

■ 特集 2014 わくわく夢らんど — 子どもたちの旅の記録 —



ぼくのわたしのお母さん



こめっこ レストラン

米粉はみんなの身近な食材

米粉を“皆さんの身近な食材に”
そして、“毎日の食卓へ”

「チーズコメッカー」

材 料

- 米粉..... 100g
- 粉チーズ..... 20g
- コーンスターチ..... 30g
- A** ベーキングパウダー..... 小さじ 1/2
- 塩..... 小さじ 1/4
- 砂糖..... 大さじ 1/2
- バター..... 30g
- 牛乳..... 80cc
- 桜えび..... 適量
- (ミキサーや包丁で細かく砕いたもの)
- あらびきコショウ..... 適量

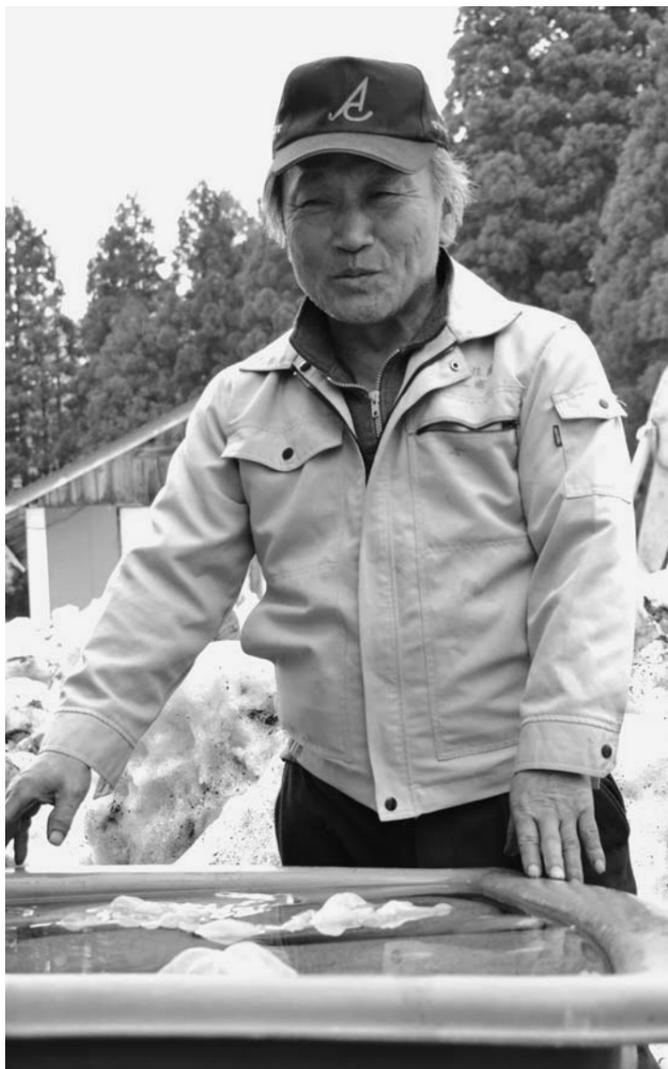
作り方

1. バターは1センチの角切りにして、涼しい場所においておく。
2. 厚手で大きめのビニール袋(OK袋など)に**A**を入れ、よく振って混ぜる(桜えびを使う場合は、ここで一緒に混ぜる)。
3. 2に1を加える。袋の上から、指先でバターをほぐして、小さなダマができるまで粉になじませる。
4. 袋に入れたまま、粉の真ん中をくぼませて牛乳を注ぐ。
5. 生地がひとまとまりになるまで、よく練り混ぜる。
6. 生地を手で押してみても跡が残るくらいまで練ったら、袋に入れたまま、めん棒で薄く伸ばす。
7. ※あらびきコショウを使う場合は、ここで袋の2辺を切って開き、伸ばした生地にコショウをふりかける。生地にくつつくように、もう一度ビニールをかぶせてからかるく押さえる。
8. 6~7を冷蔵庫で20分ほどねかせる。
9. 生地をねかせている間に、オーブンを180度で予熱しておく。
10. 生地を冷蔵庫から取り出してビニールをはずし、食べやすい幅に切る(2ミリ~1センチくらい)。
11. 天板にオープンペーパーを敷き、1本1本すき間をあけて並べる。
12. 170度のオーブンで15分焼き、続けて160度で10分焼く。
13. キツネ色になったら取り出す。焼き足りない場合は、160度で5分ずつ焼き足す。
14. 冷ましてできあがり。

こめっこ シェフから 一言

読者の方から「おつまみになるもの」とリクエストを頂きました。コクがあり、お酒のお供に最適なチーズコメッカー。コショウ風味やえび風味など、シンプルだけにパリエーションがきくお菓子です。米粉のかわりに小麦粉を使うと、サクサクの軽いものになりますよ♪





この農家に聞く。

「やっぱり百姓好きなんだよ」 それが農業を続ける理由

PROFILE

尾花沢市鶴巻田

みうら まさし
三浦 正志さん (62歳)

■水稲8割、そば1.6割を栽培

米づくりを専門に四十数年。移り変わる時代のなかで、その目に農業の未来はどう映るのか。

「農家になつたきつかけは？
高校を卒業して、18歳から農業に携わってもう44年になります。就農当時は世の中の景気も良くて、増産増産、という流れでした。だけど3年くらい経ったら減反がスタートして、「先は暗いかな」と思いましたね。私と同年代の農家でも、田んぼの規模によって、それが理由で農業をやめていく人もいました。ただ、私の家は田んぼの面積が大きい方で、これはひと財産ですからね。親のためもあるし、長男の弱みもあって(笑)

今も妻と二人で農業を続けています。

「就農当時から今までの気持ちの変化はありますか？」

最初は、米だけ作っていたら大丈夫かなって思っていたんですけどね。でも減反がいつまで続くか分からないし、農業だけではダメかも知れないと少し考え直して、建築会社に勤めたこともあり、もともと建築にも興味があったので、設計士を目指したりもしたんですよ。そうしてしばらくは兼業でやっていたんですが、父の体調のこともあって、いつでも家にいられるようになって、専業に切り替えたのが10年くらい前のことです。今はそばも作っていますが、基本的に農作物はずっと米を専門にやってきました。普段、山林の手入れなどもやっているので畑作物はすいかやメロン、ナス、キュウリを家庭菜園程度に作っているくらいですね。

「農業で感じたこと・苦労したことは？」

かつては「八桁農業」を志して農業をやっていましたが、それを実現しても今は大変です。米だけでは、収入があっても費用もかかる。結局、所得は少ないという感があります。かと言ってこのあたり地域では、田んぼの農作業を引き受けてくれる農家は少ないです。こういう状況だ

と、地域の農業を守っていくには農業法人を設立するしかないんじゃないかと思いついて、仲間を農業法人を作った。それなりに所得が確保できるよになる。そうすれば若い人も「ああいうふうになれば百姓をやれるんじゃないか」と思ってくれるかも知れません。そのためには、JAにも頑張ってもらわないといけないでしょうね。農家が衰退すればJAも一緒に衰退するわけですから……。ただ、簡単に法人化と一言で言っても、農業はサラリーマンとしてできるのか、という問題もありますし、難しいところですね。

「今後の目標を教えてください」

田んぼの後継者を作ることが目標です。私は指導農業者もやっていますが、米作りは全体的に原点だと思っていて、しっかり指導をやってももらいたいですね。私の家は、昔の玉野支店が歩いて行ける距離にあったので、今でもJAへの思い入れはあります。農作物の価格はJAが基準になるし、ないと困ることも多い。今は色々な業者がいるけれど、「おらだのJA」は守っていかなくちゃね。



ベターホームのお料理教室

エダマメ

おつまみはもちろん料理の彩りにも

春から夏にかけて旬を迎えるエダマメ。ぜひ夏には生で味わいたいものです。

エダマメは大豆の若い実で、青い状態で枝付きのまま刈り取ることから「枝成り豆＝エダマメ」と呼ばれるようになったといわれています。

タンパク質の他、ビタミンAやCが豊富。ビタミンB1、食物繊維、カリウムも含まれています。夏バテしやすい時期には、積極的に取りたい野菜です。

選ぶときは、さやの緑色が濃く、粒がしっかり入っているものを。枝付きの場合は、枝の間隔が短くさやが密生しているものが上質です。鮮度が落ちやすいので、買ったその日のうちに使いましょう。枝付きのものは枝からさやを取り、ポリ袋に入れて野菜室で保存し、できるだけ早く食べます。

おいしく食べるポイントは、ゆでる前の下処理。ゆでる前に、豆100gに対して塩小さじ1/3の割合で塩もみすると、産毛が取れて色よく仕上がります。塩が付いたまま、ふたをせずに5分程度ゆで、熱いうちに塩を振り落とす。また、さやの両端をさみで少し切り落とすと塩味が染み込みやすくなります。

冷凍するときは、塩ゆでしてから、保存袋に入れて冷凍庫で保存。自然解凍で食べられるので、まとめてゆでておくと便利です。

「ぼくのわたしのお母さん」

大石田町今宿

いとう かず ひこ
伊 東 和 彦 さん (30歳)

けい こ
慶 子 さん (30歳)

あい り
愛 莉 ちゃん (1歳)

今月の表紙

お母さんいわく、愛莉ちゃんは「手を離すとすっつとんでいっちゃう」ほど元気な女の子。どこでもすごいスピードで駆け回るので、大人も追いつけないときは小走りになります。だけど最近「ありがとう」のお礼の言葉も覚えて、会う人にはきちんとおじぎもする愛莉ちゃん。お客さんが来れば「どうぞ」とお菓子でもてなしてくれる礼儀正しさです。そんな愛莉ちゃんのパワーの源は、大好きなお母さんの手料理。練習中のフォークとスプーンでもりもり食べて、今日も元気にダッシュです！

お母さんから

「愛の字には、みんなから愛される子になるように…という思いをこめました。愛莉、優しくて芯の強い元気な女の子になってね♡」



Contents

- 食のはなし／今月の表紙……2
- 土が好き……3
- みちのく《-ZOOM-ズーム》
2014 わくわく夢らんど
— 子どもたちの旅の記録 —
……4~5
- みちのくFLASH
／地域の話……6~7
- 平成26年度 JAみちのく村山農事実行
組合長のみなさんをご紹介します
……8~9
- みんなのふれあい広場……10~11
- みちのくぼいす
／クロスワードパズルほか
……12~13
- ふれあいINFORMATION
……14~15
- こめっこレストラン……16

3月25～27日に行われた「わくわく夢らんど」。3日間、家を離れて友だちと行動し、自立心と協調性をはぐくむ、みんなで一緒に作る旅行イベントです。子供たちの、旅先の元気な姿をご覧ください。



下を見下ろすのは楽しかった♪

素晴らしい眺め!!

東京スカイツリー
15:30～17:30

幕張スパホテル
&
リゾート東京ベイ幕張
18:30

ホテルの居心地は最高でした!



プリクラも撮りました♪

お台場
13:10～14:50



有明ワシントンホテル
(昼食バイキング)
11:50～12:50



東京駅
10:56

大石田駅

いってきます!

村山駅

山形駅

26日

東京
ディズニーランド
(自由見学)
8:00～21:00



コーヒーカップに4回乗ってまわしました!

ビッグサンダーマウンテンで思わず「いえーい」!

おみやげにミニバッグが買えました

ホーンテッドマンションが楽しかった

夜のパレードがとともきれいでした~

ホテル
21:30

レイジングスピリッツに乗ったら足がすくんじゃいました...

27日

東京
ディズニーシー
(自由見学)
9:30～14:30



ほしかったシェリーメイのグッズを買いました

リトルグリーンまん みんな一緒に探してくれてサンキュ♡

東京駅
15:30

違う学校の人とも仲良くなれたので良かった!

山形駅

村山駅

大石田駅

ただいま!

「2015わくわく夢らんど」についても、実施を予定しております。15ページのインフォメーションをご覧ください。



▲新旧役員で声を合わせて歌う、「君と」。

平成26年度の新役員体制が決定

4月17日、JAみちのく村山青年部（盟友130人）は、第19回通常総会を開催しました。青年部メンバーやJA役員などあわせて約50人が出席し、議事では平成25年度の事業活動経過や収支決算が報告され、平成26年度の事業計画についても満場の拍手で決裁承認。役員改選では、新委員長として阿部憲一さん（村山）、副委員長に大山智和さん（尾花沢）と星川祐一さん（大石田）が選ばれました。最後は全員でJA青年の歌「君と」を斉唱して締めくくりました。

肉用牛部会・和牛改良組合が通常総会開催

JAみちのく村山肉用牛部会は4月30日、第15回通常総会を開催しました。部会員や各関係機関など約40人が出席。平成25年度の事業報告や収支決算、「部会班活動を通じて安全・安心と美味しさをアピールする」などとする平成26年度の事業計画など4議案が承認されました。また、この日は第2回みちのく村山和牛改良組合通常総会も行われ、公益社団法人 全国和牛登録協会より連産牛表彰として、村山市大高根地区の井上国雄さんに賞状とトロフィーも手渡されました。



▲総会の冒頭、あいさつする荻野部会長

▲トロフィーを受け取る井上さん（右）

地域の話



▲「わっしょい、わっしょい」。今年もきつと大豊作!!

ご神体はすいか! おみこし引いて豊作祈願

尾花沢すいか発祥の地とされる尾花沢市荻袋地区で4月19日、地域の子供たちによる「すいかみこし行列」が行われました。20年以上前から続く行事で、豊作祈願と、子供たちに地域への愛着を深めてもらうことを目的として毎年開催されています。この日は、地元の小学生や保育園児など約50人が参加し、全員おそろいの法被姿でスタート。山車の上のご神体は、大きなすいかの模型です。みんなで元気に引っぱりながら街中を練り歩きました。

「世界に向けて発信」いよいよ新校誕生

4月8日、「山形県立村山産業高等学校」の開校式が行われました。県立村山農業高校と県立東根工業高校が統合し、新たに商業科が加わって農・工・商の分野が揃った県内初の複合型専門高校です。在校生と新入生あわせて526人が新しい母校でのスタートを迎えました。竹田耕平校長による開校宣言に続き、生徒会長の須藤遥史（はるちか）さんが「地域、県内外、世界に向けて村山産業高校を発信していく」と述べ、最後は全員で校歌を斉唱しました。



▲竹田校長が校旗を受け取り開校です



▲続々とレーンを流れる化粧箱

加温ハウスさくらんぼ ただいま出荷作業中

▶今年も品質良好

村山地区で4月から出荷作業が行われている加温ハウスさくらんぼ。特に主力商品の「佐藤錦」は、出荷ピークまったただ中で、生産者は連日出荷作業に追われています。

今年は雪解けが早く、暖かい日も続いており作業はスムーズ。宝石のように並べられたさくらんぼが、今年も関東・関西市場に向けて出荷されています。

この作業は、5月下旬まで続く予定で、化粧箱一つひとつに生産者の顔写真を貼った「顔の見える販売」で、安全・安心のさくらんぼをお届けしています。



▲研修会の様子。箱詰めされたさくらんぼに注目!

▶「ハウスさくらんぼ現地研修会」も開催

4月22日には「平成26年度ハウスさくらんぼ現地研修会」が果実選果施設で開催。県内のさくらんぼ農家約100人が集合し、販売状況や市場の情勢について説明を聞いた後、村山地区の生産者によるパック詰めの実演が行われました。現地研修として、同地区のハウスさくらんぼ園地へ移動し、生産農家のハウス2棟を回りました。

例年、消費者からも好評を得ており、市場でも高値で取り引きされている村山産の加温ハウスさくらんぼ。今年も果実選果施設はこの季節ならではのにぎわいを見せています。



▶店内には新鮮な野菜がすらすら

産直「つなぎ」春の営業開始

冬期間、グリーンおおいしだに売り場を移動していた大石田農産物直売所「つなぎ」が、4月20日から店舗での営業を再開。4月25日から27日にかけては、イオン天童店出張販売も行いました。うるい、行者ニンニク、タラの芽などの春の山菜や、長芋、カブ、水菜、小松菜

などを1階の催事スペースで販売。買い物に来た人たちは足を止めて、新鮮な大石田の農産物を手に取っていました。

大石田農産物直売所「つなぎ」営業時間

- ・4月20日(日)～10月31日(金)
午前9時半～午後5時半
- ・11月1日(土)
午前10時～午後4時
- ・定休日：水曜日

大石田町役場から西へ直進し、道路右側の看板が目印! お気軽にお越しください。



平成26年度 J A みちのく村山 農事実行組合長のみなさんを紹介します

平成26年度の農事実行組合長260人が以下の通りに決まりました。敬称は省略させていただきます。◎は代表者、○は副代表者、()内は農事実行組合名です。



▲本店で委嘱状交付式(4/10)

【楯岡事務所】

- ◆楯岡地区
- 奥山 賢一 (上新町)
 - 小関 幸藏 (下新町)
 - 鈴木 正治 (二日町)
 - 伊藤 真一 (鶴ヶ町)
 - 笹原 忠市 (北町)
 - 高橋 勝廣 (湯沢)
 - 佐藤 昇 (湯沢第1)
 - 柴崎 実 (湯沢第2)
 - 佐々木 進 (北楯)
 - 藤橋 晃 (南楯)
 - 松田 義洋 (北馬場)
 - 小関 宏 (南馬場)
 - 和泉 昭男 (大沢川)
 - 石川 征男 (上笛田)
 - 稚田 義一 (中笛田)
 - 吉岡 徹 (下笛田)
 - 松田 宜修 (南荒町)
 - 井上 清志 (中荒町)
 - 松岡 與四郎 (北荒町)
- ◆大倉地区
- 齋藤 敏之 (大上)
 - 坂部喜代美 (林崎)
 - 早坂 進 (金谷)

【西郷事務所】

- 鈴木 正 (行川)
- 鈴木 勉 (中沢)
- 齋藤美智男 (新山)
- 結城 元 (碁点)
- 結城 薫 (浦)
- 須藤 良一 (中条)
- 柴田 一弥 (宿)
- 柴田 清一 (上宿)
- 清野 房夫 (乙宿)
- 田中 和幸 (中組)
- 井上 敏春 (下組)
- 板垣 正洋 (浮沼第1)
- 板垣 清 (浮沼第2)
- 板垣 英樹 (道六)
- 板垣 藤男 (名取第1)
- 板垣 輝夫 (名取第2)
- 矢萩 光雄 (中原)
- 齋藤 正志 (清水)
- 太田 幸信 (大淀)
- 佐藤 啓治 (長島)
- 鈴木 洋一 (本飯田第1)
- 鈴木 信一 (本飯田第2)
- 齊藤 実 (本飯田第3東)
- 永岡 正義 (本飯田第3西)
- 齊藤 照夫 (本飯田第4)
- 松田 長美 (本飯田第5)
- 遠藤 正人 (本飯田第6)
- 佐藤 民雄 (土生田第1)
- 佐藤 俊直 (土生田第2)
- 小室 弘之 (土生田第3)
- 八畝 慎一 (土生田第4)
- 東海林 誠 (土生田第5)

【葉山事務所】

- 小室 廣 (土生田第6)
- 秋田 充 (土生田第7)
- 武田 肇 (高玉)
- 矢作 信昭 (赤石)
- 加藤 哲夫 (五十沢)
- 軽部 憲一 (楯下釜)
- 菊地 幸一 (西口)
- 井上 朝元 (上宿)
- 奥山 幸作 (新宿)
- 芦野 天彦 (下宿)
- 菊地 正敏 (平野)
- 朝鳥 真一 (北口)
- 保科 秀夫 (水南)
- 朝鳥 廣行 (東)
- 門脇 永和 (門前)
- 芦野千代志 (河原前)
- 高谷 秀磨 (下原)
- 日塔 好隆 (上原)
- 海老名富治 (楯)
- 佐藤正二郎 (宝)
- 布宮 憲哉 (天神)
- 藤田 正志 (上久保)
- 古原 章司 (下久保)
- 渡辺 啓治 (下小路)
- 鈴木 正雄 (矢木沢)
- 後藤千賀志 (山際)
- 高橋 光義 (中ノ目)
- 鈴木 孝男 (下荒敷)
- 大沼 貞治 (上荒敷)
- 宮林 徹 (北山)
- 青木 勝一 (上ノ宿)
- 松田 晃 (中木田)
- 飛田 文雄 (上仲宿)

【大高根事務所】

- 松田 隆 (下仲宿)
- 阿部 錦一 (新田)
- 高橋 権一 (上深沢大林)
- 黒沼 権弥 (下深沢)
- 石川 幸一 (道田)
- 高橋 利男 (楯)
- 石沢 宗雄 (外宿)
- 黒沼 文俊 (平林)
- 石沢 誠吉 (上中原)
- 斎藤 利七 (下中原)
- 工藤 秀昭 (里)
- 斎藤 茂弥 (森)
- 大場 謙一 (小滝)
- 後藤 繁 (境ノ目)
- 笠原 利春 (中山大谷地)
- 土田 利雄 (新西)
- 黒沼 勝利 (下小屋)
- 井上 好弘 (大石)
- 井上 貴博 (大鳥居)
- 斎藤 正義 (本郷)
- 笹原 芳 (水口)
- 齋藤 真栄 (松倉)
- 松田 常夫 (須摩)
- 卯野 久悦 (榎石北)
- 笹原 茂規 (日影)
- 太田 一男 (稲下北部)
- 井澤 勉 (稲下中部)
- 佐藤 利吉 (稲下南部)
- 井澤 勝家 (稲下東部)
- 高橋 雄一 (反田)
- 川越 政一 (沖)
- 高橋 範夫 (驚滝)

- 【尾花沢支店】
- 鈴木 敏正 (上町1)
 - 押切 晃 (上町2)
 - 加藤 力 (上町3)
 - 間宮 清 (上町4)
 - 安井 勝美 (上町5)
 - 鈴木 明 (桙町1)
 - 笹原 哲 (桙町2)
 - 矢野 強志 (桙町3)
 - 加藤 一志 (横町1)
 - 沼沢 滋 (横町2)
 - 佐藤 惣一 (北町)
 - 高橋 健 (荒楯)
 - 村田 秀助 (新町5)
 - 齊藤 強志 (朧気)
 - 大山 政市 (二藤袋1)



▲営農センターで委嘱状交付式(4/17)

- 大山 守 (二藤袋2)
- 堀井 純一 (二藤袋3)
- 柴田 孝一 (二藤袋開拓1)
- 遠藤 利一 (二藤袋開拓2)
- 大類 金弥 (田沢)
- 佐藤 義昭 (牛房野1)
- 佐藤 正男 (牛房野2)
- 今野 幸一 (牛房野3)
- 佐藤 裕文 (牛房野4)
- 高橋 良一 (横内)
- 小松 一晴 (五十沢)
- 菅野 豊 (和合)
- 榎本 信次 (萩袋1)
- 戸津 良一 (萩袋2)
- 田中 末藏 (萩袋3)
- 榎本 淳志 (萩袋4)
- 伊勢村孝之 (萩袋開拓1)
- 戸津 茂光 (萩袋開拓2)
- 渡辺 精一 (寺内1)
- 押切 浩明 (寺内2)
- 奥山 啓二 (寺内3)
- 菅野 廣作 (西原1)
- 広瀬 秀宣 (西原2)
- 東海林富弥 (南沢1)
- 斎藤 治彦 (南沢2)
- 小松 良雄 (野黒沢1)
- 三浦 政博 (野黒沢2)
- 大類喜美男 (芦沢1)
- 東海林 正 (芦沢2)
- 矢作 晴義 (小山開拓)
- 工藤 誠 (芦沢駅前)
- 神保 玲 (大海平)
- 石川 良子 (名木沢1)

【福原事務所】

- 石川 弘 (名木沢2)
- 大類 栄次 (名木沢3)
- 国分 孝一 (名木沢4)
- 工藤 弘志 (西野々)
- 阿部 孝敏 (毒沢)
- 押切 喜和 (上の宿)
- 高橋 利政 (正殿1-1)
- 菅藤 成夫 (正殿1-2)
- 堀江 政利 (正殿2)
- 加賀 利貞 (正殿3)
- 早坂 智明 (丹生1)
- 本間長三郎 (丹生2)
- 堀江 善彦 (安久戸)
- 井上 節夫 (玉野原)
- 三浦 秀一 (中島)
- 森山 積 (押切)
- 山口 清春 (高橋)
- 大貫 廣一 (中刈)
- 石山 忠芳 (矢越)
- 柴崎 盛雄 (関谷)
- 押切 拓己 (市野々)
- 押切 征一 (岩谷沢)
- 三浦 義一 (行沢)
- 笹原 均 (下原田)
- 笹原 清司 (北郷)
- 菅野他美雄 (坂本)
- 高橋 昭 (鶴巻田)
- 折原 政美 (鶴巻田)
- 落合 正男 (母袋)
- 西塚 咲男 (粟生)

◆押切出張所

- 柳元 武夫 (下柳)
- 柳橋 仁 (寺町)
- 高橋 哲夫 (上原田)
- 木戸 健悦 (銀山)
- 沼沢 清作 (三日町)
- 鈴木敬次郎 (九日町1)
- 菅藤 守 (九日町2)
- 久保清次郎 (袖原)
- 上野 文彦 (荒町)
- 五十嵐清治 (古殿1)
- 五十嵐昭一 (古殿2)
- 古瀬 義信 (畑沢1)
- 古瀬 憲一郎 (畑沢2)
- 斎藤喜久男 (細野1)
- 五十嵐清悦 (細野2)
- 西塚 則夫 (六沢1)
- 星川 昭義 (六沢2)
- 本間 政人 (鶴子1)
- 伊藤 勝夫 (滝ノ上)
- 武田 春信 (中里)
- 西塚カネ子 (鶴子3)
- 小松 俊和 (市野々)
- 大類 敦志 (紅内)

【常盤事務所】

- 高橋 金雄 (上宿)
- 奥山 宏 (下宿)
- 長瀬 潔 (上ノ原)
- 大内 修 (坂ノ上)
- 飛渡 保春 (来迎寺)
- 奥山 謙一 (里)
- 木村 勝広 (黒滝)
- 大場 茂 (田沢上)
- 井上 和巳 (田沢下)
- 高橋 謙悦 (小菅)
- 児玉 勝 (新山寺)
- 桐原 完司 (今宿)
- 秋葉 浩 (新町川端)
- 間宮 良一 (四日町)
- 伊藤 強 (東町)
- 羽賀 豊明 (上ノ原)
- 今田 榮夫 (井出)
- 伊藤 茂 (曙町)
- 佐藤 博 (岩ヶ袋)
- 工藤 薫 (海谷)
- 三浦 清孝 (鷹巣1)
- 佐々木正志 (鷹巣2)
- 石山 吉信 (鷹巣3)
- 海藤 雅彦 (駒籠)
- 齋藤 松吉 (上ノ台)
- 柏倉 孝志 (豊田)
- 齋藤 博美 (川前)
- 青木 忠弘 (大浦)
- 海藤 義則 (次年子)
- 鎌水 武 (白鷺)



▲大石田町役場で農事実行組合長連合会総会(4/11)



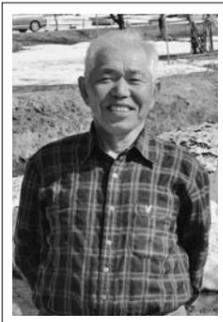
牛を使い田起こしをする秋葉さん (昭和30年頃)

上農は草(雑草)が見えないうちに草を取る、中農は草を見て草を取り、下農は草を見て草を取らず。これは農高在学時に先生から教えられた数多くのことの一つであり、この言葉を胸に農業に携わって早数十年。振り返ってみると、上農はともかく、中農くらいだったのかなと思ってい

る今日です。学校を終えると当然のごとく家業である農業を継いだのです。当時は稲作を中心とした農業でしたが、養蚕も盛んで、桑園の草取りなど養蚕に関わる仕事も多いなか、水田の除草作業の時期になると田の草取りも始まりました。一番草、二番草と二回から三回は取らなければならず、手押し除草機を使つての除草も行いますが、必ず一回は手取り除草をしなければならず、多くの労力が必要としたのです。一方で、畦の草はきれいに刈り取っていました。ほとんどの農家は、畜力利用のため牛馬を飼っており、畦草は雑草といえども飼料として毎日刈

村山市土生田

秋葉英夫 (77歳)



「農業は雑草との付き合い方」

ふれあい

Essay

〜エッセイ〜

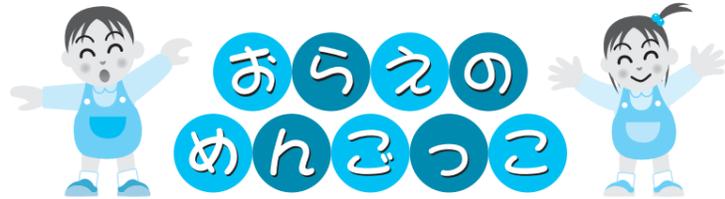
尾花沢市寺内

渡辺果楠さん (22歳)

☆星座・さそり座
☆血液型・O型

かがやき! Lady

▽今の職業は? 徳良湖のキャンプ場で受付の仕事をしています。
▽趣味は? 冬はスノーボード、夏は海でキャンプとかしたいですね♡
▽理想のタイプは? アウトドア派の明るいい人がいいです。
▽将来の夢は? 接客が好きなので、人と関わること、仕事を続けていきたいな。..
▽好きな農畜産物は? 尾花沢牛も、すいかも、トマトも大好きです!
▽農業について一言 以前、我が家では米とトマトを作っていて、小さい頃はよくお手伝いしました。今はトマトはスーパーで買っちゃいますが、ばあちゃんが作ってくれた自家製のトマトジュースが、甘くて濃くておいしかったのを覚えています。



村山市楯岡

永澤 佑李くん (2歳)
花音ちゃん (1歳)

◆宏香さんから、佑李くん・花音ちゃんへ
「佑李は妹を気にかけてくれる優しいお兄ちゃん。花音もそれを見て、ほかの子に優しくできる子になってね♡ 子供の成長はあっという間。一年一年を宝物と思って過ごしてます」

みんなの
ふれあい
ひろば

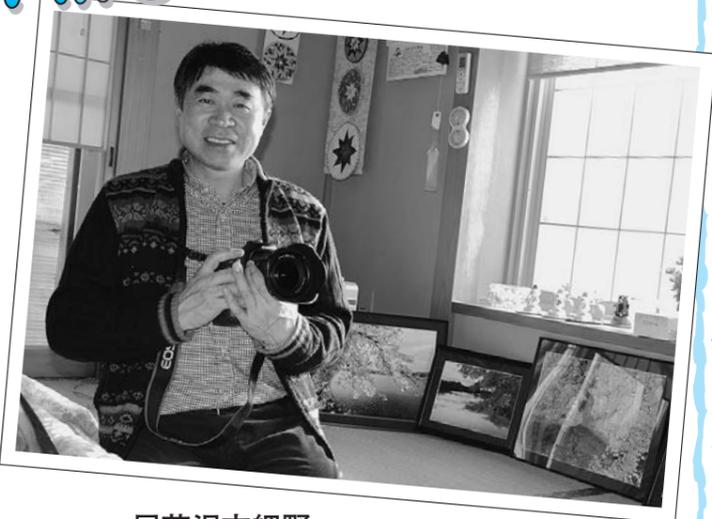
FUREAI HIROBA

千潤さんと宏香さんの長男の佑李くんは、とても活発な男の子。ハシの使い方も練習中で、好物はフルーツです。最近はおたがしにもハマツチャップです。妹の花音ちゃんはまだ人見知り気味で、ママの抱っこがとっても落ち着くみたい。最近通い始めた保育園では、緊張して熱を出しちゃったとか!? 好きなのはノンタンの絵本で、図書館からお兄ちゃんが借りてくると一緒に読んでいるそうです。

あれこれ

～遊・楽・Time～

「動きを止められるんだー!」素朴な驚きから始まった、斎藤さんのカメラ道。風景の中の一瞬のドラマを切り取るため、ファインダーを覗き続けて25年。30代の頃は写真連盟に在籍し、コンテストにも応募しました。「1枚撮るのに100回以上はシャッターを切ります」と話す斎藤さん。見せて頂いた写真はどれも鮮やかで、桜の花も白鳥もそれ自体が輝いているかのようでした。「暇ができたならまたコンテストに応募したい。情熱はまだ捨てていませんよ」と笑顔の中にも意気込みをにじませます。パシャッ! 僣越ながら、こちらでシャッターを切らせてもらいました。



尾花沢市細野

斎藤 伍宏さん (55歳)

来月のあなたの運勢 6月

モノ・カサントラ

♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】コミュニケーション能力が向上しています。初対面の相手ともスムーズに話が弾みそう。旅行も刺激がいっぱい

♉ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】のんびり気分で過ごせる期間。習い事や特技を満喫し自分の時間を充実させて。絵画鑑賞も良い気分転換に

♊ 双子座 5/21~6/21

【全体運】アクティブになり何事にも果敢にトライできる月です。どんどん新しいことを始めて。ドライブもお勧め

♋ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】気分のむらが生じやすいのが難点。それさえ気を付け、いつも笑顔を中心掛けていけば、運気は華やいてくるはず

♌ 獅子座 7/23~8/22

【全体運】知的好奇心が旺盛になるので、興味を引かれる講演を聴いたり、本を読んだりするとグッド。好変化が訪れます

♍ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】自分のアイデアや考えにこだわりやすいよう。人のアドバイスに耳を傾けた方が好結果に。開運には花を飾って

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】前向きになれる時期です。やりたいことに挑戦すれば、手応えを感じられます。インターネットを始めるのも吉

♏ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】物事を深刻に受け止めやすいかも。ちょっとした冗談を真に受けないように。リラックスするには足湯が効果的

♐ 射手座 11/23~12/21

【全体運】いろいろなことに意識が分散しがち。一つの作業に打ち込んで。集中力アップには、軽いウォーキングが有効

♑ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】神経質になりやすく周囲ともめる原因に。おあらかじめ前向きに出して。気分を変えるには読書が一押しです

♒ 水瓶座 1/20~2/18

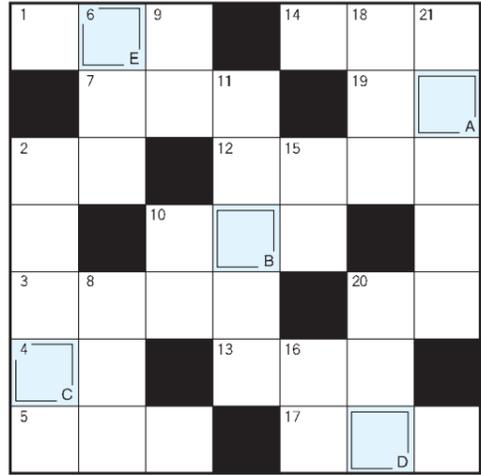
【全体運】楽しいことに縁あり。レジャーや飲み会などに誘われたら気軽に参加して。話題のプレイスポットにも幸運が

♓ 魚座 2/19~3/20

【全体運】感情コントロールが難しいみたい。すぐ言いたいことを口にせず、一呼吸置いて。つきを呼ぶには掃除が最適

やってみよう! クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A~Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



ヨコのカギ

- ウィンブルドンで行われる大会がよく知られるスポーツ
- 油断も もない
- 胃のX線検査のために を飲んだ
- 地球 で環境問題を考える
- アプリコットともいう果実
- 次の駅には止まらず します
- 帆に風を受けて進みます
- 仏作って 入れず
- 海路、空路ではなく地上を歩きます
- 開くと花が咲きます
- 牛乳を発酵させて作ります
- 鳴門海峡には巨大なものが発生します
- ちりんちりんと鳴ります

タテのカギ

- 1993年にチェコと分離した国
- その日にあったことなどを書き留めます
- プレゼントに掛けて結びます
- 彼の実力は未知 だ
- 和・ 中とそろったバイキング料理
- アジサイに似合いそうな生き物
- アーチェリーの選手が狙いを定めるもの
- 食べ物が入ったり言葉が出たり
- 日差しから頭を守るためにかぶります
- アンダー の右腕投手
- 家族だけ、内輪だけで他人はいません

応募方法

〔ハガキ記入例〕

- ◆ 応募のきまり
 - ・〔ハガキ記入例〕を参考に記入して下さい。1人につき1枚有効です。
 - ・みちのくぼいすの「今月のテーマ」の話題や、本誌へのご意見・ご要望をお寄せ下さい。なお、紙面のスペースの都合上、一部のハガキや文章の内容を割愛することがあります(みちのくぼいすに掲載されない場合でも、クロスワードパズルの応募対象者となります)
- ◆ 送り先
 - ・ハガキ.....上記〔ハガキ記入例〕をご参照下さい。
 - ・電子メール...fureai@mitinoku.or.jp
 - ・FAX.....0237-55-5825
- ◆ 応募締め切り 5月27日(火) ※当日消印有効
- ◆ 発表
 - ・「ふれあい」6月号誌上にて行います。あらかじめご了承下さい。
 - ・クロスワードパズル正解者の方の中から抽選で5名と、みちのくぼいすの「今月のテーマ大賞」の方1名に、図書カードをプレゼントします。

4月号の答えは「コイノボリ」でした。

パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、左記の5名の方が当選しました。

おめでとうございませう。

- ・齋藤 廣子さん(村山市榎岡)
- ・大沼美津子さん(村山市白鳥)
- ・黒沼 實さん(村山市富並)
- ・今野利輝雄さん(尾花沢市野黒沢)
- ・鎌田 照子さん(尾花沢市原田)

みちのくぼいす

読者のひろば

今月のテーマ

私(いんやいん)のまじまじ

30年間勤めた職場を退職して、時間にはばらばらにマイペースで過ごす1日1日のごんごんにのんびりなかと感じる今日この頃です。朝、畑に行っても時間を気にしないで土や、作物と、充分にお話ししながらまわりの残雪の山々をながめ思いっきり、手を伸ばし深呼吸した時の気持ち良さ。いつまでも健康でいたいと思う。

(村山市66歳主婦)

私 の場合は、市内のクアハウス暮点が河北町のひなの湯のどちらかに行くことが多いです。帰りにスーパーに行つて買い物をして一日を過ごします。普段と変わらない生活が一番いいなと思います。

(村山市78歳無職)

現 役時代に「蓄費」造語・書を蓄えること(「現役時代に「蓄費」を気の向くまま読んでいます。また、長距離走が好きで、好天の日は徳良湖の周囲を走つたりしています。

(尾花沢市63歳無職)

楯 高卒業後、電話局に就職し6年間。緑の頃は、実家(楯岡)に行けるのが楽しみでした。いま息子たちはサラリーマン。農業は私達だけ婦人会、農協女性部の役割も残り、鉢植えの花を眺めたり、茶飲み友達と語り合えるのが唯一の楽しみで、嬉しいことが一つ、高いの孫にお小遣いをやると笑顔で「ありがとう」の言葉

少ないお金でも感謝の気持ち、心が安らぐ思い、仕事に精が出る。

(村山市80歳農業)

や っぱり(温泉)だべな。私はあちこち病高!あんまをかけたので、部屋を借りてののんびりします。お風呂でのおしゃべりも最高薬湯風呂、ジェットバス、クアハウスなどあちこちに行つています。また行きま〜す。

(尾花沢市55歳農業)

流 行りにのって、娘たちとのLINEかなあ。お互い時間の空いた時に盛り上がり、直接口では言えないことも言えてしまいます(笑)

(村山市44歳自営業)

お まえが前からほしがつていたマツサージ機を買えそうだよ。夫が帰るなり私に言いました。遺跡発掘仲間から、安く譲り受けてくれたのです。跡継ぎに乗り、私と夫は、仕事に行く前にマツサージ機に乗り、花子とアンを見つめて来るなり、真つ先にマツサージ機に乗って、1日の疲れを癒しています。最高だよ!!ありがとう!!(村山市65歳主婦)

歌 は、自分では歌えないけど、聴く分には何中ても「ヨイトマケの唄」が大好きです。歌手の方も感情移入して、涙ながらに歌っているのを見てみると、こっちまで泣けてきます。なぜか、がんばるぞ!という思いと、負けてなるものか、という気持ちが心の底から溢れて来るのです。年かしたら。(村山市65歳主婦)

◆ たくさんのお便りありがとうございました。

次回のテーマは

「私の家族が好きなフルーツ」です。

一年中食べていたフルーツ、旬にこそ食べたいフルーツ、地元の味から県外の特産品まで。皆さんの家庭で愛されている果物はなんでしょう? お便りお待ちしております。

妊婦中の食事

タレント・食品アドバイザー 岡村 麻純



妊娠中のママ同士の会話には必ずといってよいほど食事に関する悩みが出てきます。

初期にはつわりで食事が取れないことの不安。中期には急激な体重増加に対する不安。そして後期には貧血やむくみなど体の不調を予防する食事について。やはり人を育てるところからは、おなかにいるころから食が基礎となつてくるのを感じます。そこで妊娠3段階の食事のポイントを挙げてみたいと思います。

まず、妊娠初期。ここでは多くの方がつわりを体験し、食べられない、食べても戻ってしまうといった症状が現れます。赤ちゃんがいるのにこんなに食べなくて大丈夫なのか、不安になつてご主人がすごい量のご飯を作ってくれた、そんな話を耳にしますが、思っている

以上に赤ちゃんは強いもの! つわりであり食べられなくても、一時的であればきちんと育つてくれることがほとんどです。初期の赤ちゃんはまだ小さく、それほどエネルギーも必要としません。妊娠初期の1日の摂取エネルギーの基準は普段のプラス5キロカロリーとされています。ご飯1杯が約250キロカロリー。その5分の1、つまり1日に白米ほんの一口分多く食べれば基準が満たされるのです。それを思うと無理して食べて具合が悪くなるよりは、食べられるものを少しずつで十分です。ただ、脱水症状だけは気を付けて、水分は小まめに取りましょう。

妊娠初期にはビタミンAの過剰摂取が良くないと避ける方も多いようですが、緑黄色野菜に含まれるものは必要な分だけビタミンAに変わるので問題はありません。ビタミンAの過剰摂取で問題となるのは、サプリメントなどによる場合が多いようです。できるだけ食事からの栄養摂取を意識することが大切です。

岡村麻純(おかむら ますみ) 1984年7月31日生まれ。お茶の水女子大学卒。大学で4年間食物科学を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。公式ブログ

理事会 だより

第1回理事会が4月21日に開催。主な議案と内容は次のとおりです。

- 第1号 平成25年度資産査定結果と貸倒引当金繰入について
- 第2号 平成25年度事業損益計算書、剰余金処分(案)について
- 第3号 常勤理事候補、女性理事候補、常勤監事候補、員外監事候補の推薦について
- 第4号 農業倉庫業務規程の一部変更について
- 第5号 農地利用集積円滑化事業規程の一部変更について
- 第6号 第19回通常総代会開催日程及び付議案件について
- 第7号 連結財務諸表作成にかかる連結の範囲について
- 第8号 不良債権の処理方針について
- 第9号 大口貸出の承認について
- 第10号 信用事業方法書の改正について
- 追加議案1 決算賞与の支給について
- 追加議案2 山形県農業信用基金協会への増資について

以上12議案、慎重に審議され原案通り承認決定されました。

【報告事項】

- ・理事会への経過報告および行事予定について
- ・主要勘定・安全性の指標について
- ・平成25年度財務諸表等監査(期末監査Ⅱ)の実施について
- ・平成25年度組合員の加入脱退について
- ・苦情処理定期報告について
- ・自主検査の実施・改善状況報告について
- ・平成25年度融雪対策に係る助成金実績報告書について
- ・平成26年度の旅行事業について
- ・大口信用供与先の経営状況等について
- ・貸出金延滞債権・経済未収金固定化債権支店別明細について
- ・余裕金の運用状況について
- ・ATMの稼働状況について
- ・5月連休中のATMご利用日について
- ・TPP断固反対に向けた今後の取り組みについて
- ・平成25年度(株)みちのくサービスの事業決算書について

5月の税務相談

相談ご希望の方は、お気軽に5月26日(月)まで本店管理部総務課(☎55-6311)までお申し込み下さい。相談日時などについては後日直接本人にご連絡いたします。なお、相談は無料です。

JAみちのく村山 第19回通常総代会のお知らせ

- ◆開催日時◆
平成26年6月7日(土)
午後1時30分開催
- ◆場所◆
本店3階 大ホール



第18回通常総代会の様子

2014年「さなぶり」イベント開催のお知らせ

- ◆日時／5月31日(土) 午前10時～午後5時
6月1日(日) 午前9時～午後5時
- ◆場所／尾花沢地区...グリーンおばなざわ前
大石田地区...グリーンおおいしだ前特設会場

たくさんの催し物を準備して皆さんの来場をお待ちしています。

JAみちのく村山 尾花沢地区女性部貸衣裳展示会

- ◆開催日時／6月14日(土)・15日(日)
午前9時～午後4時
- ◆開催場所／尾花沢営農センター3階
成人式撮影会の予約も受け付けます。
撮影日：8月12日(火)・14日(木)
料金：39,800円(25名様限定)
場所：尾花沢営農センター3階
(詳細は22-1708へ)



JAみちのく村山で旅する

2015年春休み 予告版 わくわく夢らんど

東京ディズニーリゾートへの旅

■実施時期：平成27年3月平日(春休み期間)

■旅行代金：58,000円
定期積金お申込で、とってもお得な2,000円割引

■最少催行人員：30名様
■添乗員：JAスタッフ(男女)とNtour社員がお世話させて頂きますので、安心してご参加いただけます。

★2012年オープンの東京スカイツリーを見学し、東京都内も満喫!

★東京ディズニーランドと東京ディズニーシー、2つのパークをたっぷり見学!

■保護者の皆様へ 本企画の趣旨■

- ①子供たち自身で作りあげる旅行です。
- ②親元を離れ、集団生活の中で、協調性・自主性・自立性を高めるお手伝いをします。
- ③他の人・他の世界と接し、視野を広めるお手伝いをします。
- ④子供たちに夢を持ってもらうことのお手伝いをします。
- ⑤この旅行は子供たちの卒業旅行・友達との一生の思い出の旅行です。

積立方法一例 6,000円×10回 ※積立方法・回数について詳しくはJAスタッフにお問い合わせ下さい。

旅行センター ☎55-6314まで気軽にお問い合わせ下さい

JAのおかずセット定期便、3つの特長

特長1	特長2	特長3
厳選素材で安心! 野菜・精肉は国産優先使用	国内工場製造 やさしいおいしさそのまま冷凍	管理栄養士監修 健康と美味しさを追求した献立

1週間6食分を冷凍でお届けします。
1食あたり540円(税込)
ご注文は1週間単位となります。

和・洋・中
バラエティ豊かにお届けします!

いろいろ亭

冷凍のままレンジでチン!するだけ!

1週間2回お届け
1回3食分
1,620円(税込)

こんな方におすすめです。

『高齢の方・一人暮らしの方に』

食事を作ることも一苦労。材料からだと、どうしても量が多く、いつも余ってムダになってしまう。そんな方に。

『買物にお困りの方に』

近隣に、スーパー等なく、買物に行くのが大変という方に。惣菜宅配なら、玄関先まで届けてくれるので大助かりです。

『食事のバランスが気になる方に』

栄養バランスと健康に配慮された「日替りのおかず」で、食生活の改善に一役。

お申し込み・お問い合わせは
**経済事業所または
ふれあいさんまで**

JAバンクの 年金自動受取なら 安心!便利! おトクです!!

安心

年金の面倒な手続きはJAにご相談ください!

便利

平日日中に無料で行われるATM自動受取サービス(プラス)は、お預り先でも、全額どこでもご利用いただけます。

おトク

県内57の有名旅館、ホテルの宿泊サービスも、加えて、JA独自の様々なサービスも、詳しくは最寄りのJAまで!

JAバンクはどなたでもご利用できます。お気軽にご相談ください。
(ご利用には、一定の手続きが必要場合があります。)

JAで年金! 年金お受け取りキャンペーン

期間 平成26年4月1日(火) → 平成27年3月31日(火)

期間中、JAに年金のお受け取りを新たに指定頂いた皆様に特別なプレゼント!	米産米コース	醤油コース	JAオリジナルコース
3つのコースからお選び頂けます。			

オリジナル商品をプレゼント!!

詳しくは、お近くのお支店までお問い合わせ下さい。

道の駅 尾花沢「ねまる」に 電気自動車用充電器登場!

「道の駅尾花沢 花笠の里ねまる」の駐車場南東に、電気自動車用の急速充電器が登場しました。店舗内で受付後、スタートボタンを押すだけで簡単に充電ができます。電気自動車でのお立ち寄りの際は、ぜひご利用ください。

- ◆利用時間／午前9時～午後5時
- ◆受付窓口／道の駅店舗内レジカウンター(受付簿への記入あり)
- ◆充電時間／約30分(80パーセント充電)
- ◆利用料金／1台1回につき500円
- ◆休日／元日(その他臨時休館日あり)

ただいま充電中!!