

## ■ 特集 JAみちのく村山「第20回通常総代会」



ぼくのわたしのお母さん



### こめっこ レストラン

米粉はみんなの身近な食材

米粉を“皆さんの身近な食材に”  
そして、“毎日の食卓へ”

### しっとりフワフワ! 「まきまきケーキ」

#### 材 料

- たまご…………… 4個
- 白砂糖…………… 100g
- 米粉(100%)…………… 80g
- バター…………… 40g
- 生クリーム…………… 300cc
- トッピング用フルーツ  
(イチゴ、バナナ、キウイなど)

#### 準 備

- 天板にロール紙を敷いておく
- 鍋に水を入れて沸かす(沸騰させない程度)
- オーブンを180℃に予熱する

#### 作 り 方

1. ボウルにたまごを割り入れる。2～3回泡立て器でかき回し、白砂糖を全て入れ、また数回かき回す。
2. 沸かしておいた湯で、1を湯煎にかけて(火はつけたまま)かき混ぜながら人肌まで温める。
3. ボウルを鍋から外す。続けて、鍋でバターを湯煎にかけておく。
4. 3で外したボウルの中の生地を、ハンドミキサーで高速で泡立てる。8の字が描けるようになったら、次は低速で1分くらいかき混ぜ、なめらかな生地にする(重要な作業箇所です)。
5. 4に米粉を入れて、ゴムべらでていねいに混ぜる。
6. 5に、3のバターをゴムべらに落としながら入れて、ていねいに混ぜ合わせる。
7. 6の生地をゴムべらですくってみて、スムーズに三角形を描きながら落ちてくればOK。
8. 生地を天板の中央に流し込み、四方に広げて表面をならし、180℃のオーブンで15分焼く。
9. 焼き上がったたら、すぐに網の上に取り出して粗熱を取る。
10. 生地を冷ましている間に、トッピング用フルーツを切っておく。
11. 生クリームに砂糖を入れて泡立てしておく。砂糖の分量はお好みでOK(生地の分量の8%程度が目安)。
12. 9の粗熱が取れたらロール紙をはがし、新しく敷いたロール紙の上に置く。
13. 生地の手前2センチくらいを残して、全体にクリームを塗ってフルーツを並べる。
14. ロール紙ごと生地を持ち上げて、のり巻きのように巻いていく。端2センチが巻き終わりになる。
15. 巻いたらロール紙でしめて形を整え、そのまま冷蔵庫で1時間(冷凍庫の場合は30分)冷やしてできあがり。

#### こめっこ シェフから 一言

冷やしすぎると、紙がはがれにくくなるのでご注意ください。切る時は包丁をお湯で温めて下さい。ひと晩置くとますます美味しくなるので、前日に作るのがベストです。スポンジ作りの練習にもなるこのケーキ、失敗しても3回もやれば上手にできるようになりますよ！次回もまた、スポンジ作りのポイントをご紹介しますのでお楽しみに…。





# この農家に聞く。

## 農業と出会い、土と出会い 次なる作物との出会いを求めて

### PROFILE

村山市富並  
たかはし としのり  
**高橋 利範**さん (41歳)

#### ■水稲24%を栽培

農業に魅せられて就農し、現在は青年部の支部長も務める高橋さん。父と2人で稲作に携わりながら、今日も「土」の可能性を探る。

「農家になったきっかけは？」  
前は農業共済組合に勤めていました。だけど、せっかくなので農家で、農業をする形も整っているんだし……と思って就農したのが8年前です。私の住む地域は優秀な素晴らしい農家が多くて、農家で働いていた頃に、そういういい農家から話を聞く機会がたくさんありました。それで、農業はいい仕事だなあとずっと思っていたんです。結局「農業が好き」なんです。

「農業で大切にしていることは？」  
特に「土」を大事にしています。土に植えて育てるのが農業ですから。土というのは、今の状態がいいからと言って、ただチェックするだけとか、ドカドカやって収量を確保するだけではダメなんです。将来、残った土がしょうがないものになってはいけません。長い目で見れば、その土はいつか他の誰かが使うかもしれませんが、もちろん、土づくりが全てではありませんが、私は特に大切にしていきたいです。私が手がけている田んぼも、全部が同じではなく一枚一枚違います。そこで手間のかけた分、結果に出ているのが農業なんだと思います。

「就農当時から気持ちの変化は？」  
それまでは田植えと稲刈りの時期に手伝っていた程度だったので、地域の農家の方からは、改めてたくさんのお話を教わりました。稲作のすき間の時間を使って、どんな作物を栽培すればいいか……とか、あと働き方や経営のやり方もです。私も、若いうちにそういう知識や技術を身に付けておきたかったです。やるからには、楽しんで稼げるようにしたいですからね(笑)。今も、いろいろ考えて工夫しながら農業をしています。

「今後の目標を教えてください」  
基本的に稲作中心でやっていますが、あまり大規模になっても手が回らなくなりそうなので、今後は稲作の間に違う作物を入れていきたいです。現在も花やソバを作っていますが、これからは麦、大豆、トウモロコシなど、もっと他の作物も必要になるでしょう。ただ、私は農業は機械でエイヤツと一気にやりたいタイプ。だから野菜の栽培は性格的に合わない気もします。他の農家の方からも話を聞いて参考にしながら考えていきたいです。

「農業の魅力は？」  
種まきで収穫と、最初から最後まで自分で段取りができるのが魅力です。そこは、前の仕事とは全く違いますね。唯一、植物からは振り回されず、しまいが……。なにせ稲も雑草もこっちは気も知らずにどんどん育つし、生長に合わせて管理も忙しくなるし、作業がおっつかなくなることもあります。だけど農作物の状態を毎日見て、いい感じになっていくな……と思えばモチベーションも上がりますね。それから、私は機械に乗ったりメンテナンスを行ったりするのも好きなので、その点も合っていると思います。



タレント・食生活アドバイザー●岡村真純

## トウガン

トウガンは、ウリ科の野菜で、東南アジアが原産です。日本でも、平安時代から栽培されていたといわれています。

「冬」の「瓜(うり)」という名前ですが、収穫時期は7~9月と、ウリ科の作物の中ではやや遅め。保存が利くことから冬の瓜と呼ばれるようになったそうです。湿度を70~75%に保てる環境なら6ヵ月以上の保存が可能といわれています。

しかし、95%が水分でできているトウガンには体を冷やす効果もあり、やはり旬の夏に食べたいところ。さらに、免疫力を高めてくれるビタミンCが豊富に含まれているので、夏バテにも効果的です。

調理する場合は、下ゆですることアクが抜け、形崩れも防げます。淡泊な味わいなので、だしを利かせてあっさり調味しましょう。加熱調理してからゆっくり冷ますと、調味料やうま味を含む煮汁がしっかり染み込みます。

よく味の染みた、透明で美しいトウガンをぜひ楽しんでください。また冷蔵庫で冷やして、とろっとした食感が出たトウガンも、夏ならではのおいしい食べ方です。

### 今月の表紙

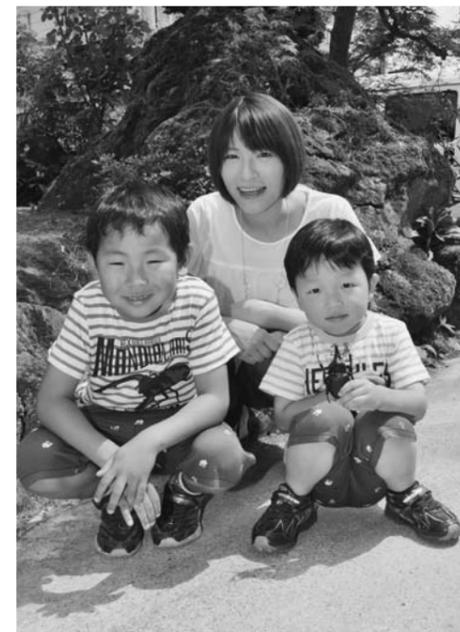
## 「ぼくのわたしのお母さん」

村山市大横  
み うら さとし  
**三 浦 敏** さん (31歳)  
ゆ か  
**由 佳** さん (32歳)  
ゆう わ  
**優 羽** くん (6歳)  
ま ひろ  
**真 紘** くん (5歳)

スポーツが好きな優羽くんは日焼けで真っ黒。鬼ごっこやマラソンなど、走ることが得意です。さらに学校の相撲大会では三人抜きを決めるなどのスポーツ万能ぶり。弟の真紘くんは動く車に興味があって、春になって農機具が動き出すとワクワクです。昆虫が大好きだという2人にとって、夏はとってもしな季節。撮影の時も、それぞれカブト虫とクワガタ虫のシャツで並んでくれました！

#### お母さんからこどもたちへ

「いつも元気な優羽と真紘は、2人そろそろさらにパワーアップ。好きなことにどんどんチャレンジして、のびのび育ててね」



### もくじ -Contents-

- 食のはなし/今月の表紙…… 2
- 土が好き……… 3
- みちのく《-ZOOM-ズーム》JAみちのく村山「第20回通常総代会」…… 4
- みちのくFLASH……… 6
- みんなのふれあい広場……… 10
- みちのくほいす /クロスワードパズルほか……… 12
- ふれあいINFORMATION……… 14
- こめっこレストラン……… 16



△あいさつする  
高谷組合長

# J A みちのく村山 「第20回 通常総代会」

J A みちのく村山は6月7日、本店で第20回通常総代会を開きました。

議事に先立ち、折原敬一専務から「T P P 交渉における国会決議の遵守を求める特別決議」を提案。今後も、国会決議の遵守を政府に求めていくことが確認されました。

続けて表彰が行われ、永年勤続者8人、特別表彰者2人と1団体に表彰状や感謝状、記念品が贈られました。

高谷尚市組合長は「昨年度はこれまで経験したことがないほど米価が大きく下落し、豊作が素直に喜べない年だった。平成27年度はJ A みちのく村山合併20周年の節目の年。これまでに

ないほど厳しい事業展開が予想されるが、私たちが地域農業、地域組合員に対してできることは何なのかを常に念頭に置いて目標達成に向けてまい進していく」とあいさつ。

引き続き、議長に松山太子総代(楯岡地区)と押切敏一総代(宮沢第一地区)を選任。議事では、平成26年度事業報告、剰余金処分案などを含む6つの提出議案が原案通りに可決されました。

今年度が初年度となる第七次経営管理3カ年計画の「協同の力、今こそ、地域の礎(いしづえ)に」のスローガンのもと、平成27年度は農業振興・農家支援の取り組みと、機構改革後の新たな体制の構築に、総合J A

の全機能を活かして取り組んでいくという基本方針が示されました。

## 総代出席状況

総代の数	505人
(平成27年6月7日現在)	
出席総代数	394人
本人出席	307人
委任状による代理出席	87人



▲議長に選任された松山総代(右)と押切総代(左)

## 表彰状・感謝状受賞者

(敬称略)

### 永年勤続

#### ◆農事実行組合長

【20年以上】

加藤 力 (尾花沢地区) 兼 受検組合長

【15年以上】

小松 一晴 (尾花沢地区)

鈴木 賢七 (尾花沢地区)

【10年以上】

武田 春信 (尾花沢地区)

#### ◆倉庫功労

【20年以上】

(故) 高橋 誠 (村山地区)

市倉 博 (尾花沢地区)

市倉 さき (尾花沢地区)

#### ◆組織功労

【10年以上】

年金友の会 楯岡地区 会長

水田 惣二郎 (村山地区)

### 特別表彰

【個人】

◎山形県りんご「ふじ」品評会 東北農政局長賞

青柳 篤 (村山地区)

◎優良酒米コンテスト「出羽の里の部」山形県知事賞

高橋 央 (尾花沢地区)

【組織】

◎山形の米日本一推進運動食味コンクール

「はえぬきの部」山形県知事賞

大石田米生産部会



▲永年勤続表彰を受けた皆さん



▲特別表彰を受けた皆さん

## 意見・要望事項と回答

### 総代会・地区別総代協議会

総代会と、事前に開催された地区別総代協議会(5月28日尾花沢・大石田地区、5月29日村山地区)で出された主要な要望・意見・回答をお知らせします。

**Q** 西部すいか選果施設の動向をお聞きました。

**A** 現在、戸沢地区の果実選果施設で小玉すいかを選果しているが、これを西部すいか選果施設で大玉すいかと一緒に選果するように再編整備したい。

**Q** みちのく村山の米は在庫が多いと聞いている。6月で確定する米生産調整に響くのではないかと心配している。

**A** 米の適正在庫は全国で200万トンを超えるが、6月時点ですべての在庫と見通しで、飼料米、備蓄米、加工米の取り組みを強化しつつ、良質の主食用米を提供して、是が非でも売上向上に努力していきたい。今後さらにJ A 独自の販売を展開していく。

**Q** 米の新品種「山形112」の導入はいつ頃になるのか。

**A** いずれの品種も適地等特性が把握できず、試験圃場で調査している。県でも一般的な普及・流通の方針は出

ていない。有利販売できるかどうか、品質等を見極めながら検討していきたい。

**Q** 生活メインバンクの機能充実について、遺族年金や相続・税務・資産管理の相談をしたい場合、具体的にどこまで対応できるのか。

**A** 国民年金については、委任状を頂ければ代行して年金事務所で手続きを行う。資格取得者しかできない案件は、当J A で契約している顧問の税理士や行政書士を紹介する。

**Q** コンタミについて、生産者も注意していると思うが、徹底した具体的な対策はないのか。

**A** コンタミは全国的に発生しており、対応策として生産工程履歴表にコンタミ防止の欄を設けたり、チラシを配布するなど啓蒙活動をしている。コンタミには色々な要因があるので、農家一人ひとりが十分注意してほしい。

**Q** 米の概算金について、新聞で昨年を上回る支払いをすると報道されて

いた。過去に概算金を高く支払いすぎて返還したことがあったので注意してほしい。

**A** 新聞報道の内容について、農協側には何も通達されていない。国の要望により、そういった報道がされたのではと思う。今後、早場米の動向によりどうなるか判らないが、ご迷惑をかけないように対処したい。

**Q** 果実選果施設の老朽化が進んでいる。今年度の事業計画で再編整備を行うとされているが、3カ年計画の固定資産取得計画には記されていない。再編整備はいつ頃の計画なのか。

**A** 果実選果施設の老朽化については数年前から再編整備の要望・要請を承っている。固定資産取得計画には優先順位があり、今回の計画には載せていない。緊急の修理が必要な場合は早急に対応するが、少額の補修では済まない現状なので、補助事業も念頭に置きながら進めていく。



▲来場者に体験会の趣旨を説明するサロンの担当者

### 大石田で健康サロンがオープン

大石田営農センターに隣接する「亜久里」で、5月30日から「交流磁気治療」を行う無料の健康サロンがオープンしています。磁力で体内の血流をよくする体験会は大人気。毎日通っていて「夜中にトイレに起きなくなった」「ぐっすり眠れる」という声も。このサロンは7月末まで開催予定です。



▲説明に耳を傾ける女性部メンバー

### みんなで栽培ガーデニング教室

5月30日、尾花沢地区中ノ段集出荷場前で、尾花沢地区女性部によるガーデニング教室が行われました。メンバー13人が参加。サフィニア、サフィニアブーケ、アンゲロニアの3種類の栽培方法をJA職員が説明。参加者は、花の高さや色のバランスを工夫しながら植えていました。



▲植えた花に水をやるメンバー。「青空があちゃん市場」はお盆の売り出しが毎年好評です

### 花植えから活動スタート

大石田地区女性部「青空があちゃん市場」は6月13日、大石田営農センター前の花壇で、美化運動として花苗の定植を行いました。マリーゴールドやホウキソウなどが植えられ、続く研修会では今年度の活動計画も話し合いました。



▲笑顔あふれる大会となりました

### 好天のもと元気にプレー

楯岡支店の大倉地区年金友の会は6月11日、村山市の金谷グラウンドゴルフ場で「第14回楯岡支店長杯グラウンドゴルフ大会」を開催。メンバー50人が元気にプレーしました。結果は次の通り。

- |             |                   |
|-------------|-------------------|
| 【団体の部】      | 【個人の部】            |
| (優勝) 大上チーム  | (優勝) 森合 秋男さん (大上) |
| (準優勝) 金谷チーム | (2位) 菊地 キチさん (金谷) |
| (3位) 行川チーム  | (3位) 鈴木 秋夫さん (行川) |



▲白熱した戦いが繰り広げられました

### 競技を通してますますの親睦を

大石田支店年金友の会は6月26日、クロスカルチャープラザで「第1回大石田支店年金受給者友の会支店長杯ゲートボール大会」を行いました。ゲートボールを愛好する同会メンバーからの要望を受けて今年度から開催することになったもの。約50人のメンバーが9チームに分かれてプレー。結果、駒込チームが優勝に輝きました。



▲休憩コーナーでほっと一息 (楯岡支店)

**お越しく下さい  
2カ月に一度の感謝デー**

これまで偶数月の15日に各支店で行われていた「年金感謝デー」が、4月から「お客様感謝デー」として新しい名称で実施されています。支店では、それぞれお菓子などを準備して、毎回お客様をおもてなし。皆さんお気軽にお立ち寄りください！



▲ステージ上には拍手と声援が送られました

ら、仲間との会話に華を咲かせています。景品が当たる抽選会が行われたほか、カラオケや踊りでも盛り上がりました。



▲友人と飲み交わすひととき

尾花沢支店年金受給者友の会は6月17日、天童グラウンドホテル舞鶴荘で「年金友の会受給者の集い」を開きました。メンバーの交流と親睦を深めることを目的に毎年開催しているこのイベント。今年も尾花沢支店管内全地区から参加を募り、今年は134人が参加しました。参加者は飲み物や料理を味わいながら、

### 地域の仲間たちと宴たけなわ!



つかだ しゅうと  
**土田 柗人**  
大石田支店の信用外務課に4月から配属。皆さんのお宅へ、元気いっぱい伺います！



たかはし さやか  
**高橋 紗也花**  
4月から楯岡支店に配属。貯金課の窓口で、笑顔でお客様に対応しています。

平成27年度 新採です、  
よろしく お願いします。

ぬまざわ なおき  
**沼沢 直樹**  
4月から尾花沢支店の信用外務課に配属。ご利用の際はいつでもお電話下さい！



そうま こうや  
**相馬 洸矢**  
尾花沢支店の共済課に4月から配属。お見知りキャンペーンもおすすり中です。





▲巡回に向けてパトカー出発

## 盗難を見逃すな！対策本部設置

6月10日、JAみちのく村山と生産者などで構成される農産物盗難防止対策本部は、本店前で農産物盗難防止運動の開始式を開きました。各営農センター所長に高谷組合長から自主警戒パトロール用の腕章が手渡され、式終了後に広報車16台が2市1町でパトロールを行いました。当対策本部は12月まで活動する予定です。

6月20日、大石田農産物直売所「つなぎ」で大売り出しが行われました。生産者が持ち寄った新鮮な野菜のほか、手作りこんにやくや納豆餅などの加工品が販売台に並びました。ラディッシュやサンチュ、コリンキーなどの珍しい野菜も売られ、調理方法について話しかけお客の姿も。来場者にはマリゴールドが贈られました。



▲販売台の品物をじっくり吟味



▲笑顔で品出し作業中

**ふゆぎの休息 さながら祭りへきんぎょ**  
JAグリーンおぼなざわの特設会場で、6月5・6日にさながら祭りのイベントが行なわれました。農機具や尾花沢牛の売り出しが行われ、マリゴールドやベゴニアなどの花苗プレゼントも好評。焼き鳥の屋台も設置されました。また5〜7日の期間には、(株)みちのくサービス各給油所でガソリンを値引き販売。尾花沢農機車両センターでは農機具などが展示販売されました。



▲プレゼントの花苗えらび。「かあちゃんさ、どれにすっべ？」



▲会場のすいか畑で、生育状況を確認

## 栽培すすむ「尾花沢すいか」

6月、尾花沢営農センターすいか生産部会は、尾花沢支部を皮切りに各地区で栽培講習会を開催。生産者に対し、今年度の天候と生育の状況、注意点などを説明しました。今年のスイカの生育は、全国的に例年よりも3〜5日早い傾向。出荷時期を決めるために行われる「試し割り」も、昨年よりも少し早く行われました。

**グリーンマンマズメ 高校生研修**  
6月16・17日の2日間、JAグリーンごてんで村山産業高校の研修生2人を受け入れ。同校農業環境科2年の土田星瑠さんと大場尚さんが、JAの業務内容を学びました。2人は、夏に需要が高まる殺虫剤や防虫グッズの品出しや店内の掃除を行いました。2人は「お客さんにあいさつしながら、任された仕事をきちんと行っていきます」と話していました。

## 全国へ出荷！「村山産さくらんぼ」

安全・安心・良品質の「赤い宝石」として名高い村山産さくらんぼの出荷が進むなか、村山市とJAみちのく村山は6月19・20日の両日、さくらんぼのPRイベントを東京で開催しました。大田市場の東京青果を会場に、高谷組合長や志布隆夫市長によるトップセールスが行われました。

今年の「村山産さくらんぼ」は、露地さくらんぼが5月28日に初出荷され、共選は6月10日から開始しました。天候に恵まれたこともあり、生育は順調。色付きにも期待が持てる好スタートを切りました。出荷が始まって以降、主力品種の「佐藤錦」が各共選場に続々と搬入され、当JAのそれぞれの集荷場は生産者で連日にぎわいました。

佐藤錦は6月下旬まで、また後続の「紅秀峰」は7月上旬まで最盛期が続き、それぞれ関東・関西市場に出荷。市場からも高い評価を得ている「赤い宝石」は、今年も全国の消費者に向けて送り出されていきます。



▲高谷組合長によるさくらんぼPR。試食のふるまいも好評でした

## 華やかな衣裳ずらり 晴れの日の準備は「ちらりぞ

尾花沢地区女性部は6月27・28日の両日、尾花沢営農センターで貸衣裳予約展示会を開きました。2日間で約100人が訪れ、会場では、婚礼を間近に控えた家族連れやカップル、新成人の若者などが朝から大勢来場し、衣裳を選んでいました。

会場では、華やかな打ち掛け・中振袖に留袖などの和装や、ウエディングドレス、フォーマル、タ

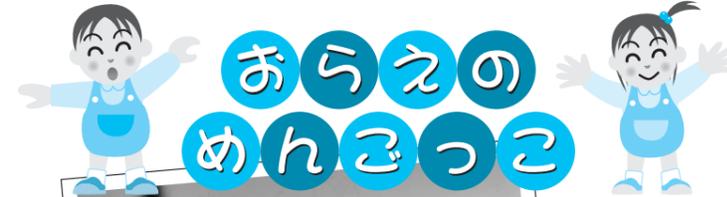


▲あでやかな着物を1着ずつ吟味

キンドなど約500点を展示。新作も複数点入荷されており、会場はライトアップされた豪華な衣裳で埋め尽くされました。来場者は、思い思いに衣裳を眺めては、手に取って試着。尾花沢地区女性部メンバーによる着付けが行われると、一着ごとに楽しそうに写真を撮影する姿も見られました。



▲ドレス姿を記念に1枚♡



おらの  
めんごっこ



大石田町海谷

木舞桜ちゃん (4ヵ月)

剛さんと瑛里子さんの長女です。人なつこくほがらかで、いつでも誰にでもニコニコ笑顔の女の子。寝るときも、周りに人がたくさんいる方が落ち着くみたいです。泣くことも少なくて手がからぬ舞桜ちゃんは、今日もすくすく元気に成長中。ごはんの時のクセで、ときどき唇をむすむす動かすのが「めくさくてかわいい！」とお母さんは話してくれました。

◆お母さんから、舞桜ちゃんへ  
「甘えんぼだけど、肝がすわってるところもある舞桜。いいところを伸ばして、誰からも好かれる明るい子になってね♡」

「前に『ふれあい』に載ってから今までが、人生で一番忙しい時期でした」と振り返る渡辺さん夫婦。お子さんの結婚、お孫さんの誕生、家も新しくして…と、“激動”の15年間だったそうです。「今やっと落ち着いた感じで、スイカ作りも張り切ってやっています。孫の顔を見ながらの農作業は最高ですよ」と、こぼれる笑顔。お孫さんはスイカが楽しみで、夏になると毎日せがまれるとか!?家族6人、渡辺さんの家はいつもにぎやか。これからの季節はスイカでますますハッピーです。



尾花沢市寺内

渡辺 義信さん  
せつ子さん



No.63  
2000(平成12)年6月号  
「一緒にがんばってます！」  
コーナーに登場!

JAみちのく村山合併20周年記念コーナー

私、出たことあるんです!!



No.71  
2001(平成13)年2月号  
「元気もりもり」  
コーナーに登場!



村山市楯岡荒町

小野 松雄さん (82)

14年前『ふれあい』に載った当時は、東沢バラ公園でも仕事をしていた小野さん。現役から退いた今も、自宅の庭でバラを栽培中です。20年続けてきた詩吟は、いよいよ段位が「総伝」クラスに手が届きそう。「詩吟は腹の底から声をあげるのので、健康づくりに役立っているのしょう。運転中でも歌っていますよ」と小野さん。最近はバンドを使ったカゴ作りも始め、その元気と好奇心は今なおとどまることを知りません。「あと10年は好きなことをしていきます!」。

あれこれ

～遊・楽・Time～

長距離走に情熱を燃やす悠勢さん。冬は体力作りのためスキーもやります。最近まで関東で生活していたため、初めてのウインタースポーツに戸惑い「最初は転んでばかりでした」とのこと。だけどスポーツで練習を重ねるうちに頭角を現し、町や学校のスキー大会での活躍を経て、次第に手ごたえを感じるように。陸上でも特訓の成果が出て、今年7月の県大会では千メートル走の選手に選ばれました。そんな悠勢さんの目標は「将来、箱根駅伝に出られるくらいに力をつける」こと。十年後のお正月、その勇姿に声援を送る日が来るのが楽しみです。

大石田町海谷

鈴木 悠勢さん (11歳)



# 来月のあなたの運勢 8月

モナ・カサンドラ

## ♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】おおらかな気持ちになれる月。未体験のことにも意欲的に挑戦できそう。レジャーに出掛けるなら遠出につきあり

## ♉ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】不注意になりがち。慣れている作業でも、確認を怠らないで。リフレッシュには、手作りを楽しむのがお勧め

## ♊ 双子座 5/21~6/21

【全体運】好奇心が旺盛になりそう。興味を引かれたら、どんどんトライしてみて。日帰り旅行やドライブも楽しめる予感

## ♋ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】ゆったり気分で過ごせるはず。好きなことはとことんまで満喫する時間を持つとグッド。庭園に出掛けるのも吉

## ♌ 獅子座 7/23~8/22

【全体運】自分に自信が持てる時期です。過去にチャレンジして駄目だったことにリベンジを。新装開店のお店にも幸運が

## ♍ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】インスピレーションが豊かになっています。ひらめいたことは、メモしておくで役立ちそう。半浴浴もラッキー

## ♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】対人運が活性化。人脈を広げる好機なので、飲み会などに誘われたら、ぜひ参加して。新しい趣味を持つのも◎

## ♏ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】頭が固くなってしまうかも。人の意見には素直に耳を傾けてみて。心を静めるには自然や植物に触れると効果的

## ♐ 射手座 11/23~12/21

【全体運】心身共に好調。やりたいことを始めれば、スムーズに発展するはず。アウトドアレジャーに出掛けるのも正解

## ♑ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】いろいろ考え過ぎてしまいがちに。気楽に構えた方が好結果を引き寄せられます。気分の安定には深呼吸が有効

## ♒ 水瓶座 1/20~2/18

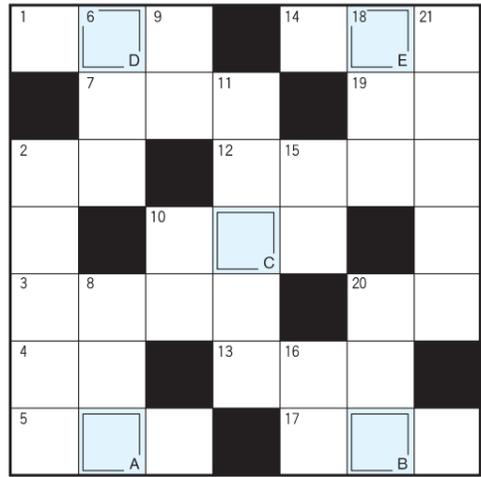
【全体運】気の合わない相手ともめやすいようです。出しゃばりは禁物。困ったときは孤軍奮闘せず、信頼できる人に相談を

## ♓ 魚座 2/19~3/20

【全体運】ささいなことでビリピりする心配。悪い面ではなく、良いところに注目を。好きな本を読み、気持ちを切り替えて

# やってみよう! クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A~Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



## 応募方法

〔ハガキ記入例〕



- ◆ 応募のきまり
  - ・〔ハガキ記入例〕を参考に記入して下さい。1人につき1枚有効です。
  - ・みちのくぼいすの「今月のテーマ」の話題や、本誌へのご意見・ご要望をお寄せ下さい。なお、紙面のスペースの都合上、一部のハガキや文章の内容を割愛することがあります(みちのくぼいすに掲載されない場合でも、クロスワードパズルの応募対象者となります)。
- ◆ 送り先
  - ・ハガキ.....上記〔ハガキ記入例〕をご参照下さい。
  - ・電子メール...fureai@mitinoku.or.jp
  - ・FAX.....0237-55-5825
- ◆ 応募締め切り 7月28日(火) ※当日消印有効
- ◆ 発表
  - ・「ふれあい」8月号誌上にて行います。あらかじめご了承下さい。
  - ・クロスワードパズル正解者の方の中から抽選で5名と、みちのくぼいすの「今月のテーマ大賞」の方1名に、図書カードをプレゼントします。

6月号の答えは「トウガラシ」でした。

パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、左記の5名の方が当選しました。

おめでとございます。

- ・草刈 清子さん(村山市榑馬場)
- ・板垣美千代さん(村山市名取)
- ・本間 俊悦さん(尾花沢市丹生)
- ・小玉 勇さん(大石田町横山)
- ・工藤 利子さん(大石田町海谷)

ウ	シ	ノ	ヒ	サ	サ
ナ	マ	コ	オ	カ	ラ
リ	リ	ツ	ダ	ダ	
	ニ	ユ	ウ	バ	チ
	メ	イ	キ	リ	マ
	ガ	ク	カ	モ	メ
	ネ	タ	エ	ン	ト

△6月号の解答

## ヨコのカギ

- ① 緑と黒のしま模様がある果実
- ② 南米にある南北に細長い国
- ③ 実からかんぴょうを作ります
- ④ ゴーヤもメロンもこの仲間
- ⑤ 疑わしく思う気持ち
- ⑦ 牛や馬が食べます
- ⑩ 柔道場に敷かれている物
- ⑫ 飲み物を入れて持ち歩きます
- ⑬ 「疑い鉤」ともいいます
- ⑭ 医師や看護師が、手首に触れて測ります
- ⑰ 妻と対になる言葉
- ⑱ 彼女はみんなの憧れの だ
- ⑳ ろうそくの火を付ける部分

## タテのカギ

- ② くるくる回せる世界地図
- ⑥ 船が海底に下るす物
- ⑧ 「ピーマン1袋98円」の「98円」の部分
- ⑨ 舟をこぐ道具
- ⑩ おけの胴を締め付ける輪
- ⑪ 風呂上がりには使います
- ⑮ 辞書で言葉の色を調べた
- ⑯ 晴れた日の空の色
- ⑱ 旧国名の一つ 現在の奈良県
- ⑳ 敷布団に掛ける布
- ㉑ 「。」と「、」のこと



読者のひろば

## 今月のテーマ 七夕にお願いしたいこと

**テーマ大賞**  
**わ** が子を育てていた頃は「病気をしませんように」と願うばかりでした。今は、孫がかわいくて(メロメロ)わが子の時よりも願うことがたくさん。短冊には書き切れないみたい。  
 (尾花沢市55歳会社員)

**七** タにお願いしたいことは...①このクロスワードパズルの懸賞に当たりますように。②スイカが大好きなので、美味しいスイカができますように。③東日本大震災について、被災地が早く復興し、夢のある未来に向けて前進できますように。  
 (尾花沢市57歳公務員)

**家** 族の健康が第一のお願いです。欲を言えば、今の車はもう購入してから12年になるので、そろそろ新しい車を購入できるくらいお金が貯まりますように。  
 (村山市48歳会社員)

一番の願いは健康です。お金も、楽しいことも、体あってこそ。私にとって、健康は何よりの宝物です。  
 (村山市73歳主婦)

**お** 父さんが早く良くなって退院できますように。今13回目の入院をしているお父さん。いつも家事を手伝ってくれてありがとう!!元氣なお父さんの笑顔を、私も息子も金魚もみんな待っています。普通の生活が一番の幸せと思います。  
 (村山市60歳会社員)

**や** つばり健康第一。昨年9月、健診を受けたら糖尿病が見つかってしまいました。数回の入院を繰り返し、今も通院中です。早く、あちこち痛いのが糖尿病が治りますように。病院の七夕飾りの短冊にも「早く病院と縁が切れますように」と書いてきます。  
 (尾花沢市57歳農業)

**以** 前、「働くことが趣味みたいな人よね」と言われました。そうなんです。これからも、夫と二人で健康に気を付けながらがんばっていくことが願いです。息子たちには「早く嫁さんを見つけてね。私たちも、まだ元氣なうちに孫を抱きたいよ!!」と言っています。  
 (村山市66歳)

**今** 年、何もかもうまく行きますように。  
 (村山市35歳自営業)

**も** う少し元氣でいたい」とお願いしたいです。  
 (村山市86歳)

**七** タにお願いしたいこと「ゆっくり寝たいです」。  
 (村山市51歳自営業)

**旬** まったただ中のサクラソボ。収穫作業にたずさわる皆様、大変お疲れ様です。わが家のサクラソボは植え付けてから8年になりますが、今年も結実してくれませんでした。七夕には、ズバリ「たくさん実ってくれますように」とお願いしたいです。  
 (宮崎県延岡市71歳農業)

**こ** の頃は年を取って、大好きなクロスワードも、難しい時もあります。でも出来上がったときのうれしさは格別です。  
 (村山市86歳)

**ふ** れあい広場の「私出たことあるんです!!」コーナーが良かったです。長く続く『ふれあい』だからそのコーナーですね。「おらえのめんこっ」が成人して、「今は...」なんて記事があると、面白いかも。これからも、地域や農業に密着した情報で楽しませて下さい。  
 (村山市50歳主婦)

**い** つも楽しく見えています。写真も多くていいですね。  
 (大石田町67歳農業)

**農** 業の先行きが見えず、大変心配です。後継者はどうなるのか?  
 (大石田町64歳農業)

**毎** 月ふれあいが配布されるのを楽しみに待っています。  
 (村山市86歳農業)

**ク** イスの他、色々な情報満載で、いつも見るのが楽しみです。  
 (村山市66歳自営業)

**毎** 月、見るのが楽しみです。  
 (村山市64歳会社員)

◆ たくさんのお便りありがとうございました。  
**次回のテーマは**  
**「お盆にまつわる思い出」**です。  
 夏の大切な行事、「お盆」。親戚が集まり、お墓参りに行って、地域がちよっぴりいつもと違う雰囲気になる時期です。お盆にまつわる皆さんの思い出や、気持ちををお寄せ下さい。

## 理事会 だより

第4回理事会が6月23日に開催。主な議案と内容は次のとおりです。

第1号 平成26年度決算監事監査の指摘事項に対する回答書について

第2号 山形県農業信用基金協会への増資について

第3号 大口貸出の承認について

第4号 夏季賞与について

### 【報告事項】

- ・経過報告および行事予定について
- ・主要勘定・安全性の指標について
- ・JAみちのく村山合併20周年記念事業について
- ・JAみちのく村山「節電計画」の取組みについて
- ・地区別総協会の意見報告について
- ・平成27年度山形県農協政治連盟の年会費納入について
- ・顧問弁護士契約の取り交わしについて
- ・平成27年産米出荷契約状況について
- ・農機具等リース応援事業(アグリシードリース)について
- ・JA貯金「サマーキャンペーン2015」の取組みについて

## JAみちのく村山合併20周年記念「大抽選会」!!

500名様に豪華商品が当たる大抽選会!以下のイベントのいずれかで一定の条件を満たした方へ、応募券をお配りします。

1. JA貯金サマーキャンペーン
2. JA共済新規契約キャンペーン
3. JAグリーンサマーキャンペーン
4. みちのく村山企画旅行

賞品はこちら!ふるってご応募ください。

- ◆特賞 「大相撲初場所」観戦ツアー(30名様)
- ◆1等 綾小路きみまろショーツアー(10名様)
- ◆2等 山形牛ステーキ(20名様)
- ◆3等 みちのく村山産つや姫5kg(20名様)
- ◆4等 みちのく村山特産品(20名様)
- ◆5等 JAグリーン券2,000円分(100名様)
- ◆6等 温泉入浴券(ペア150組300名様)

## 第19回 尾花沢牛肉まつり

徳良湖畔の自然を満喫しながら、ご家族・お友だちで特産の「尾花沢牛」を味わいましょう!

- ◆日時/平成27年8月15日(土) 午前11時~午後2時
- ◆場所/徳良湖畔「花笠広場」
- ◆チケット料金/10,000円(4人1セット)
- ◆チケット内容/牛肉950g・野菜セット・尾花沢すいかダレ等
- ◆チケット販売場所/尾花沢市役所・尾花沢農センター・JAグリーンおばなざわ・道の駅ねまる・その他尾花沢牛取扱店
- ◆お問い合わせ/尾花沢産牛振興協議会事務局  
(市役所内 ☎0237-22-1111)

## 「葬祭ホールやすらぎ友の会」会員募集中!

「みちのく葬祭ホールやすらぎ」をよりお得に利用できる「友の会」会員になりませんか?

- ◆入会金/5,000円(月々の会費や年会費は一切不要)
  - ◆特典/①10,000円分のクーポン券を進呈  
(通夜室・寺院葬・ホール葬・法要でご利用可能)  
②3,000円分のグリーン商品引換券を進呈
- 「みちのく葬祭ホールやすらぎ」「やすらぎ東根村山ホール」は年中無休・24時間受付。もしもの場合でも、電話1本でお迎え専用車を準備します。
- ◆お問い合わせ/みちのく葬祭ホールやすらぎ ☎0237-24-1059

## 「山形県交通安全協会」会員の皆さまへ

JAグリーン4店舗は、財団法人「山形県交通安全協会」の協賛店制度に加盟しています。

「交通安全協会会員証」をお持ちの方は、店舗でご提示ください。買い物の時に、ポイント利用が通常の2倍になる「現金ポイントカード」を発行します。

## 平成27年産米 出荷契約数量

契約ありがとうございます。

地区別数量 村山地区128,054.5俵/尾花沢地区135,968俵/大石田地区71,367俵

品種別数量

単位:俵/%

種類	品種名	JAみちのく村山合計				構成率(%)
		JA米	加工米	備蓄米	合計	
水稲	はえぬき	184,512.5	13,534.0	25,791.0	223,837.5	66.7%
	あきたこまち	25,884.0	1,563.5	452.0	27,899.5	8.3%
	ひとめぼれ	32,844.5	1,703.5	2,623.0	37,171.0	11.1%
	ササニシキ	858.5	60.5	0.0	919.0	0.3%
	コシヒカリ	6,317.0	58.0	0.0	6,375.0	1.9%
	つや姫	22,781.0	19.0	0.0	22,800.0	6.8%
	里のゆき	23.0	7.5	0.0	30.5	0.0%
	さわのはな	327.0	0.0	0.0	327.0	0.1%
	出羽きらり	0.0	659.5	0.0	659.5	0.2%
	その他うるち	695.5	0.0	0.0	695.5	0.2%
酒米	出羽燦々	1,238.0	0.0	0.0	1,238.0	0.4%
	出羽の里	3,408.0	0.0	0.0	3,408.0	1.0%
	その他醸造用米	427.0	0.0	0.0	427.0	0.1%
水稲もち米	ヒメノモチ	9,067.0	250.0	0.0	9,317.0	2.8%
	その他水稲もち	285.0	0.0	0.0	285.0	0.1%
総合計		288,668.0	17,855.5	28,866.0	335,389.5	100.0%

## 第1回 尾花沢すいかコンテスト

重さ当てクイズ、輪投げ、食べ放題、コンテスト…。「スイカづくし」のイベントで楽しみましょう!!

- ◆日時/平成27年8月1日(土) 午前10時半~午後3時
- ◆場所/道の駅尾花沢「花笠の里 ねまる」
- ◆お問い合わせ/尾花沢市農林課 農政畜産振興係  
☎0237-22-1111

### イベント時刻

- すいかコンテスト(入賞作品展示)...10:30~15:00
- すいか重さ当てクイズ.....10:30~12:00
- すいか輪投げ大会.....13:30~15:00

## 合併20周年記念 旅行企画

### ①軍艦島上陸クルーズと 歴史ロマン香るまち平戸・長崎3日間の旅

◎平成27年9月1日(火)出発 ◎ご旅行代金:128,000円

### ②初秋のサハリン・利尻クルーズ 2つの寄港地を繋ぐ4日間の旅

◎平成27年9月4日(金)出発 ◎ご旅行代金:185,000~224,000円

### 《その他おすすめ企画》

◆8月 大曲の花火大会鑑賞の旅~大迫力のA棟敷席利用~  
8月22日(土)~日帰り  
大人19,800円(一名様よりご参加いただけます)

◆9月 につぼん丸で行く!人気の『伊勢・土佐』5日間  
9月18日(金)~22日(火)  
旅行代金:162,000円~(お部屋タイプによって異なります)

◆9月 豪華客船『につぼん丸』ワンナイトクルーズの旅2日間  
9月22日(火)~23日(水)  
旅行代金:39,000円~(お部屋タイプによって異なります)

詳しくは旅行センターまでお問い合わせ下さい。☎0237-55-6314

## ガスセンターからのお知らせ 最近大きな地震が多発しております!

安全・安心に  
お使いいただくために  
地震時の対応

地震が発生したら、その時の対応は!

自分の身を守りましょう!

●まず、身の安全を確認してください。  
(壁や棚の上に乗せてあるものが落ちてきたりするので、揺れがおさまるのを待ちましょう。)

火の始末をしましょう!

●ガスを使用しているときは、揺れがおさまってから器具を閉めてください。  
●ガス使用中に強い地震(震度5相当以上)が起きたときは、ガスメーターが自動的にガスを止めます。  
(ガスを使用していないときは、ガスが止まらずに燃焼し続けています。)

地震発生後の注意事項

●ガス漏れやガスの臭いが出るときは、ガスの使用をやめて、器具を閉め、ガスの元栓、ガスメーターバルブおよびガス配管バルブをすべて閉めて、LPガス販売店か緊急対応センターに連絡してください。  
●器具を閉めるときは、器具のガス元栓、ガスメーターバルブおよびガス配管バルブをすべて閉めてください。  
●地震時に被害が発生した地域では、ガス漏れや器具の故障を想定していますので、点検の際はご協力をお願い申し上げます。

株式会社みちのくサービス  
ガス住設部 LPガスセンター  
☎0237-57-2802

## 7月の税務相談

相談ご希望の方は、お気軽に7月24日(金)まで本店管理部総務課(☎55-6311)へお申し込み下さい。相談日時など詳細については後日直接本人にご連絡いたします。相談は無料です。