楯岡荒町  
つちや たくみ 土谷 拓末 さん(31歳)

土谷さん宅は、父母、祖父母、弟の6人家族で、水稻、りんごを栽培しています。冬期間はハウスを利用してほうれん草を栽培しています。ほうれん草の収穫作業で忙しい中、お話しを伺いました。

▼**就農したきっかけは?**  
北海道の大学を卒業後就農して9年目になります。自宅も農家だったこともあり、スムーズに就農でき、父母と一緒に頑張っています。

▼**一年の作業の流れは?**  
3月から村山市中央育苗組合の一員として水稻の育苗作業を頑張っています。田植え後は楯岡営農生産組合での大豆の播種、防除作業に参加しています。その間、りんごの剪定、管理作業が続きます。11月には主力品種「ふじ」の収穫作業となります。冬はハウス5棟でほうれん草を栽培しています。

▼**農業の魅力は?**  
ほうれん草は学校給食にも提供されています。子供たちの食農教育や地産地消にもかかわっていると考えると、おいしく安全安心なものを作らなければならないと思います。先輩農家の人々を見てみると、自分の栽培技術はまだまだだと感じますが、手間暇かけ、納得のいく収穫ができた時や「おいしい」と言われた時はうれしく、手ごたえも感じ今後の励みにもなります。

また、機械を使う時は、ちょっとしたミスでも大げさに繋がるので、最大限に注意を払って作っています。

▼**休日?**  
小説を読んだり、好きな映画を見てリフレッシュしています。

▼**課題と今後の目標は?**  
青年部や楯岡地区の育苗組合、営農生産組合に加入していますが、農家の先輩や青年部の仲間からの指導や助言にはとても助かっています。後継者も少なくなっていますが、先人たちが受け継いできた地元の田んぼや畑がある環境を、農家の皆さんと協力して守っていききたいです。

## 占いコーナー 来月のあなたの運勢 3月 モナ・カサンドラ

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <p><b>牡羊座</b> 3/21~4/19</p> <p>【全体運】上昇運。迷っていたことに方向性を見いだせそう。やりたいことをリストアップすると吉。外出を増やして</p> <p>【健康運】部屋の中でする運動にツキ。ストレッチを</p> <p>【幸運の食べ物】ウド</p>       | <p><b>牡牛座</b> 4/20~5/20</p> <p>【全体運】少しお人よしが過ぎてしまうようです。できないことまで引き受けられないように。用事を整理し、予定を立てて</p> <p>【健康運】肩を回して肩凝りを予防。日頃の心がけが大事</p> <p>【幸運の食べ物】キウイフルーツ</p> | <p><b>双子座</b> 5/21~6/21</p> <p>【全体運】手詰まりを感じていたことに活路を見いだせます。小まめに情報収集を。友人の意見を参考にすると吉</p> <p>【健康運】食欲が増加。ローカロリー食材に注目を</p> <p>【幸運の食べ物】春キャベツ</p>       | <p><b>蟹座</b> 6/22~7/22</p> <p>【全体運】周囲からの支援が心強いとき。口うるさいと感じる助言にも聞いておくだけのメリットがあります。仕事優先で</p> <p>【健康運】クイズで頭の体操を。ヘッドマッサージも</p> <p>【幸運の食べ物】ウルイ</p>  |
| <p><b>獅子座</b> 7/23~8/22</p> <p>【全体運】面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ話が入っているはず。旅行の計画にツキ</p> <p>【健康運】生活の中に香りを取り入れてリラックス</p> <p>【幸運の食べ物】キュウリ</p>     | <p><b>乙女座</b> 8/23~9/22</p> <p>【全体運】予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして</p> <p>【健康運】羽織るものを用意。気温変化に合わせて脱ぎ着を</p> <p>【幸運の食べ物】つまみ菜</p>  | <p><b>天秤座</b> 9/23~10/23</p> <p>【全体運】やる事が多く忙しくなりがち、スケジュールの組み方で効率化を図れます。冷静に状況を確認しましょう</p> <p>【健康運】血行促進を心がけて。お風呂はぬるめ長めに</p> <p>【幸運の食べ物】グリーンピース</p> | <p><b>蠍座</b> 10/24~11/22</p> <p>【全体運】好調運。長年の苦労が報われる出来事の予感です。新しいことを始めるのも吉。お花見に出かけましょう</p> <p>【健康運】筋トレが吉。ハードなスポーツも楽しめ</p> <p>【幸運の食べ物】サヤエンドウ</p> |
| <p><b>射手座</b> 11/23~12/21</p> <p>【全体運】理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれません。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手</p> <p>【健康運】無理はしないで。古傷や持病はしっかりケア</p> <p>【幸運の食べ物】ジャガイモ</p> | <p><b>山羊座</b> 12/22~1/19</p> <p>【全体運】スリリングな運気です。危険な場所には近寄らないで。周囲とコミュニケーションをよく取って誤解のないように</p> <p>【健康運】自分に合ったストレッチを選んで。無理は禁物</p> <p>【幸運の食べ物】ソラマメ</p>   | <p><b>水瓶座</b> 1/20~2/18</p> <p>【全体運】争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることであなたの株が上がります。近距離旅行にツキあり</p> <p>【健康運】食事、運動、睡眠、生活習慣をチェックして</p> <p>【幸運の食べ物】タケノコ</p>     | <p><b>魚座</b> 2/19~3/20</p> <p>【全体運】勢いがあります。ダメ元でやってみてもなんとかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど開運</p> <p>【健康運】運動で良い汗をかきましょう。体力もアップ</p> <p>【幸運の食べ物】ニラ</p>      |

J A本店敷地内の雪室施設「零温雪室倉庫」で、1月14日から雪入れが始まり、連日作業が続いています。作業は2月末まで続けられ、約1500トンの雪を貯雪します。

雪室施設は、延床面積約4000平方メートル、玄米貯蔵量約3600トンの本州最大規模。高さ8メートル、広さ50平方メートルの貯雪庫に、本店敷地内の除雪した雪を大型のホイールローダーとダンプカーを使って搬入し、除雪機で天井近くまで飛

## 玄米鮮度保つ資源に ～「雪室」に雪入れ始まる～



▲除雪機で天井近くまで積み上げられていく雪の搬入作業

ばし積み上げていきます。貯雪庫に隣接した玄米貯蔵庫に、ダクトを通じて雪の冷気を循環させる仕組み。貯蔵庫内を一年中適度な温度と湿度に保ち、古米化の原因とされる脂肪酸の上昇を抑え、年間を通して新米同様の味と香りを維持しています。

消費者からの高い評価を得ている独自ブランド「みちのく雪むる米」は、全国で販売されています。



▲常勤役員と職員組合の意見交換

## 常勤役員と職員組合意見交換会

J Aみちのく村山職員組合は1月10日、常勤役員との意見交換会を開き、三浦組合長、近藤専務、細矢常勤理事の常勤役員3人と、J A職員組合の佐々木委員長ら5人が出席しました。

佐々木委員長が「職員組合は、個々の職員スキル向上と職員同士親睦を深める活動を展開している。チームとして職員一同、事業計画の達成に向けて実績の積み上げをしていく」とあいさつし、職員待遇の向上をお願いしました。続いて三浦組合長が「職員組合の活動を注目している。職員組合活動が実を結び、組合員との態勢確認・強化で現場の生の声を事業には反映してほしい。積極的な事業計画を作成し、事業達成が必要で、そのために役職員一丸となることが重要」と職員組合への期待を述べました。

意見交換後に今年度新たな取り組みとして、「職員川柳」とみちのく村山管内をテーマとした「フォトコンテスト」の審査を行いました。

## 女性部支部間で意見交換 ～今後の活動に生かす～

J Aみちのく村山女性部は1月14日、河北町谷地のべに花温泉「ひなの湯」で、支部間の意見交換会を開きました。支部長、副支部長、班長ら21人が参加しました。

犬飼紀子部長が「活発に意見を出して、今後の支部活動に生かしてほしい」とあいさつ。4班に分かれ、各支部活動の内容や課題について意見交換し、各班の代表が話し合いの結果を発表しました。各班の代表者は「参加人数も少なく、行政との活動が重なるものもあり、協力して実施してはどうか」「年々部員数が減少しているが、仲間を増やすのは難しい現状。現在の部員を対象とした活動がよい」「楽しむことが一番。これからも仲間と親睦を図りたい」などと発表しました。

参加者は、これからの女性部活動に生かしていくことを確認しました。



▲活発に話し合った女性部支部間の意見交換会

村山営農センターさくらんぼ生産部は1月10日、J A本店で、さくらんぼの高温対策技術を学ぶ研修会を開きました。生産者ら70人が参加。高温対策を徹底し、高品質生産と厳選出荷でブランド確立に向け取り組むことを確認しました。

同生産部の井澤健司部長が「異常気象が通年になり、生産者もそれに合わせて管理していく必要がある。良品質さくらんぼ栽培に向け関係機関の指導をお願いする」とあいさつしました。

研修では、県農林水産部農業技術環境課の原田芳郎果樹技術主査と北村山農業技術普及課の長岡正三専門普及指導員が、温暖化に対応したさくらんぼの栽培管理や高温対策技術について、事例を交えて紹介しました。

気候変動の影響でさくらんぼの生育は前進傾向にあると言われています。良好な結実確保には適期かん水が重要で、高温障害発生防止対策として遮光シートの活用などを説明しました。

## 良質さくらんぼへ ～高温対策技術研修会～



▲さくらんぼの高温対策技術を学ぶ参加者



▲米生産者らが参加したフォーラム

## 令和7年度の水田施策を説明 ～尾花沢市米づくり農業フォーラム～

尾花沢市とJ Aみちのく村山などでつくる尾花沢市農業再生協議会は1月30日、尾花沢営農センターで「尾花沢市米づくり農業フォーラム」を開きました。会場には市内の米生産者など約150人が集まりました。

協議会会長で結城裕尾花沢市長のあいさつに続き、東北農政局山形県拠点の室井雅典総括農政業務管理官、平山静一郎総括農政業務管理官、伊藤正美行政専門員の3人が、畑地化促進事業を中心とした令和7年度の水田営農に係る施策と米政策の動向について講演。説明後、活発に質疑応答が行われました。

## 本格出荷を前に たらの芽の目ぞろえ

尾花沢営農センター山菜部会は1月22日たらの芽の本格出荷を控え目ぞろえ会を開き、部会員、市場の担当者ら23人が参加しました。

沼澤克己部会長が「品質については市場からも高い評価を得ている。これからピークを向かえるが、規格を再確認して良品質の物を出荷していこう」とあいさつ。東京シティ青果(株)野菜第4部の新川洋幸部長が、市場情勢について話しました。

J Aの担当者が出荷・販売状況を報告。参加者は、等階級ごとに分けられたサンプルを手に取り、出荷規格やパックの詰め方などを再確認しました。



▲サンプルで出荷の規格を確認する生産者

# JA女性部

## 干支の押絵に挑戦 (大石田地区女性部 手芸教室)

1月8日、大石田営農センターで手芸教室を開き、女性部員ら7人が参加しました。

手芸教室は毎月実施していて、今回は新年最初ということで、干支の押絵に挑戦。出来上がった福へびが描かれた押絵に、参加した女性部員らは満足していました。



▲押絵に挑戦する女性部員たち

## 肉まん・あんまん作りに挑戦 (女性部福原支部 料理講習会)

1月16日、福原地区公民館で料理講習会を開き、女性部員ら20人が参加しました。

尾花沢市名木沢の大類一江さんを講師に迎え、肉まんとうあんまんに挑戦。試食した女性部員たちは「おいしい。自宅でも作ってみたい」と感想を述べ舌鼓を打っていました。



▶肉まん、あんまん作りに挑戦する女性部員たち

◀完成した料理

## 高得点目指してソーレ (常盤支部 輪投げ大会)

1月26日、JA旧常盤事務所で輪投げ大会を開き14人が参加しました。

一人3回、点数がかかれたボードめがけて輪を投げ得点を競いました。終始和やかな雰囲気で行われ、部員相互の親睦を図っていました。

結果、鶴子1地区の西塚浩美さんが優勝、2位が細野地区の五十嵐裕子さん、3位が三日町地区の三宅久美子さんでした。



▶輪投げを楽しむ女性部員たち



▲タオルを使った体操を実践する女性部員たち

## 手軽に健康体操 (村山地区女性部で講習会)

1月9日、JA本店で健康体操の講習会を開きました。

女性部員23人が参加。村山市政策推進課地方創生係地域おこし協力隊員の藤井雅さんを講師に聞いたもの。ストレッチで体をほぐしたり、タオルを使う体操を紹介し、参加者は日常生活の中で簡単にできる健康体操を学びました。



▶里いものみたらしだんごとフルーチェババロア風作り挑戦する女性部員たち

## 手際よく2品に挑戦 (尾花沢支部 料理教室)

1月23日、尾花沢営農センターで料理講習会を開き、女性部員ら23人が参加しました。

星川純子支部長を講師に、「里いものみたらしだんごと」と「フルーチェババロア風」に挑戦。ポイントを聞きながら調理をし、出来上がった2品を全員で試食しました。

## 令和7年用 肥料・農薬相談会

1月20日に村山地区、22日に大石田地区、25日に尾花沢地区で令和7年用の肥料・農薬の早期予約を取りまとめるための相談会が、JAグリーンごてん、大石田・尾花沢の各営農センターで開かれました。いずれの地区でも、メーカーの担当者も出席し、新商品の紹介や商品の使用時期、効果などの質問にも対応。JAの担当職員からは肥料・農薬の早期予約のメリットなどの説明が行われました。



▲村山地区での相談会



▲大石田地区での相談会



▲尾花沢地区での相談会



▲最優秀賞に輝いた秋葉さんと三浦組合長

## 秋葉さんが最優秀 ～東日本農業大学校発表会～

1月15日、16日に青森県で開かれた、東日本農業大学校等プロジェクト発表会・意見発表会で、東北農林専門職大学附属農林大学校野菜経営学科2年の秋葉悠良さんが最優秀賞を受賞しました。

出場したプロジェクト発表の部には、東日本の農業大学校から17人がエントリー。「すいかの生産性向上を実現する栽培技術の向上～夏すいか日本一産地をけん引するリーダーを目指して～」と題して、大玉すいかの単位面積当たりの収量増加などに取り組んだ成果を発表しました。

秋葉さんは村山市土生田出身。祖父の秋葉一雄さんはすいか生産者で、卒業後は就農し、祖父と一緒にすいか栽培する予定です。27日には、当JAを訪れ受賞を報告しました。

## (株)みちのくサービスで 初売りイベント

1月20日から24日まで、(株)みちのくサービスの初売りキャンペーンが行われました。

乗用車・軽トラや除雪機などを多数展示。ガス器具を展示販売し、多くの農家組合員が訪れました。お車成約者の方には商品券が贈られました。



# みちのく ぼいす

おたより紹介  
コーナー



## 今回のテーマ

### 「私我が家の寒さ対策」

#### テーマ大賞

我が家の寒さ対策といえばスノーダンブでの除雪作業です。運動がから無理のないように、夫婦で毎日午前中1時間、午後1時間程度行っています。身体もほかほか温かくなり、体力維持にもつながると一石二鳥、プラス思考で取り組んでいます。汗をかきそうになったら衣服を調節、手洗い、うがいをして水を飲みます。その一口の水がとても美味しく感じられます。今年は降雪量が多く除雪機に頼らざるを得ない日々ですが、安全対策をしっかり確認し、身体を労りながら無理をせず、元気に乗り切りたいと思います。  
(尾花沢市/めいさやさん)

厚地のカーテンに変えて、暖房器具を使います。  
(大阪府堺市/たろやんさん)

歳も歳だしその日にやる事はtodoメモを書いて、明日に延ばさず実行するようにする。  
(東京都あきる野市/Yujuさん)

家の中のんびり休むときは、エアコンの温度を高くして暖かくすることです。  
(埼玉県滑川町/M.Tさん)

我が家では料理にしょうがやネギ等体内から温まる努力をしています。物価高なので懐が寒いですが、せめて体だけは温かくなるようにしないと。  
(尾花沢市/2児の母ちゃんさん)

私の寒さ対策は、毛布とセーターの再利用です。毛布は胸から床までの長さに裁って、裾を別布で包縫いし体に巻き、ウエストまで寸胴縫い、胸の所は抱き合わせ、ゴムひもをボタンにかけるのです。風呂上がりに使っています。湯冷めしなくても暖かいです。残りは日中ひざ掛けに使っています。セーターは袖をレグウォーマーです。スラックスの中にはいています。足元は寒さ知らずになりました。再利用出来て良かったです。若い頃は思い付かなかったことです。  
(村山市/コロコロさん)

## みちのく川柳・短歌・俳句コーナー

寒い日は 夏の暑さを 思い出す

(村山市/馬耳豆腐さん)

初観音 母を連れて 行きたいな 工藤綾乃 コンサート

(尾花沢市/白いブーゲンビリアさん)

冬の夜に 豆炭アンカ抱きよせて きびしき冬を 静か過ごせり  
今は電気毛布や温風ヒーターで暖をとっていますが、子どもの頃は豆炭アンカでほかほかと暖まる。なんだかとてもつかしく感じる冬の夜です。  
(村山市/チコちゃんにござやがれるさん)

冬は首、手首、足首を温めて冷やさないように気をつけています。若い人達の薄着を見ると寒くないの？と心配になります。  
(村山市/銀次ママさん)

なぜ予防にはやはり手洗いとうがいですか。我が家ではお茶でうがいしています。  
(村山市/夏はスナフィンさん)

窓やサッシに隙間テープを貼る。乾燥するので加湿器を使用する。  
(尾花沢市/野球大好きマンさん)

地球温暖化とは言い、一年を通じて暖かくなり冬は寒い日が続きます。私の寒さ対策は、小さいホッカイロを服の上からお腹あたりに貼って、一日を過ごします。直接肌に貼るのは、低温やけどがあるので危ないです。少しでも暖かいと、気分的に違いますね。  
(村山市/馬事豆腐さん)

知っている人が掲載されると嬉しいですし、自分も頑張ろうという気持ちになります。いつもありがとうございます。  
(鶴岡市/25歳男性さん)

暖房のほか「カイロ」と「マスク」が活躍しています。寒い日はカイロをお腹や腰に貼って、マスクは外出時はもちろん、必要時は自宅でも着けています。  
(大石田町/スズンコさん)

私の寒さ対策は何かあーって考えました。特になんてですが、この冬朝6時25分から35分までの10分間TVのラジオ体操を続けていることか。画面の動きを見ながら出来るので、鉛のように重く動かない体がほんの少しずつ大きく動かせるようになり、その後の家事が楽になります。今年の元旦の体操のバフォーアムスもとても素敵でした。福袋体操よかったです。夜は、香りのいい入浴剤につかって、リラックスです。  
(尾花沢市/白いブーゲンビリアさん)

早朝の除雪作業では寒さ対策としてマフラーをしています。大変暖かいですよ。  
(尾花沢市/ハンギンさん)

我が家では毎朝手作りのミルク甘酒を飲んで、体の中から温めて風邪予防をしています。ミルク甘酒とは、甘酒を牛乳でわけてつくっています。おいしいですよ。  
(村山市/冬眠中の母さんさん)

とにかく免疫を高める事と身体を温めるように努力しています。しょうが茶、カレーを食べたり、乳酸菌を摂ったり、緑茶を飲んだり、効いているのか分かりませんが、止めると風邪をひきそうなので続けています。気力だけでは乗り切れません。  
(愛知県岡崎市/あぶがんさん)

我が家で老人3人、ファンヒーターに電気毛布は「強」で、使い放題の寒さ対策。これはいけないと思いつつどうにもならず、光熱費の高さの涙です。寒さに弱い花物等には、夜だけでも何重にも毛布等掛けて守っているつもりですが、早く暖かくなりたいかなあ。  
(大石田町/彩星はあちゃんさん)

湯たんぽ派なので、起床時それを沸かし直して今のテーブルの下にこたつに仕上げます。掃除簡単、恥骨の上にホッカイロ貼ると尿意が遠く感じられます。  
(大石田町/桜モッコさん)

寒さ対策は、やっぱり除雪！体を動かせば、風邪やインフルエンザに負けません！ただ、朝早くから眠いのはご愛嬌です。  
(尾花沢市/おぼをさん)

窓などのガラスから冷たい空気が入ってくるので、プラダンで簡易的な二重窓を作っています。また隙間テープで隙間を埋めています。  
(大石田町/隊長さん)

冬は夜に寒くなるので、ダラダラ夜更かしをせず、早寝早起きのライフスタイルを実践できるよう、意識して生活しています。  
(京都府京都市/サラダさん)

体を温める食材(しょうが、ネギ、根菜等)使った料理をすること。(具沢山の鍋料理、ポトフ、シチュー、おでん、豚汁、フイヤベース、チャウダー、鍋焼きうどん、雑炊等々)ネックウォーマーを巻いて首を冷えから守る。  
(村山市/スガッチさん)

私は持病もあり、風邪でもひいたら厄介なことにもなりかねないし、診察の時予防接種の予約がし難い。やっぱり万全を期した方がいいですものね。夫と一緒に予約してしまっただけの、一度にしても大丈夫なかと心配になってきましたが、事なきを得て風邪もひかずにすんでいます。  
(村山市/ユッキーさん)

私の寒さ対策は、いつもネックウォーマーをつけています。首を暖かくしていると良いと聞いたので手首、足首も暖かくしてエアコンはつけず過ごしています。  
(大石田町/こっちゃんのばあちゃんさん)

亡き父が日曜大工の腕を生かして、風除パネルと引き戸の出入り口を作ってくれました。天気の良い日は玄関前が温室のように暖かく、悪天候の日もゆっくり雪を払って家に入る事ができます。今も我が家を守ってくれる父に感謝。  
(村山市/のぶさんさん)

朝雪かきで体を動かし、お茶、コーヒ、さ湯等温かいものを飲み、夜は具だくさんのみそ汁に酒かすや納豆、キムチ等を入れて食べます。体が温まり、毎日何を入れたか考えるのも楽しいです。  
(村山市/山ちゃんさん)

我が家はリフォームして寝室の窓は元の窓に内窓を付けて3重窓に取り替えました。かなり暖かいです。結露もありません。今年の春からリビングをリフォームする予定なので今年の冬は暖かく過ごせるのを楽しみにしています。  
(尾花沢市/てんてんばあちゃんさん)

我が家の寒さ対策は、あったかサポーター、腹巻、手袋などでウォーキングに。午前と午後から3000歩くらいは歩きます。寒くはないですよ。体がポカポカ！  
(尾花沢市/チーママさん)

今年は、女性部の行事に参加して、様々学びたい。  
(尾花沢市/ひまわりさん)

いつも楽しみます。  
(村山市/田舎の美人さん)

年賀状じまいののがかたくさん届いてびっくり。年賀状は消えていくのでしょうか。  
(村山市/ミーちゃんさん)

◆ 毎月たくさんのお便りありがとうございます。  
◆ 次のテーマは…

### 「春、待ち遠しいね」

暦の上では立春が過ぎ、もうすぐ春ですね。春になったらやりたいことなどを教えてください。

## パズルを解いて、さあ応募!

すてきな賞品をプレゼント  
みちのくぼいす「テーマ大賞」………1名  
クロスワードパズル正解者の中から………5名

### ◆ 応募のきまり

- 応募は1人につき1回有効です。
- 紙面の都合により「みちのくぼいす」に掲載されないこともあります。
- 「みちのくぼいす」に掲載されない場合も、パズルは抽選対象になります。
- 当選発表を『ふれあい』3月号で行います。あらかじめご了承ください。

### ◆ 応募先

- ハガキ…(記入例)をご参照ください。
- 電子メール…fureai@mitinoku.or.jp
- FAX…0237-55-5825

◆ 応募締め切り 2月21日(金)  
※ 当日消印有効

住所の書き忘れにも  
ご注意ください!

### 【ハガキ記入例】

85円に  
なりました

995-0011  
村山市福岡北町  
JAみちのく村山  
一丁目1番1号  
広報係  
行

①パズルの答え  
②「みちのくぼいす」テーマなどに関する身近な話題、ご感想  
③郵便番号・住所  
④氏名・ペンネーム  
⑤年齢  
⑥性別  
⑦電話番号

ペンネームを使用する方は、  
本名・ペンネーム両方とも  
記入して下さい

## 1月号の答え「リュウヒヨウ」

1	6	11	14	19
ギ	リ	チ	ヨ	コ
2	7	12	16	21
ム	ツ	ツ	メ	シ
3	8	13	17	22
フ	ウ	ウ	ユ	ウ
4	9	15	18	23
カ	タ	ト	ビ	チ
5	10	15	20	24
ヒ	イ	ラ	ギ	ユ
レ	メ	ンド	ウ	ミ

パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、下記の5名の方が当選しました。おめでとうございます。

- 冬眠中の母さんさん(村山市)
- こっちゃんのばあちゃんさん(大石田町)
- ミーちゃんさん(村山市)
- てんてんばあちゃんさん(尾花沢市)
- 白いブーゲンビリアさん(尾花沢市)

### ↓ タテのカギ

- 1 造って魂入れず
- 2 ニワトリの頭についています
- 3 エックスの次です
- 4 赤の広場やクレムリンがあります
- 5 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- 6 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 7 地球を暖める天体
- 8 ひな祭りのお吸い物につきもの貝
- 9 ひな祭りに飾る花
- 10 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 11 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

### → ヨコのカギ

- 1 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- 2 お手洗いともいいます
- 3 バレーボールのセッターが上げるもの
- 4 梅は咲いたか、——はまだかない
- 5 日本一長いものは367kmあります
- 6 イソップ——源氏——
- 7 失敗は成功の——
- 8 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 9 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 10 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 11 草餅にもよく使われる植物
- 12 お彼岸に参る人も多いところ
- 13 弾力がある、噛んで食べる菓子

### 答え

A	B	C	D
---	---	---	---

## クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A~Dの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

1	6	8	16	19
2	9	10	17	20
3	7	11	14	21
4	12	15	18	22
5	13	15	20	23

# JAみちのく村山

## 新生活応援 キャンペーン

# ま るごと 相談会

2025年 2月3日(月) ▶ 3月31日(月)

平日 9:00~17:00

### 家

**J**A利用は初めてだし、農家じゃないけど大丈夫かな??

**娘**が大学行くんだけど仕送りも一緒に借りられる??

**他**で借りてるんだけどもっと金利が安くなるかな…

**就**農したいんだけどJAは資金も含めてバックアップしてくれるのかな??

**?**そろそろ台所をリフォームしたいなあ…

### 共済

**働**けなくなったら、いろいろな支払いはどうしよう??

**入**院したときの保証はあるの??

**交**通事故の時って一人じゃ不安、まずなにをしたらいいの??

**車**1台増えるから掛金が大変! いい方法ある??

**自**動車共済の見積もりってすぐできる??

**地**震が多いけど建物の保障は大丈夫かしら??

### 貯金

**投**資信託ってなに?? NISAってなに??  
くわしく教えてくれる??

**年**金手続きって時間かかるんでしょ??  
JAさんでお手伝いしてくれるって聞いたけど…

**ネ**ットバンクってお家で振込ができて便利って聞いたことあるけど私にもできるかしら??

**子**供が県外に行く事になってJAカードの「家族カード」がいいよ! ってすすめられたんだけどどんなカード?? 特典は??

どなたでもお気軽にご相談下さい。

楯岡支店 TEL 0237-55-2405 尾花沢支店 TEL 0237-22-0033

葉山支店 TEL 0237-56-3777 大石田支店 TEL 0237-35-3132



## フルーツ パラダイス

イラスト:小林祐美子

## バナナ

希少な国産が人気! 元気な活動のエネルギー源に

**バナナのプロフィール**

【分類】パンショ科パンショ属  
【原産地】東南アジア・マレー半島地方  
【おいしい時期(旬)】周年、国産は7~10月ごろ  
【主な栄養成分】糖質、カリウム、食物繊維、マグネシウム、ビタミンB群、フラクトオリゴ糖、セロトニンなど

### 選び方



**完熟の目安「シュガースポット」**  
皮の表面に現れるそばかすのような茶褐色の斑点。完熟していると果肉が柔らかく濃厚な甘みに

**黒ずみがある・軸周辺が真っ黒**→果肉が傷んでいりかも…

### バナナの子カラ

**糖質**  
スポーツや活動時のエネルギー源に

**セロトニン**  
精神をリラックスさせる効果に期待

**カリウム**  
むくみ改善、脳梗塞、心筋梗塞などの予防に

**ビタミンB群**  
エネルギー代謝促進に

**食物繊維・フラクトオリゴ糖**  
整腸作用、便秘改善に

**マグネシウム**  
新陳代謝促進、骨や歯の強化、血圧調整に

### 保存方法

**完熟前**  
常温保存で追熟  
甘みが増し口当たりも滑らかに  
夏場は直射日光を避け冷暗所へ

**完熟**  
常温or冷蔵保存  
日持ちしないので早めに食べ切る  
1本ずつラップでぴったりと包み冷蔵庫へ  
冷蔵すると皮が黒く変色するが、果肉は白いままでおいしきキープ

**食べ切れないときは 冷凍保存**  
皮をむき、ラップで包み保存用袋に入れて冷凍庫へ  
1か月程度保存できる  
半解凍の状態でお粥やジュース作りなどに

### バナナのいろいろ

**フィリピンバナナ**  
皮が厚く日持ちする。日本で流通しているバナナの約90%は「ジャイアント・キャベンディッシュ」系の品種

**台湾バナナ**  
主な品種は「北蕉」「新北蕉」など。果肉はねっとりとして濃厚な甘さと香りが特徴

**エクアドルバナナ**  
主な品種は「グラネイン」。深みのある甘さが特徴

**モンキーバナナ**  
品種名「セニョリータ」。ミニサイズで子どものおやつとしても人気の皮が薄く、果肉は柔らかく濃厚な甘み

**レッドバナナ**  
品種名「モロード」。少し酸味がありさっぱりとした甘さ

**国産に注目**  
島バナナ、三沢バナナ、アップルバナナなど  
主に沖縄や奄美大島、鹿児島、宮崎などで栽培  
輸入物よりねっとりとした食感でこくのある強い甘みが人気

道北なよろ農業協同組合 会長理事  
全国農業者農政運動組織連盟 顧問

東野ひできがめざすもの

- 1 持続可能な農業を実現するとともに、食料安全保障の確立に全力を尽くします!
- 2 適正な価格形成を実現するとともに、消費者の行動変容を促します!
- 3 生産基盤の維持・確保をはかるとともに、多様な農業者が誇りをもって営農できる施策を拡充します!

東野ひでき公式ホームページはこちら!




LINE 公式アカウント

東野ひできの支援の輪を拡げていきましょう!

農業者・JAとともにまっすぐな農政!  
ひがしの  
**東野ひでき**  
の政治活動を支援しましょう

## 全国農政連顧問「東野ひできさん」のご紹介

J Aグループ農政運動組織である全国農政連では、今年夏の参議院議員選挙全国比例区において、「東野ひできさん」をJ Aグループの推薦候補者として決定しました。

東野ひできさんは昭和46年生まれの53歳。北海道で稲作を中心に野菜、花などを生産する家族経営の専業農家であり、J A青年部長や組合長などを歴任されております。

農業政策に現場の声を反映しなければならないという強い思いのもと、一念発起されました。現在、専業農家出身の国会議員は、熊本県出身の藤木しんや議員だけです。

日本の食料基地である東北・北海道地区の農家代表「東野ひできさん」の政治活動をみんなで応援しましょう。

お茶碗1杯いくら?  
**1杯実は約39円**

※茶碗1杯のごはんは、精米に換算すると65g。精米は、5kgあたり3,000円で算出。

ご自宅で、白米を炊いて  
皆さんの食卓で出される「ごはん」  
お茶碗1杯よった場合の価格を  
算出してみました。

生産費を反映し  
再生産が可能な適正価格へ。

国産  
国民が必要とし  
消費する食料は、  
出来るだけその国で  
生産する

JAグループ山形

どなたでもお気軽にご相談ください

JA共済

若いうちから!

**未来の自分に早めの備えを!**

医療共済  
メディフル

日帰り入院からOK!

**1日の入院でも  
治療共済金(一時金)を  
約1カ月と同額  
お受け取りいただけます!**

※日帰り入院は、入院基本料の支払い有無などにより判断されます。  
※お支払いの対象となる最初の入院の退院日の翌日以後60日以内に再度入院された場合は、入院の原因にかかわらず、これらの入院を1回の入院とみなします。

ライフステージに応じて  
合理的に備えられる新しい保障

定期生命共済(通減期間設定型)  
**みちびき**

JAの定期生命共済(通減期間設定型)なら、ライフステージに応じた必要十分な保障をお手頃な共済掛金で備えられます。

※お支払いする共済金の額は、一定期間経過後から毎年所定の率で通減します。

お車の事故による賠償や  
ご自身とご家族のケガ、修理に備える

グルマスター  
自動車共済

これからのカーライフを  
JAの自動車共済が  
しっかりサポート!!

★相手方への保障 ★ご自身・ご家族の保障 ★お車の保障

3つ揃った「グルマスター」なら保障が充実!

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご確認ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。

詳しくはお近くのJAまで [24062000196]

お問い合わせ JAみちのく村山 ◆ 橋岡支店 ☎0237-55-2405 ◆ 尾花沢支店 ☎0237-22-0033  
http://mitinoku.or.jp/ ◆ 葉山支店 ☎0237-56-3777 ◆ 大石田支店 ☎0237-35-3132

地区別座談会の開催について

◆開催日時・会場

地区	開催日	開会時間	会場
村山	2月28日(金)	午前9時	本店 (3階ホール)
尾花沢	2月27日(木)	午前9時	尾花沢営農センター (3階ホール)
大石田	2月27日(木)	午後 1時30分	大石田営農センター (3階ホール)

令和7年、8年度  
入札参加資格申請書の受付について

令和7年・8年度にみちのく村山農業協同組合の入札参加を希望する事業者は、下記のとおり申請して下さい。

- ◆受付期間/令和7年2月3日(月)～3月31日(月)
- ◆受付場所/みちのく村山農業協同組合 本店管理部総務課
- ◆提出書類/
  - ◎建築・土木
    - ①入札参加資格審査申請書②総合評価値通知書③建築許可申請書またはその写し④工事経歴書⑤印鑑証明書⑥納税証明書(事業税)⑦直前2ヶ年の事業年度における工事施行金額⑧営業所一覧表⑨使用人数調査⑩技術者名簿⑪主要取引金融機関名
  - ◎設計・測量・コンサルタント
    - ①入札参加資格審査申請書②印鑑証明書③納税証明書(事業税)④営業所一覧表⑤主要取引金融機関名⑥登録証明書またはその写し⑦業務経歴書⑧職員名簿⑨経営規模総括表
- ◆提出様式/県の統一様式に準ずるもので、ファイル綴りとする。

組合員の皆様へ

～安心の葬儀・まごころの対応～

御用命の際は、  
いつでもお問い合わせ下さい

みちのく葬祭ホール やすらぎ



- ◆ご家族葬や友人葬など、少人数のご葬儀にも対応
- ◆年中無休・24時間受付いたします
- ◆電話1本でお迎え専用車を準備(ご自宅・病院可)
- ◆通夜室完備

「やすらぎ友の会」「やすらぎ倶楽部」会員募集中です  
・月々の会費や年会費は不要(入会金5,000円)・会員特典もご用意

令和7年用

肥料・農業早期予約奨励について

令和7年用肥料・農業早期予約奨励につきまして、ご利用額に応じて下記の通り奨励する事となりましたのでお知らせいたします。

奨励内容

- ◎肥料・農業各利用額に応じて
  - 15万円以上～25万円未満 …… 1%
  - 25万円以上～35万円未満 …… 2%
  - 35万円以上～45万円未満 …… 3%
  - 45万円以上～55万円未満 …… 4%
  - 55万円以上～ …… 5%

- ◎肥料・農業それぞれのご利用額に対する奨励となります。
- ◎申込分全額を8月までお支払いいただいた方には、上記の奨励とは別に1%をお支払いいたします。

※早期予約奨励は、後日グリーン商品引換券による奨励となります。また、団体組織については口座への振込となります。なお、予約分のお支払いが最終精算時期(令和7年10月)を超えた場合は、早期予約奨励の対象となりませんので、ご了承ください。 ※市況対策品目、集約銘柄肥料は除きます。

お問い合わせ先

- 村山経済事業所 ☎52-4160
- 尾花沢経済事業所 ☎22-1310
- 大石田経済事業所 ☎35-3133
- 経済部資材グリーン課 ☎55-6316

山形りんご2025

りんご果汁100%ストレート(190g×30本/箱)  
通常価格 4,860円 → 特別価格 3,860円(税込)  
ご注文、お問い合わせは各経済事業所までお願いいたします。  
◆村山経済事業所 ☎0237-52-4160  
◆尾花沢経済事業所 ☎0237-22-1310  
◆大石田経済事業所 ☎0237-35-3133  
申込みはお早めをお願い致します。  
限定販売のため、なくなり次第終了となります。



【事故等の場合には】  
JA共済事故受付センターまでご連絡ください。

フリーダイヤル 0120-258-931 24時間 365日 受付

【レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には】  
JA共済サポートセンターまでご連絡ください。

フリーダイヤル 0120-063-931 24時間 365日 受付

令和8年度 JAみちのく村山職員募集要項(大学・短大卒・既卒者)

令和8年度の職員採用について次の要項により募集いたします。

- 募集職種/総合職(営農・経済・信用・共済・管理部門)
- 採用予定人員/10名程度
- 応募資格
  - (1)令和8年3月大学・短大・専門学校の卒業見込者および既卒者
  - ※全学部全学科対象
  - (2)居住地から通勤可能な方
  - ※社会人経験のある方も歓迎します。
- 応募方法
  - (1)応募書類
    - ①自筆による受験願書兼履歴書(JAみちのく村山独自の様式)(当JAのホームページよりダウンロードできます。)
    - ②学業成績証明書
    - ③卒業または卒業見込証明書(成績証明書と同一証明の場合は省略可)
    - ④写真2枚(1枚は履歴書に添付、もう1枚は受験票に添付)
    - ※最近3ヵ月以内に写した上半身 縦4cm×横3cm
    - ⑤各種免許、資格を有する方は、その証明書の写し
  - (2)応募受付期間  
令和7年2月3日(月)～令和7年3月19日(水)【必着】
  - (3)書類提出先  
〒995-0011 山形県村山市楯岡北町一丁目1番1号  
JAみちのく村山 管理部人事教育課 宛  
※封筒の表に「職員採用応募書類在中」と朱記して下さい。
- 選考方法
  - (1)第1次試験
    - ①試験日/令和7年4月3日(木) 午前8時45分から受付
    - ②試験科目/午前9時00分～総合適性検査・小論文  
午後1時30分～面接試験
    - ③試験会場/みちのく村山農業協同組合 本店
- 待遇等
  - (1)採用時期/令和8年4月1日
  - (2)処遇/正職員
  - ※6ヵ月間の試用期間有(給与条件等変更無)
  - (3)勤務場所/JAみちのく村山管内(村山市・尾花沢市・大石田町)
  - (4)給与等/大学卒 185,120円以上 短大卒 163,480円以上  
高校卒 155,340円以上
  - ※大学院・既卒に関しては年齢及び経験を考慮の上優遇。
  - (5)昇給/年1回(4月)
  - (6)賞与/年2回(夏季・年末)
  - (7)諸手当/通勤手当・訪問手当・役付手当・時間外手当・家族手当等
  - (8)休日/週休2日制  
(当JAの各事業のカレンダーによる)  
リフレッシュ休暇3日・年末年始休暇4日
  - 年間休日合計 124日(R6年度内容)
  - (9)休暇/有給休暇・夏季休暇・年末年始休暇・慶弔休暇・育児休暇・介護休暇等
  - (10)その他/健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険等加入。
- その他
  - (1)採用決定通知・その他の通知は、直接本人におこないます。
  - (2)年齢制限については、卒業後概ね20年以内とし、新規学卒者と併せて同一募集枠で募集します。
  - (3)提出していただきました書類は、採用業務に関してのみ利用いたします。なお、提出書類につきましては、返却いたしませんのでご了承ください。
  - (4)採用実績

	正規雇用労働者の採用数(A)	うち中途採用者数(B)	中途採用比率(B/A)
2021年度	8名	0名	0%
2022年度	6名	0名	0%
2023年度	3名	0名	0%

公表日/2024年4月10日

職場見学会のご案内

- ◎日 時/令和7年2月21日(金)・3月7日(金) 10:00～13:00
- ◎場 所/みちのく村山農業協同組合本店206号室
- ◎内 容/①当JAの概要について ②来年度の採用について ③当JA施設等の見学
- ※上記日程で都合がつかない場合は、随時、日程調整をさせていただき開催しますのでお気軽にお問い合わせください。

《お問い合わせ先(申込書送付先)》

- 〒995-0011 山形県村山市楯岡北町一丁目1番1号
- みちのく村山農業協同組合 管理部人事教育課
- TEL 0237-55-6311(平日8:30～17:00)
- FAX 0237-55-5825
- E-mail jinji@mitinoku.or.jp

戸沢農産加工センターについてのお知らせ

日頃より戸沢農産加工センターをご利用頂きまして、誠にありがとうございます。

この度、令和7年3月で終了させていただきます。

設備関係の不具合や調味料・資材等の在庫が無くなり次第、3月を待たずに終了となります。長年にわたるご愛顧、誠にありがとうございました。

漬物の加工委託事業につきましては  
尾花沢農産加工(有)で受付しております。  
尾花沢農産加工(有) ☎0237-22-2682

お問い合わせ

- 経済部経済企画課(星川) ☎0237-55-6316
- 村山経済事業所(坂木) ☎0237-52-4160