


ふれあい



こちらにも
アクセス!!
ホームページ →



 JAみちのく村山

JAみちのく村山「ふれあい」No.344 2023.11.10発行
編集・発行/みちのく村山農業協同組合 山形県村山市堀岡北町一丁目1番1号 TEL0237-55-6311代 FAX0237-55-5825
JAみちのく村山ホームページ <http://www.mitnoku.or.jp> E-mail info@mitnoku.or.jp
印刷・製本/街印刷文化堂 再生紙を使用しています。



「レンコンと豚バラ肉の
オイスターソース炒め」



シエラ永井の
おすすめ



永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある玉崎(旧千
ッチン晴人)オーナーシェフ

材料(4人分)

- 豚バラ肉スライス..... 200g
- レンコン..... 8枚
- タマネギ..... 1個
- ニンジン..... 1/2本
- 水..... 100ml
- ガラスープ..... 小さじ1/2
- 料理酒..... 大さじ2
- 砂糖..... 大さじ1
- しょうゆ..... 小さじ2
- オイスターソース..... 大さじ1と1/2
- サラダ油..... 大さじ2
- ニンニク、ショウガみじん切り..... 各小さじ1/2
- ごま油..... 小さじ1
- 水溶性片栗粉..... 大さじ3

作り方

1. 豚バラ肉スライス3等分に切る。レンコンは下ゆでし、5mmの厚さ8枚に切る。タマネギは半分に切り1cm厚にカットし、ニンジンは短冊切りにしておく。
2. フライパンにサラダ油を熱し、1の豚バラ肉スライスをしっかりと炒め取り出す。
3. 同じフライパンにニンニク、ショウガ、レンコン、タマネギ、ニンジンを入れ中火で4~5分ほど炒め、2を戻し、合わせだれの材料を入れ、強火にしてさらに3、4分炒める。
4. 水溶性片栗粉でとろみをつけ、ごま油を鍋肌から回し出来上がり。

おらえのめんごっこ



村山市名取

齊藤 いっぺい 一平 くん(10歳)
ももこ 桃子 ちゃん(8歳)

▽名前の由来は？
西郷小学校5年の一平くん、3年の桃子ちゃんは誰にでも読みやすい名前、一平くんは、平和に平凡でもいいので、みんなから親しまれる子に育ってほしいとの願いが込められています。桃子ちゃんの桃は、お母さんが大好きな果物で、桃のイメージのように可愛らしく育ってほしいとの思いで名付けました。

▽好きな遊びや頑張っていることは？
一平くんは、iPadでゲーム「フォスター」に夢中です。桃子ちゃんもYouTubeを見るのが大好きです。学校では2人共体育の授業が好きで、一平くんは週2回、陸上のスポ少で長距離の練習を頑張っていて、桃子ちゃんは週1回スイミングに通っています。バタフライで25メートル泳げるようになりました。

▽好きな食べ物？
一平くんはラーメン、そば、うどんなど麺類が大好き。桃子ちゃんはお母さんが作ってくれる「たらこスパゲッティ」が大好きです。

▽家庭での過ごし方や楽しみは？
とにかく賑やか。時々ケンカもしますが、普段は2人でYouTubeを見たり仲良くしています。家族で庄内方面に海釣りに出かけたり、ディズニールランドにも行ってきました。

▽お子様へのメッセージ
元気で健康が一番。自分でやりたいことを見つけ、それを目標に勉強、スポーツに頑張ってください。



■理事会だより
／お天気カレンダー 2

■(今月の表紙)かがやく農業人
／占い 3

■国、県に要望
・水田畑地化推進事業やCE再編
・鈴木副大臣に要望書
・令和5年度産米
・高温障害対応を県に要望 4

■ニュース展望台 5

■2023年度
すいかの生育・作柄と来年への対応 9

■みちのくばいす
／クロスワードパズル 10

■米粉でクリスマススイーツ 12

■お知らせ掲示板 13

■シエフ永井のおすすめ
／おうえのめんごっこ 16



今月の表紙

かがやく農業人

尾花沢市牛房野
佐藤 輝也 さん(43歳)

▼農業を始めたきっかけは？
高校卒業後、山形県立農林大学校へ進学し、当時の野菜科を専攻しました。家業で農業をしていたため自然な流れで農業を始めました。

▼主な農作物や仕事の内容は？
すいかと稲作をしています。すいかは祭ばやし77と夏ごのみで、稲作はヒメノモチやはえぬきなど5品種を作付けしています。作業は家族みんなでやっていて、現在は今年の稲刈りを終え、来年のすいか作付けに向けたマルチ作業などを行っています。

▼農業の魅力・大変なことは？
常に天候との闘いで、今年のような猛暑の年は本当に大変です。また、地区的にも害獣が多く、畑や田んぼにいくら電気柵を設置しても荒らされるので苦労は絶えません。それでも自分たちが作ったものをおいしいと言ってもらえた時は、全ての苦悩が報われるほどうれしいです。

▼休日や息抜きは？
家でゆっくり過ごす時間が多いです。おいしいものを食べて周ったり、温泉に行ったりして疲れを癒すのも好きです。

▼今後の展望や目標は？
体に気を付けながら、今と変わらずおいしいと言ってもらえるものを作り続けたいです。

占いコーナー 来月のあなたの運勢 12月 モナ・カサンドラ

<p>牡羊座 3/21~4/19</p> <p>【全体運】視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ 【健康運】とてもバワフル。力仕事も積極的に引き受けて 【幸運の食べ物】カボチャ</p>	<p>牡牛座 4/20~5/20</p> <p>【全体運】予定を詰め込み過ぎないよう。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう 【健康運】食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べて 【幸運の食べ物】野菜</p>	<p>双子座 5/21~6/21</p> <p>【全体運】対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく 【健康運】慌ててけがをしないように。呼吸を整えて 【幸運の食べ物】キャベツ</p>	<p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>【全体運】少し神経質になりがちなき。あまり重要でないことは相手に合わせることでスムーズに進みストレスも軽減 【健康運】ミネラルたっぷりの食事で元気を回復 【幸運の食べ物】クワイ</p>
<p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>【全体運】勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉 【健康運】スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を 【幸運の食べ物】水菜</p>	<p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>【全体運】イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って答えを出さないで 【健康運】発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善 【幸運の食べ物】ナガイモ</p>	<p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>【全体運】楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつもより良いメニューを選ぶと◎。連絡は早めに。素早く動くこと関連に 【健康運】人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消 【幸運の食べ物】小松菜</p>	<p>蠍座 10/24~11/22</p> <p>【全体運】運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃれにツキあり 【健康運】食事は量より質が大切。バランス良く食べて 【幸運の食べ物】セリ</p>
<p>射手座 11/23~12/21</p> <p>【全体運】勢いがあります。強行突破で勝利を収められますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで 【健康運】フェースケアに力を入れて。髪もトリートメントを 【幸運の食べ物】プロッコリー</p>	<p>山羊座 12/22~1/19</p> <p>【全体運】上昇運。足の引っぱり合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣(ひけつ) 【健康運】心と音楽と香りの良いお茶でリラックス 【幸運の食べ物】ミカン</p>	<p>水瓶座 1/20~2/18</p> <p>【全体運】良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしな雰囲気になることも。相手の話をよく聞き、落ち着いて動いて 【健康運】友人たちのおしゃべりで気分が向上きに 【幸運の食べ物】長ネギ</p>	<p>魚座 2/19~3/20</p> <p>【全体運】問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復 【健康運】カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に 【幸運の食べ物】セロリ</p>

お天気カレンダー 気象予報士 檜山靖洋

師走 足早に通り過ぎる

12月は、クリスマスの準備をしたり、大掃除をしたりしているうちに、あっという間に年末を迎えそうです。「師走」の名の通り、忙しく走り回るうちに時が過ぎていきます。

寒い冬のときの天気図は、日本の西に高気圧、東に低気圧という、冬型の気圧配置になります。同じような気圧配置が長く続き、寒さも続きます。一方、暖冬のときは冬型が長続きしません。低気圧、高気圧も、「師走」の名の通り急ぎ足で通っていきます。

偏西風が遅くなり南北に蛇行すると、暖気が入る所と寒気が入る所に分かれます。寒気が入る所は寒波となります。北半球をぐるりと回る偏西風が蛇行すると、寒気が入る地域が3、4カ所できることが多いです。米国や欧州で寒波というニュースが出たら、日本でも寒波になる可能性があります。



理事会だより

第8回理事会が10月27日に開催。主な議案と内容は次のとおりです。

- 第1号議案 令和5年度半期資産査定結果および貸倒引当金について
- 第2号議案 上半期決算実績検討について
- 第3号議案 職制規程の改定について
- 第4号議案 コンプライアンス基本方針の全面改定について
- 第5号議案 みちのく村山農業協同組合企業年金規約の一部改正について
- 第6号議案 固定資産の処分(旧押切出張所の解体工事)について
- 第7号議案 出資口数の減口承認について

- 【報告事項】
- ・理事会への経過報告および行事予定について
 - ・主要勘定・安全性の指標について
 - ・(株)みちのくサービス上半期決算報告について
 - ・尾花沢農産加工(有)上半期決算報告について
 - ・奥羽乳業株式会社上半期決算報告について
 - ・令和5年度上半期組合員の加入脱退等について
 - ・第2四半期理事会報告(事務ミス・自主検査・反社取引)について
 - ・苦情処理定期報告について
 - ・インボイス制度開始に伴うJA事業の対応について
 - ・令和5年度産米集荷実績について
 - ・令和5年度企画旅行の集客状況について
 - ・肉用牛販売実績報告について
 - ・不良債権の処理方針・処理状況について
 - ・大口信用供与先の経営状況等について
 - ・余裕金の運用状況及び運用方針について
 - ・令和5年度コンプライアンス点検結果について
 - ・令和5年度役員視察研修について

「農業と地域の未来を見据えて～次世代へ向けた改革の実行～」(第九次経営管理3カ年計画スローガン)



完成した拠点整備センター



▲完成を祝いテープカットする三浦代表取締役(左から3人目)、志布市長(同4人目)

みちのくサービス

拠点整備センター竣工

J A本店敷地内に建設を進めていた(株)みちのくサービスの「拠点整備センター」が完成し、10月6日に竣工式が行われました。みちのくサービスの役員と

社員、志布隆夫村山市長、J Aの役員、工事関係者ら約60人が出席しました。神事に続き、同社の三浦康彦代表取締役が「規模拡大により、作業の利便性と

効率化を図るため農機具の大型化が進んでいて、それに対応していくのが喫緊の課題だった。この施設を最大限に活用して農業発展に取り組んでいきたい」とあいさつ。関係者6人で、テープカットをして完成を祝いました。

近年、農業機械の大型化、高性能化が進んできていて、既存の施設では対応が難しくなってきたことから、最新の設備が整った施設の取得が急がれていました。この施設は、農業用リフト、天井クレーン等最新設備機器を設置して、大型農機具にも十分対応できます。この施設は鉄骨造平屋建てで、延床面積は346・35平方メートル。6、7の両日、最新の農機具を多数展示した農機フェアが開かれました。

国、県に要望

鈴木副大臣に要望書

水田畑地化推進事業やCE再編



▲鈴木副大臣(中央)に要望書を手渡した三浦組合長(左から2人目)と能登議員(右から2人目)が近藤専務、右が柴崎筆頭理事(東京都衆議院第一議員会館で)

当J Aは10月10日、県選出国會議員の鈴木憲和農林水産副大臣に対し、水田畑地化推進事業申請面積の全面積採択とカントリーエレベーター(以下CE)の再編整備に関する

要望を行いました。J Aの三浦康彦組合長、能登淳一県議會議員ら6人が衆議院第一議員会館を訪れ、鈴木副大臣に要望書を手渡ししました。

水田活用の直接支払交付金の5年水張りルールが適用になると、多くの生産調整実施水田が交付金の対象外になります。特に、J A管内ではソバの作付けが1000畝を超えており、ルールが適用なれば生産意欲低下により、耕作放棄地が増加する懸念があります。

耕作放棄地を抑制し、多面的機能を有する農地を保全するため、畑地化促進事業の全面積採択とソバの適用除外を訴えました。

今後高齢化で離農者が増え、担い手への集約、規模拡大が進み、施設や機械の大型化が必要となり設備投資が課題となります。管内のCEは4施設で25年以上経過し、施設の再編整備を検討する時期に

再編するCEについては、二酸化炭素の排出が抑制される風力乾燥を基本とし、環境保全型農業の観点から雪室への貯蔵も視野にいれた検討が必要と見えています。

令和5年産米

高温障害対応を県に要望

10月6日、県に対し今年の記録的な猛暑による農業所得減少対策と、今後のブランド米確立に関する要望を行いました。

今年記録的な猛暑の影響で、同J A管内でも農作物に大きな影響を与えています。基幹作物である水稲については、稲体が消耗し高温障害による品質への影響がでており、1等米比率が著しく低下することにより、農業所得の減少が懸念されています。



林局長に要望書を手渡す三浦組合長。(右から加賀議員、林局長、三浦組合長、能登議員)

来年度以降も安定的に農業経営を営むため、農業所得減少に対する対策として、融資及び利子補給の拡充を求めました。来年度以降のブランド米確立対策では、高温耐性品種の早期育成とともに、比較的高温に強く、今年産も品質が安定している「雪若丸」の栽培要件緩和と種子量の確保を訴えました。

目ぞろえ会で規格統一確認 りんご「ふじ」出荷打合せ



▲目ぞろえ会で規格を確認する生産者たち

J A村山営農センターりんご生産部は10月24日、J A果実選果施設で、出荷を目前に控えた晩生種「ふじ」の出荷打ち合わせ会議を開きました。

れた目ぞろえ会では、キズや日焼け、変形、着色などのサンプルを用いて、共選規格の統一を図っていくことを確認しました。

「ふじ」は生産量が最も多い品種で、会議には、生産者、東京青果(株)の販売担当者ら30人が参加。同生産部の青柳篤部長が「今年猛暑で栽培管理には苦労したが、着色も徐々に進んできている。良品質出荷に心がけてほしい」とあいさつしました。

出荷体制の説明に続き行われたいです。

いきいき子供たち 収穫の喜びを体験

当 JA では、青年部、女性部の協力を得て、子供たちに土とのふれあいから自然や農業の大切さ、食と農のかかわりを学んでもらおうとその支援活動に取り組んでいます。子供たちの収穫体験を紹介します。

戸沢小学校 10月4日に5、6年生27人が、青年部から教わりながら稲刈りの体験学習を行いました。26日には収穫祭を行い、収穫した米や自分たちで育てた野菜を使い、カレーやオムライス、団子を調理し味わいました。



10/11 玉野小学校

5、6年生が、「はせ掛け」で天日干した「ヒメノモ子」の稲を、昔ながらの足踏み脱穀機で脱穀し、唐箕で籾を選別しました。



10/19 楯岡小学校

2年生87人が青年部の協力で、コンテナを利用して栽培したサトイモの収穫を行いました。



10/24 大石田北小学校

5年生7人が、昔ながらの足踏み脱穀機で脱穀作業も体験しました。

園児も サツマイモ掘り を体験

9/26 尾花沢幼稚園



10/2 ひまわり
保育園



元気にわが家へ ～放牧牛が下牧～

尾花沢市が運営する宝栄牧場で10月26日、下牧式が行われました。5月に放牧され、広大な牧場で駆け回り自然の牧草を食べた牛たちは、体格もひと回り大きくなってわが家へと帰って行きました。

牧場には、5月26日にJAみちのく村山管内と天童市から、和牛の繁殖牛、乳牛合わせて59頭が放牧され、この日は28頭が下牧しました。消毒された後、体重測定や衛生検査、妊娠鑑定などを手際よく済ませ、家畜者に乗せられ154日間住み慣れた牧場を後にしました。

下牧式では、同市の五十嵐満徳農林課長が「今年は、猛暑と少雨の影響で牧場の管理には苦労したが、無事下牧することができ関係者には感謝している。これからも安心安全な放牧に努めていく」とあいさつしました。

山形県と宮城県の県境にあるこの牧場は、明治の初め頃に開設。国内でも特に歴史のある牧場のひとつで、市営になったのは昭和40年から。標高400～600mに位置し、広さは約80haあります。



▲家畜車に乗り元気に下牧する牛

おらえの変わりモノ



まるでへび
みたい!

へびのようにとぐろを巻いたサツマイモが収穫されました。今年の猛暑の影響かどうかは分かりませんが、板垣さんも驚いていました。

村山市名取/板垣 美喜子 さん

転作田の大豆刈り取り ～楯岡宮農生産組合～

楯岡地区で大豆の集団転作に取り組んでいる楯岡宮農生産組合(柴崎繁俊組合長)による大豆の刈り取り作業が、10月12日から始まりました。

ブロックローテーション方式で、今年は6月に約95%の転作田に種をまき、専用のコンバイン6台で刈り取りを行っています。同組合では、は種から刈り取り、脱穀、乾燥、調製など労力を必要とする作業はすべて一貫してメンバー17人で共同で行い、労力の軽減を図っています。

今後、刈り取り作業は天候にも影響されますが11月中旬まで続けられます。



▲専用のコンバインでの刈り取り作業

今年度最終、管内各地で廃プラ回収

当JA管内では、6月から廃プラ回収が行われましたが、今年度最後の回収作業が、大石田地区では10月24日、25日の2日間、尾花沢地区では11月1日、2日の2日間、村山地区では11月7日から9日までの3日間行われました。どの地区でも開始直後から農家のトラックが列を作り、JA職員などが対応。使用済みの農業用ビニールや肥料袋などが荷台から下ろされ、回収車両へ積み込まれました。

また、村山地区では10月31日、大石田地区では11月1日、尾花沢地区では11月9日に不要農薬と農薬空容器の回収も行われました。



▲農業用ビニール等を回収車に入れる職員ら(大石田)



実りの秋を満喫

各地でイベントが開かれる

10月21日 大石田「収穫感謝祭」



JAグリーンおおいしだ前で開催し、焼き鳥、焼きそばの屋台や魚屋さん、花屋さんは大盛況。新鮮野菜の販売やふとん祭りも行われたほか納豆もちも振る舞われました。28日、29日には、新そばまつりが「桂桜会館」で開かれ、打ちたて、茹でたて新ソバの味を満喫。産直「つなぎ」も出張販売しました。



実りの秋を迎え、当JA管内ではさまざまなイベントが開かれ、多くの組合員や家族連れが訪れ賑わいました。

10月21日、22日 尾花沢「秋の大収穫祭」



JAグリーンおばなざわ・産直館「はいつと」で行われ、焼き鳥やどどん焼き、海鮮焼きなどの屋台コーナーも設けられ、尾花沢牛も大特価で販売しました。芋煮や尾花沢牛の振る舞いも行われ、訪れた人たちは舌鼓を打っていました。尾花沢牛が当たるお楽しみ抽選会も開かれ、実りの秋を楽しんでいました。



10月28日、29日・11月4日、5日 道の駅尾花沢「収穫祭」



秋野菜の青菜や白菜、大根などが特価で販売。限定で尾花沢牛も煮も振る舞われ、市内はもとより、東北中央自動車道開通したことを受け、県内外から多くの人が訪れ賑わいました。

10月21日、27日～29日 (株)みちのくサービス 「秋の収穫感謝祭」

各地区の農機・車両センター、給油所では除雪機の展示やスタッドレスタイヤを大特価で販売。自家用車や最新の農業用機械展示のほか、ガソリン、軽油も感謝祭価格で提供されました。また、抽選会も行われ賑わいました。



2023年産 すいかの生育・作柄と来年への対応

北村山農業技術普及課

備えは万全に！高温乾燥と大雨対策を！

今年梅雨明け後例年になく高温が続く、過酷な栽培条件でした。近年高温乾燥や大雨等の異常気象が常態化している中で、気象の変化に迅速に対応した産地が市場から高く評価されています。今年の反省を糧に対策を行い、より良いすいかを確実に出荷し、これまでに築いてきた「夏すいか日本一」のブランドを維持していきましょう！

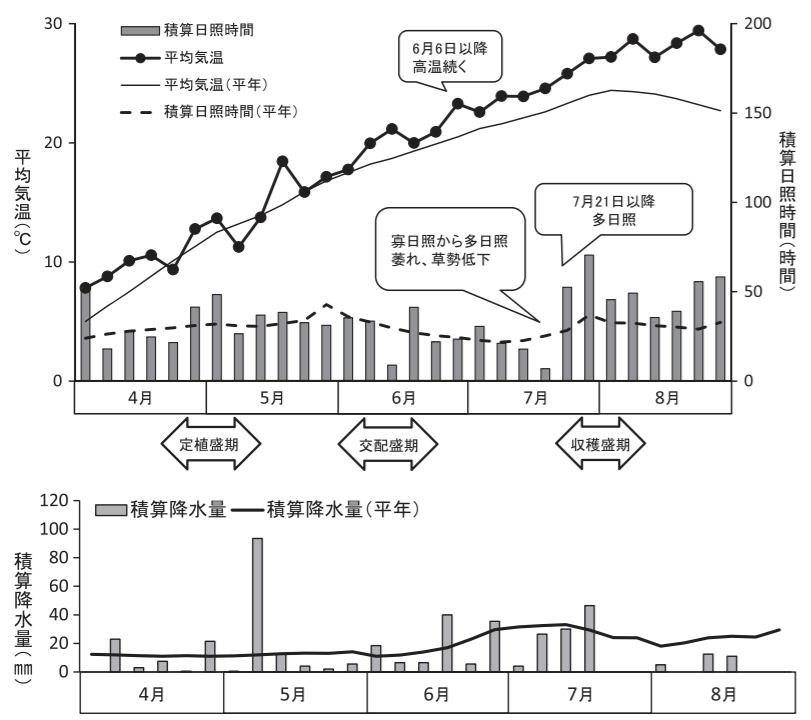


図1 令和5年度気象経過(アメダス観測地点:尾花沢)

1 今年の生育

昨年秋のマルチ設置時期の降水量が平年の6割程度であったため、定植時はベッド内が乾燥傾向でした。このため、定植後に土壌水分が不足していた一部圃場では、活着不良や側枝の不揃いが見られました。一方その後は気温が高く推移し、つるの伸長は旺盛で、着果・肥大ともに良好でした。生育期は高温で経過したこと、出荷期は前年よりもやや早い7月23日頃となりました。しかし、7月8日から7月20日にかけて続いた長雨の影響により、7月中旬頃に裂果が多発しました。また、7月21日以降から8月末にかけての高温により、茎葉の萎れによる「うるみ果」や「日焼け果」の発生が増加しました。

2 今年の課題

① 裂果 7月中旬頃に発生した裂果は、6月中旬頃に交配を行った果実で多い傾向でした。マルチ内が乾燥していたこと、7月上旬・中の長雨で急激に吸水したことが要因と考えられます。このような裂果を防ぐためには、かん水チューブを設置し、適期にかん水を行い土壌水分の急激な変化を抑える等の対策が必要です。

② 萎れ 梅雨明け以降の連日の高温乾燥により茎葉が萎れ、「うるみ果」や「日焼け果」の発生につながりました。交配前までに十分な葉数と根量を確保し、草勢を適正に維持することが重要です。

③ 病害虫 7月中旬頃の長雨が続き炭そ病の発生が多く、梅雨明け後は高温乾燥によりハダニ類の発生がみられました。また、肥大期から収穫前にかけて

3 次作への対策重点事項

安定生産のためには、異常気象に対応する対策が重要です。特に高温・乾燥や大雨対策等がしっかりとできていくか確認していきましょう。

① かん水をしっかりと行い、高温・乾燥対策！

- かん水チューブを必ず設置しましょう。今年のような高温・乾燥時にはかん水による萎れ防止や、大雨後の酸素供給剤の供給に利用することが出来ます。
- また、土壌水分の保持は、定植前から交配までの根張りの向上、交配前後からは果実肥大の促進に有効で、品質と収量の安定(裂果、うるみ果、等階級の低下防止)に直結します。

② 高畝・明渠の設置で確実な排水による大雨対策！

- 高畝にして、豪雨時でも株や果実が水に浸からないようにします。
- 水はけの悪い圃場には明渠を設置し、落水口につないで確実に圃場外に排水します。
- 通路中央に溝を切り、溝に向けて緩やかに傾斜をつけ排水を促すことがポイントになります(図2)。

③ 病害虫対策は早いうちから！

ア 枯病(炭そ病、つる病) 褐色腐敗病等対策

- 交配前から予防除

図2 高畝とかん水チューブの設置例

おわりに

普及課では、人手不足や規模拡大に対応するために、自動操舵トラクターを使った畝立ての多工程同時作業やブームスプレーヤー防除等、スマート農業の実証を行っています。また、地域別に交配日からの積算気温と試し割りの予測時期をスマートフォンで閲覧できるシステムを運用中です。興味のある方は普及課にお問い合わせください。

みちのく ぼいす

おたより紹介
コーナー

今回のテーマ

「秋はこれを食べたい」

テーマ大賞

朝晩と寒くなり、すっかり秋ですね。秋はやっぱりカボチャかなあ。先日友達から大きなカボチャを頂きました。甘く煮たり、プリンにしてみました。旬のものは気持ちも安らぎますね。いつもありがとうございます。
(尾花沢市 紅筆さん)

家族みんなで秋から冬の間は、ほぼ毎日焼き芋を食べています。近所からたくさんもらうのですが、それでも足りず、スーパーから買って保存しています。品種によって甘さやしっとり感が違っておもしろいです。
(大石田町 隊長さん)

今年例年になく栗おこわをたくさん食べました。職場の母ちゃんよりたくさんもち米を頂き、職場の父ちゃんからたくさん栗をいただきました。大満足するくらい食べました。あちこちにおす分けしてとても喜ばれました。そこで、大好きな栗をたくさん食べた〜い。
(尾花沢市 あんぽんたんむすめさん)

秋は何といつても果物を食べたいです。特にぶどうは中々手がとりません。高価なのが玉にきずですが…
(尾花沢市 78歳男性さん)

秋は柿が食べたい。庭にある柿がたわわに実り、間もなく収穫時期を迎えます。自然栽培なので、昨年は実が大きかったです。今年も数は多いようですが、そんなに小さくもなく手ごろな大きさに見えます。夫が収穫後、渋柿なので35度の焼酎でさわしでくれます。2週間目安に食べ

みちのく川柳・短歌・俳句・俳句コーナー

葉つみなの りんご落として アツと声
(村山市 コロコロヒロさん)

杭掛けの 稲少なくなりけり 天日の恵み 旨き増し行く
(村山市 チコちゃんにございやるさん)

目も耳も遠くなったが トイレはほんとに近いなあ
(村山市 4人の孫が大好きなオジイさん)

いつてきます デイサービスに お迎えですはやめてくれ
(天童市 かわいい鬼嫁さん)

秋になったら必ず栗ごはんを食べたいです。もち米と新米で作った栗ごはんは、モチモチしてみんな大好きなので、週末作ってみんなで食べようかな？
(尾花沢市 ちるちゃんママさん)

栗ご飯が食べたい。
(京都府京都市 43歳男性さん)

私が子どもの頃はバインダーで刈り取りして、家族総出で杭掛けをしていました。やっぱり太陽をいっぱいあびた稲は、機械で乾燥させた米より旨みと甘みを感じました。天日干しした新米をできれば栗ごはんを食べたいなあ。
(村山市 ちコちゃんにございやるさん)

秋のさわやかな日、孫娘よりひ孫の運動会の走りくらの様子が動画で届きました。6人位の集団で走る中、ダントツで1位に。そういう日は、亡き息子も小学生の時スポーツ万能で、いろんな大会に出て活躍していました。その遺伝子が。そんな中、ぶどうの王様「シャインマスカット」が送られてきて、さっそく仏壇に。中々私たちの口には入りませんが、ひ孫の動画を何回も見ながら、1人ににまり食べています。
(村山市 ユッキーさん)

知人より松茸や舞茸を頂き、松茸や舞茸ごはんにして食べたり、実家より栗だつたり、アケビだつたりとてもおいしい秋となりました。
(尾花沢市 7人の孫のばあばさん)

られるようになり、毎年楽しみで早く食べたいです。また、干し柿も作ります。栄養成分豊富な柿を食べながら健康に過ごしていきたいと思えます。
(尾花沢市 めいさやさん)

秋はやっぱり芋煮です。がんで作った芋煮と一緒に焼く「焼き芋」を食べると秋だなあと感じます。
(尾花沢市 モンテ大好きさん)

香茸(熊茸)は義父が取ってくる珍味で、私は初物でした。形は花笠のように大きくて真っ黒。それを裂いてポコ靴下を干したように軒先に干します。これで炊き込みご飯を作ります。香り、味、絶品ですよ！でも熊にはご用心あれ！
(大石田町 桜モモコさん)

「ポポー」が食べたいより食べてみて下さい。数年前、妻が植えたのですが、去年あたりから豊作！バナナのような香りですが、植えた妻は一切食さず、息子、孫

柿の季節になりました。干し柿やら楽しみの秋です。
(村山市 クロ子さん)

秋に食べたいもの、やっぱり「いも煮」です。ネギは最後に入れてるのが好きです。
(尾花沢市 ベンギンさん)

山形に帰ってきて30年、あつという間。結婚して54年、来年で55年、あつという間でした。村山はいろいろといいわね！
(村山市 75歳女性さん)

生栗です。子どもの頃山に行けば栗がいっぱい落ちていました。その場で皮をむいて洗って食べていました。あのおいしさと食感が忘れられなく、必ず栗を買ってしまいます。今はなかなかできません。昔は良かったです！
(村山市 ブルインパルスさん)

きのこ大好き。今だったら「もたし」「舞茸」「なめこ」のか、「いっばい」入った鍋物、あー食べたい。今年の夏は「とびたけ」を何度もいただし、味はあん、煮物、天ぷらとうれしかった。私もあそこ山に行つたら「もたし」を少し採れるのですが、熊出没のニュースを見るので行けなく、残念に思っています。
(村山市 コロコロヒロさん)

冬になる前に旬のもの(さんまやなめこ)が食べたい。とにかく、食欲の秋で寒い冬を乗り越えたい。
(大石田町 勝手におじさんさん)

あげた人からも「次はいらない」コール。自分ほけい頃、近所にあつたのに食べられず憧れの果物で冷凍庫にいっぱい保存し毎日自分だけ食べています。みなさんにも食べてもらえたらデザートとかで存じの方教えてください。
(大石田町 佐々木のじいちゃんさん)

秋はおいしい物ばかりで、これと選ぶのが難しいです。
(大石田町 シマリスさん)

芋煮、栗ご飯、渋皮煮、焼き芋、柿、自分の畑でとれた野菜、果物を満喫しています。
(尾花沢市 けいちゃんばあばさん)

お天気カレンダーの「小春日和」の説明がすごくよかったです。知らなかったので、また教えてください。
(尾花沢市 煮物大好きばあさん)

みちのくぼいすを楽しみにしています。
(大石田町 フキちゃんさん)

いつも楽しく拝見しています。
(大阪府堺市 たろやんさん)

クロスワード楽しかった。
(山口県下関市 ゆいさん)

◆毎月たくさんのお便りありがとうございます。
◆今回のテーマは…
◆「今年挑戦したこと」です。みなさんが今年挑戦したことややると思ったけどできなかったこと(など)をお寄せください。

クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A～Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

1	6	8		15	17
2			A	13	B
3		9		16	
4	7		E	14	18
5				12	D

→ ヨコのカギ

- 1 サンタがプレゼントを入れます
- 2 パパー、ママー、どこ？
- 3 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 4 好きな歌手の——を見に行つた
- 5 レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- 6 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 7 除夜の鐘を突けるところもあります
- 8 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- 9 サハラ、タクラマカンといえば
- 10 刃物で紙を加工して描きます
- 11 冬の京都市は——冷えるといわれます

↓ タテのカギ

- 1 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 2 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- 3 その月の一番最初の日
- 4 寒い日に吐くと白く見えることも
- 5 授業中は慎んでください
- 6 ワカメの根元に近い部分
- 7 ——予報によると来週は寒いらしい
- 8 建物が立っていない宅地
- 9 ——の細かい滑らかな肌
- 10 年越しに付きものの種類
- 11 チン！と鳴らすと人が来ます
- 12 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 13 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

10月号の答え 「フユジタク」

1	5	8	14	21
フ	ユ	ウ	ガ	キ
	6		15	18
	ダ	ン	ソ	フ
2		12		19
イ	ン	ド	ア	タル
	9		16	
	ウ	タ	ゲ	ツ
3		13		20
ハ	ム		マ	ジ
	7		17	
	ザ	ク	ロ	ユ
4		10		キ
	11			1
	カ	ジ	ネ	ン
				2
				3
				4
				5

パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、下記の5名の方が当選しました。おめでとうございます。

- ・7人の孫のばあばさん(尾花沢市)
- ・クロ子さん(村山市)
- ・75歳女性さん(村山市)
- ・勝手におじさんさん(大石田町)
- ・煮物大好きばあさん(尾花沢市)

パズルを解いて、さあ応募！

すてきな賞品をプレゼント
みちのくぼいす「テーマ大賞」………1名
クロスワードパズル正解者の中から………5名

- ◆応募のきまり
 - ・応募は1人につき1回有効です。
 - ・紙面の都合により「みちのくぼいす」に掲載されないこともあります。
 - ・「みちのくぼいす」に掲載されない場合も、パズルは抽選対象になります。
 - ・当選発表を『ふれあい』12月号で行います。あらかじめご了承ください。
- ◆応募先
 - ・ハガキ…〔記入例〕をご参照ください。
 - ・電子メール…fureai@mitinoku.or.jp
 - ・FAX…0237-55-5825
- ◆応募締め切り 11月24日(金)
※ 当日消印有効

〔ハガキ記入例〕

63 995-0011
村山市橋岡北町
JAみちのく村山
一丁目1番1号
広報係 行

- 1 パズルの答え
- 2 「みちのくぼいす」テーマなどに関する身近な話題、ご意見・ご感想
- 3 郵便番号・住所
- 4 氏名・ペンネーム
- 5 年齢
- 6 性別
- 7 電話番号

ペンネームを使用する方は、本名・ペンネーム両方とも記入して下さい

住所の書き忘れにもご注意ください！



厳選素材の
スペシャル便か

北の旬×南の幸
2あわせ便&
スペシャル便

頒布会のお知らせ



選べる楽しさ
2あわせ便か

JA特選グルメ直行便
2カ月ごとに
年6回お届け
年会費 47,952円(送料・税込)

スペシャル便 1商品選択
=7,992円
2あわせ便 2商品選択
3,996円×2個=7,992円

お問合せは各経済事業所まで

- ◆村山経済事業所 ☎0237-52-4160
- ◆尾花沢経済事業所 ☎0237-22-1310
- ◆大石田経済事業所 ☎0237-35-3133

おいしいおしゃれ 米粉でクリスマススイーツ

監修：陣田靖子（粋-Sui-キッチンスタジオ&カフェ オーナー）
https://yasming.net

今年のクリスマスは米粉を使ってスイーツを作ってみませんか。米粉ならではの食感はスイーツとも好相性。グルテンフリーだからアレルギーを持つ人にも安心です。

芳醇(ほうじゅん)な香りを楽しむ大人のスイーツ ★クリスマスグリーンマフィン★



材料 6個(マフィンカップ直径6cm×高さ4.5cm)

米粉	300g
ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)	大さじ1
抹茶パウダー	2g
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	230ml
菜種油	大さじ6
てんさい糖	50g
メープルシロップ	大さじ2
ラム酒(豆乳または牛乳で代用可)	大さじ1
自然塩	小さじ1/3
ドライフルーツ(ラム酒漬け)	大さじ3+飾り用適量
ナッツ類(お好みの2種)	各大さじ2+飾り用適量

- 作り方**
- 1 米粉、ベーキングパウダー、抹茶パウダーをボウルで混ぜておく。
 - 2 ドライフルーツとナッツ以外の残りの材料を全て混ぜ合わせ、①を加えて混ぜる。
 - 3 ドライフルーツとナッツを加えてさらに混ぜ、マフィンカップに入れて飾り用ドライフルーツとナッツを散らす。
 - 4 170度に温めたオーブンで約25分焼く(竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK)。

POINT
写真は右上から時計回りにカボチャの種、レーズン、クランベリー、マンゴー、ヒマワリの種。ドライフルーツは1カ月~1週間前までにラム酒に漬け込んでおく(りんごジュースでもOK。長く漬けると発酵するので前日からがよい)。



★クリスマスムード満点の人形お菓子★ ジンジャーマンクッキー



材料 45枚(クッキー型3.8cm×4.8cm)

米粉	150g
きな粉	20g
ベーキングパウダー	小さじ1/4
シナモンパウダー	小さじ1
菜種油	大さじ3
メープルシロップ	60ml
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	40ml
ショウガのすりおろし汁	大さじ1
自然塩	小さじ1/8

- 作り方**
- 1 米粉、きな粉、ベーキングパウダー、シナモンパウダーをボウルに入れて混ぜる。
 - 2 ①に菜種油を入れて手でこすり合わせながら、粉全体に行き渡るようになじませる。
 - 3 液体類(メープルシロップ、豆乳または牛乳、しょうが汁)と塩を混ぜて②に加え、生地をまとめる。粉っぽさが残ったら豆乳(分量外)で調整する。
 - 4 厚さ2、3mmに麺棒で延ばし、型抜きして、オープンペーパーを敷いた天板に並べる。
 - 5 160度に温めたオーブンで25分焼き、天板の上でそのまま冷やす。
 - 6 お好みに冷めたクッキーにチョコペン(材料外)で顔を描く。

POINT
米粉にはグルテンが含まれていないので生地が割れやすい。慎重に扱うこと。



**管内2市1町に
カーブミラー16基を寄贈**

当JAとJA共済連山形は、今年度、村山市に6基、尾花沢市に6基、大石田町に4基の合計16基のカーブミラーを寄贈しました。

三浦組合長が、尾花沢市に10月30日、大石田に11月1日、村山市に11月6日に出向き、それぞれ結城市長、高橋副町長、志布市長に「地域の交通安全のため有効に活用してほしい」と話し、目録とレプリカを手渡しました。

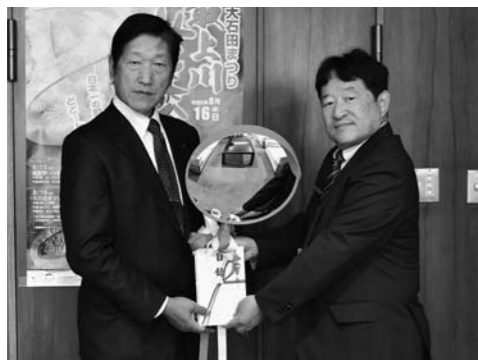
この寄贈は、交通事故の防止に役立ててもらおうと1973年から毎年行われていて、2市1町へ贈るカーブミラーは、今年度で総合計1,105基となります。

市や町では、破損・老朽化した箇所や地域住民の要望などに合わせて設置。また、雪国では、交差点などに高い雪壁が出て見通しが悪くなり、安全の確認が難しくなるため、カーブミラーは大きな役割を果たしています。

▶結城尾花沢市長(左)に目録とレプリカを手渡す三浦組合長



▶高橋大石田町副町長(右)に目録とレプリカを手渡す三浦組合長



▶志布村山市市長(右)に目録とレプリカを手渡す三浦組合長



年金友の会からののお知らせ

JAバンク山形県

川柳大会

大募集

期間 2023年 10/2~12/29

昨年、大好評だった川柳大会を今年も開催いたします！あなたの農業や食に関する、日々の暮らしの中での出来事を川柳にして応募してください！「健康や生きがい」「家族や友人」に絡めたテーマでお待ちしています。

2

作品例
日々の暮らしの中の「家族友人×農業、食をテーマとした部門」

支給日は 家族みんなで鍋囲む

部門
おいしい × だんらん

1

作品例
日々の暮らしの中の「健康、生きがい×農業、食をテーマとした部門」

健康と農業両立 孫のため

部門
おいしい × いきいき

JAバンク山形県大賞

- ◆いきいき × おいしい部門大賞…1名
 - ◆だんらん × おいしい部門大賞…1名
- 入賞者には農協全国商品券1万円分を進呈いたします。

くわしくはJA各支店へ

喪中はがき ご注文承り中

詳しくは、やすらぎ葬祭ホール
電話 24-1059まで

各種見本用意しております

みちのく葬祭ホール やすらぎ
〒999-4224 山形県尾花沢市新町五丁目7番39号
電話 24-1059 FAX 24-1058
メール yasuragi@mitinoku.or.jp

山形県最低賃金が改正されました！

山形県最低賃金 効力発生日 令和5年10月14日
時間額 **900円(46円アップ)**

この最低賃金は、山形県内で働く全ての労働者に適用されます。

【問合せ先】
山形労働局労働監督基準部賃金室 ☎023-624-8224
又は最寄りの労働基準監督署

どなたでもお気軽にご相談ください

JAみちのく村山
ウインターキャンペーン2023

取扱期間 令和5年11月13日(月)～令和5年12月29日(金)

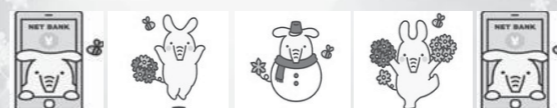
ネットバンク定期貯金

※キャンペーン金利

店頭金利+年0.06%

※キャンペーン期間中

JAカード・JAネットバンク・JAバンクアプリ
iDeCo・小規模企業共済・各種ローン
※新規ご契約のお客様へ粗品プレゼント



【ネットバンク定期貯金商品概要】

商品：スーパー定期貯金<単利型>
預入期間：1年 自動継続
対象者：個人のお客様

- 満期日以後は自動継続となり、自動継続時の店頭金利が適用されます。
- 中途解約される場合は、JA所定の中途解約利率が適用されます。
- 利率は20.315%（復興特別所得税0.315%を含む）の分離課税となります。
- 店頭に商品概要説明書をご用意しております。その他詳しくは店頭窓口までお問い合わせください。
- 金利情勢の変化等により、内容を変更する場合がございます。(令和5年11月13日現在)

お問い合わせ JAみちのく村山
<http://mitinoku.or.jp/>

- ◆楯岡支店 ☎0237-55-2405
- ◆尾花沢支店 ☎0237-22-0033
- ◆葉山支店 ☎0237-56-3777
- ◆大石田支店 ☎0237-35-3132
- ◆信用共済部 ☎0237-55-0910

JAみちのく村山

JAマイカーローン

借換限定キャンペーン

窓口受付のみの特別金利
変動金利 **年1.00%** 保証料込み

他行マイカーローンからの借換のみが対象となります。

【実施期間】12月1日～12月26日 好評受付中!

あなたの金利、見直してみませんか? 一般的なディーラーローン 3%~8% JA金利 1.00%

お持ちのJAグリーン商品券の使用期限をお確かめください

使用期限を過ぎると使用不可となります。
商品券をお持ちの方は、右記のいずれかをお確かめのうえ、JAグリーン店舗で期限内にご使用ください。

なお、右記のJAグリーン商品券はJAみちのく村山以外のJAグリーン店舗ではご使用いただけません。また、汚損・破損・紛失等による再発行はできませんのでご注意ください。

お問い合わせは

- ◆村山経済事業所 ☎0237-52-4160
- ◆尾花沢経済事業所 ☎0237-22-1310
- ◆大石田経済事業所 ☎0237-35-3133

《早期予約》

使用期限は令和6年1月31日まで

No. []

令和4年度早期予約
JAグリーン商品引換券
¥500

使用期限/令和6年1月31日(水) 発行責任者

みちのく村山農業協同組合

《JAグリーン利用奨励》

使用期限は令和6年1月31日まで

No. []

令和4年度JAグリーン利用奨励
JAグリーン商品引換券
¥500

使用期限/令和6年1月31日(水) 発行責任者

みちのく村山農業協同組合