

謹賀新年



こめっこ レストラン

米粉はみんなの身近な食材

米粉を“皆さんの身近な食材に”
そして、“毎日の食卓へ”

「かんたん 米どら」

材 料

米粉…………… 100g
ベーキングパウダー
…………… 小さじ1
卵…………… 2個
上白糖…………… 大さじ2
ハチミツ…………… 大さじ2
水…………… 20cc
餡…………… 適量
中に挟むもの(栗・苺・生ク
リーム・ホイップクリーム・砂糖
漬けミニトマトなど)

作り方

1. 米粉とベーキングパウダーを袋に入れて振り、よく混ぜ合わせる。
2. ボウルに卵を割り入れ、泡立て器で混ぜたら、上白糖を入れてよくかき混ぜる。
3. 2にハチミツと水を入れてかき混ぜたら、1を加えてよく混ぜる。
4. ボウルの上からラップを張って、20~30分ねかせる。
5. ホットプレート(またはフライパン)を140度に熱して、油をなじませてから、4の生地を大さじ2杯ずつ流し入れて焼く。気泡が出てきたらひっくり返して裏面も焼く。
6. 焼きあがったものを2枚準備し、1枚を、広げたラップの上に置く。そこへ餡や好きな具をのせて、上からもう1枚の皮をかぶせる。
7. 生地があたたかいうちにラップで包み、ふちを押さえて形をつくる。食べる直前までラップで包んでおくと形がなじみやすい。

こめっこ シェフから 一言

あけましておめでとうございます。今年最初にご紹介するのは、米粉で作るどら焼き「米どら」です。
ハチミツがない場合は、同量のみりんを入れると、あっさりした甘味の皮が作れますよ。また材料のうち、卵を1個、ハチミツがわりのみりんを大さじ1杯、水を80cc——に分量を変えると、白くてとろりとした皮が作れます。こちらは米粉のもちもち感が味わえます！



年頭のごあいさつ

代表理事組合長
高谷 尚市

新年明けましておめでとうございます。組合員ならびに地域の皆様におかれましては、2014年、輝かしい新年を迎えられましたこと、心よりお慶び申し上げます。

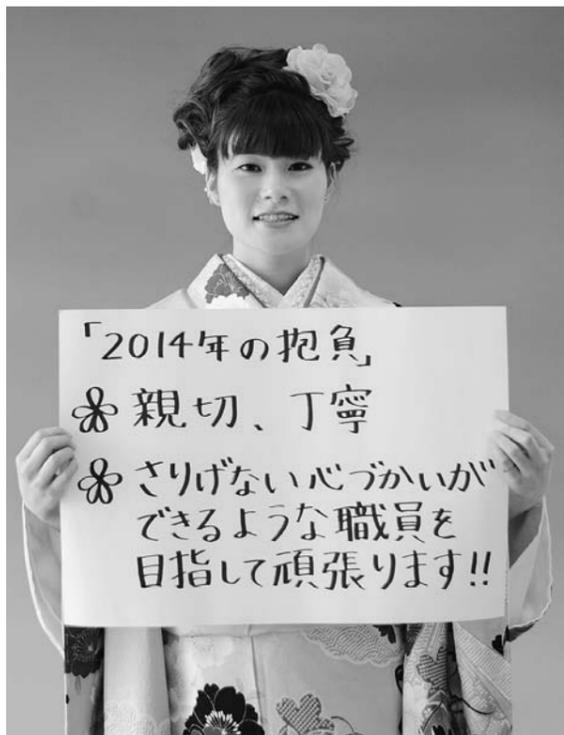
昨年は、3年続けた豪雪、融雪の大幅な遅れ、7月の長雨、そして洪水と記録づくめの気象変動に悩まされた1年でありました。また、基幹作物であります米も、消費の減退、供給過剰からの価格低迷など、厳しい販売環境であったことも拭えません。さて、昨年12月国民の大きな期待を受けての政権交代、安倍総理の誕生、円安、株価の高騰が一気に進み、成長戦略、アベノミクスの効果、景気浮上を期待したものの、確かに国全体としては景気の回復、GDPの上昇は見えるものの私たち地方にとってはその実感が見えず、まだまだ厳しい状況でもあります。

昨年3月15日参加表明しました「TPP」、参加各国首脳声明に目標として掲げた年内妥結が不調に終わり、今年の早い段階の会議に持ち越される状況であります。TPP交渉は、妥結に向けた山場の交渉が今後も重ねられ、厳しい局面が続く状況には変わりなく、引き続き、関税撤廃から農業重要品目を守るべき、国会決議が必ず実現されるようさらなる運動の輪を広げていかなければなりません。また、今年より水田農政の大転換、新たな米政策のスタートです。現場では大きな不安もありますが、生産者と一体的に、大局的な見解を持って判断し、進めていかなければなりません。この様に平成25年、内外共に大きな変動の中での農協事業運営は、大変厳しい環境下であったと思えます。しかしながら、皆様方、地域組合員各位のご理解とご協力により、25年度事業も引き続き順調に推移されており、また大過なく新年を迎えられましたことを心から感謝申し上げます。

新たな年を迎えての平成26年、第六次経営管理3カ年計画の最終年でもあります。地域組合員、皆様方との約束でもありますが計画は確実に達成することが、役員に与えられた最大の使命であります。組合員の高齢化や農業後継者の減少、また、地域農業基盤の弱体化など、内外ともに厳しい情勢ではありますが、地域社会における人と人との「絆」を大切に、組合員皆様方のご意見を広く拝聴しながら、「地域に密着した農協」「地域組合員をサポートする責務」を全うすべく、役員一丸となって事業運営に当たって参る所存であります。今年、みちのく村山農協合併しまして20年目の大きな節目の年でもあります。今日まで緒先輩方が築きあげられた素晴らしい実績、歴史に感謝し、地域の皆様から信頼される農協として事業を進めて行く所存であります。今年も変わらぬご指導、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、輝かしい平成26年が皆様にとりまして、素晴らしい1年になりますよう心からご祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

今月の表紙



尾花沢市野黒沢
庄司 幸世さん(22)

尾花沢営農センターに所属する庄司さん。今年の抱負は「親切、丁寧、さりげない心づかい」です。平成25年4月1日に入組してからは尾花沢支店に駐在し、営農関係の窓口として、日々組合員の皆さんと接しています。



表紙撮影協力
◎大石田地区女性部貸衣裳室 ☎0237-35-3131
◎JAみちのく村山玉野美容室 ☎0237-28-2190

謹んで新年のご祝詞を申し上げます

代表理事	高谷 尚市	理事	大類 義輝
専任理事	折原 敬一	理事	鈴木 賢七
筆頭理事	太田 洋一	理事	永沢 榮治
理事	柴崎 繁俊	理事	間宮 良一
理事	土谷 博行	理事	高橋 宏明
理事	坂部 芳一	理事	芳賀 哲雄
理事	高橋 敬美	理事	笹原 清春
理事	八畝 茂敏	信用事業 専任常勤理事	小座間智夫
理事	本間 良悦	代表監事	高橋 道雄
理事	水沢 正敏	常勤監事	下山 金吾
理事	井澤 孝夫	員外監事	森山 實
理事	三浦 康彦	監事	高橋 廣志
理事	大山 榮一	監事	星川 新一
理事	沼澤 一雄	参与	松本 コト
理事	菅野 直也	参与	柴田サダ子
理事	星川 清隆	参与	土屋 隆志
理事		職員一同	

NO.226
2014.1

ふれあい FUREAI

Contents

- 年頭のごあいさつ..... 2
- 表紙紹介..... 3
- みちのくZOOMズーム
2014年〈新春特別企画〉
笑顔あふれる新春メッセージ..... 4~5
- みちのくFLASH..... 6~7
- JAみちのく村山2013海外企画旅行
永遠の都イタリア
『ローマ・フィレンツェ・ナポリ』
6日間の旅..... 8~9
- みんなのふれあい広場..... 10~11
- みちのくほいす
／クロスワードパズルほか..... 12~13
- 土が好き..... 14
- ふれあいINFORMATION..... 15
- 米粉料理の店
「じゅっくレストラン」..... 16

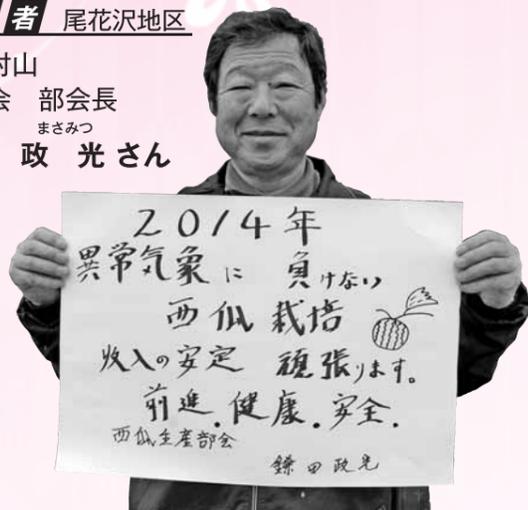
2014年 新春特別企画

笑顔あふれる新春メッセーヅ

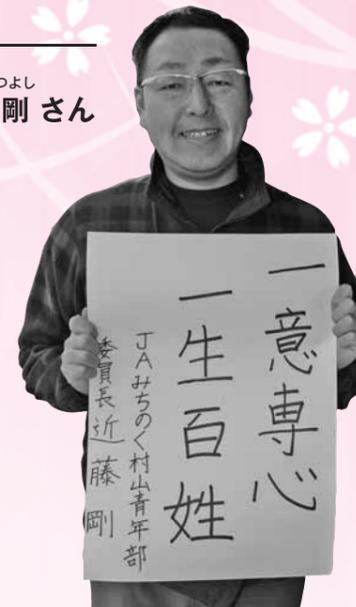
今年の干支は、十二支の7番目の午(うま)。恒例の新春特別企画として、新年の目標や意気込みを書きいただきました。ご登場いただくのは、当JA管内の組織代表者や午年生まれの皆さんです。画用紙からあふれんばかりの思いを、笑顔とともにお届けします。



組織代表者 尾花沢地区
JAみちのく村山
すいか生産部会 部会長
鎌田 政光さん



組織代表者
JAみちのく村山 青年部 委員長 近藤 剛さん

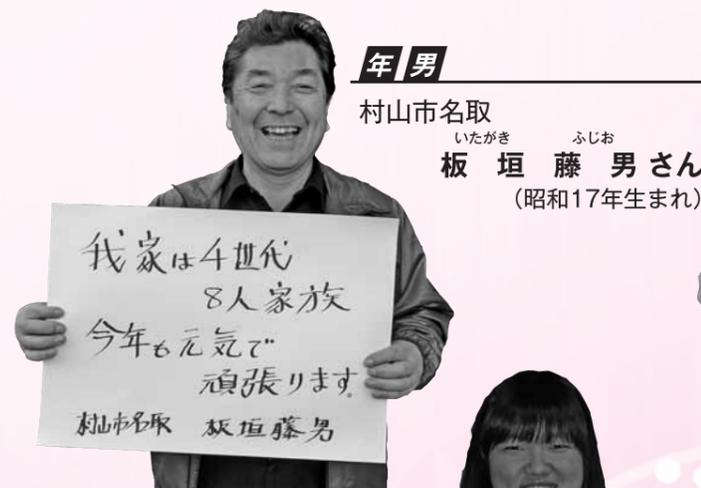


組織代表者 大石田地区
大石田営農センター
小玉すいか生産部会 部会長
星川 昌美さん

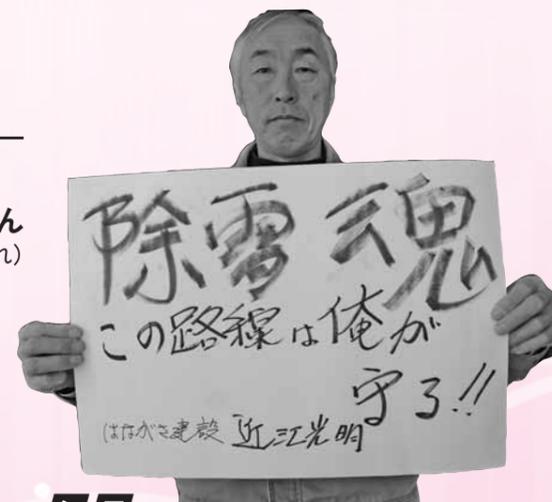


年女
大石田町田沢
高橋 あいさん
(昭和53年生まれ)

組織代表者 村山地区
村山営農センター
ストック生産部会 部会長 三澤 勝彦さん



年男
村山市名取
板垣 藤男さん
(昭和17年生まれ)



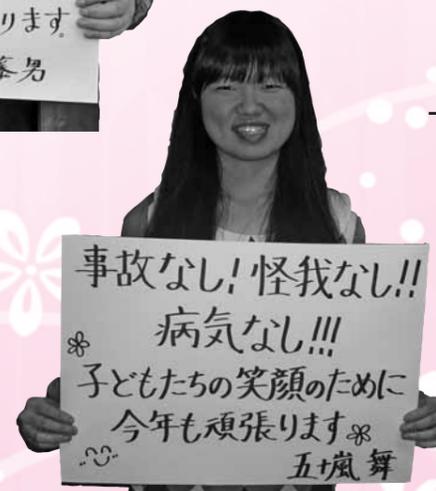
年男
大石田町大石田丙
近江 光明さん
(昭和29年生まれ)



年男
尾花沢市原田
鎌田 仁さん
(昭和41年生まれ)



年女
村山市湯野沢
海老名 渉香さん・萌香さん
(平成14年生まれ)



年女
尾花沢市細野
五十嵐 舞さん
(平成2年生まれ・保育士)



今年も皆さんにとって良い年でありま すように、心よりお祈り申し上げます。



「つや姫」新米を子どもたちに
お届けし左が齊藤部会長。

大石田産米「ぜひ子どもたちに」

大石田米生産部会「つや姫」贈呈

大石田米生産部会は12月2日、平成25年産つや姫65^{kg}を大石田町へ贈呈しました。地産地消活動や食農教育の一環として、給食用に毎年贈呈しています。この日町役場を訪れた齊藤清部会長は、「天候に恵まれ素晴らしい米ができた。ぜひ子供たちに食べさせて下さい」と、5^{kg}袋入りのつや姫を庄司喜與太町長へ手渡しました。今回贈ったつや姫は、13日に同町の小・中学校で特別給食メニューとして出されました。この週は「心はぐくむ学校給食週間」として、菊の花、山菜、ラ・フランスなど県の特産物も給食に使われました。



スライドを使つての研修会の様子
(写真中央が講師の後藤部長)

総代の任務と役割について学ぶ

J Aみちのく村山新任総代研修会

11月30日、J Aみちのく村山本店で、新任総代を対象とした研修会を開催しました。会場の3階ホールには、9月に就任した新任総代が出席。J A山形中央会教育部の後藤新一部長を講師に迎え、総代の役割や山形県の農業とJ Aの歴史、J Aの経営理念と組織事業全般などについて研修を受け、総代会資料の見方も学んだあと、意見交換が行われました。この日参加した総代の任期は平成28年8月31日までの3年間。新任総代たちは、総会にかわる組合の最高意思決定機関としての総代会運営について理解を深めていました。



▲今年の五穀豊穡と組合員のご健勝を祈願

神事に続き、高谷組合長が「平成25年は、内外共に大きな変動の中で事業運営となった。しかし25年度事業も引き続き順調に推移しており、大過なく新年を迎えることができた。平成26年は第六次経営管理3カ年計画の最終年であり、当農協が合併して20年目の大きな節目の年でもある。諸先輩方が築いた実績と歴史に感謝し、今年も役員一丸となつて事業運営に当たつていきたい」と年頭のあいさつを述べました。そして女性部の高橋和子部長がJ A綱領を唱和。農事実行組合長連絡協議会の高橋範夫会長の乾杯で懇親に入り、和やかな雰囲気での新年の門出を祝いました。最後は、青年部の近藤剛委員長の力強い万歳三唱で、新しい年のさらなる発展を願いました。



高谷組合長が年頭のあいさつ

平成26年J Aみちのく村山新年祝賀式が1月4日、本店3階ホールで行われました。祝賀式には、農事実行組合長や組織代表者、J A役員あわせて140人が出席。

決意あらたに新年の門出

平成26年新年祝賀式



▲やり方を教わりながら、初めての俵づくり

地域の話題

村山市

俵づくりとおにぎりで収穫を祝う

楯岡小学校収穫感謝祭

11月30日、村山市立楯岡小学校で収穫感謝祭が開催。5年生が自分たちで育て収穫した「はえぬき」の稲わらで俵を編み、おにぎりを作りました。会場となった体育館には、児童や保護者、先生など約240人が集合。保護者の指導を受けて俵づくりに挑戦した児童たちは、「意外に難しかった」と感想を述べていました。昼には炊きたての「はえぬき」でおにぎりを作り、それぞれ持ち寄った具を中に入れ、みんなで一緒に食べながら感謝祭を締めくくりました。この日作られた俵は、来年の相撲大会で使われる予定です。



▲113年の歴史をかみしめ校歌斉唱

113年の歴史に幕 門出あらたに

村山農業高校「創立113周年並びに閉校記念式典」

12月13日、山形県立村山農業高等学校・通称「村農」で「創立113周年並びに閉校記念式典」が開催。在校生や同窓生などあわせて約550人が出席しました。式典では歴代校長ら19人に感謝状が贈られ、113年の歴史を振り返る映像の上映も行われました。竹田耕平校長は「村農は耕道で、多方面に優秀な人材を輩出してきた。今後は工業・商業と合流し、一回り大きな産業教育を目指す」と式辞を述べました。明治33年に誕生した「村農」は、来年4月に東根工業高校と統合し、県立村山産業高等学校として生まれ変わります。



▶チャンピオン賞を受賞した
枝肉と(株)大類畜産

(株)大類畜産がチャンピオン賞受賞

第7回山形セレクション牛枝肉共進会

12月9日、(株)山形県食肉公社で第7回山形セレクション牛枝肉共進会が開催され、173頭が出品。審査の結果、尾花沢市の(株)大類畜産がチャンピオン賞に輝きました。その他の順位は以下の通りです。
◎優秀賞2席 (有)アサイ
◎優秀賞3席 折原勝幸さん
◎優秀賞4席 (有)水上畜産
◎優秀賞6席 尾崎一博さん
また優良賞として、森清さん・(有)スカイファームおざきが入賞しました。



▶力強く頑張ろう三唱
(山形国際交流プラザで)

国会決議厳守を訴える

TPP 県民・国民集会開催

環太平洋戦略的経済連携協定(TPP)断固反対山形県民集会は11月29日、「TPP断固反対」山形県民集会を山形国際交流プラザで開催。約1,700人が出席し、当J Aからも約100人が参加しました。長澤豊J A山形中央会長はあいさつの中で「政府は脱退も辞さない覚悟で交渉に臨むことを国民に約束しなければならない」と述べました。また12月3日には、東京都千代田区の日比谷野外音楽堂でも「TPP決議の実現を求める国民集会」が開催。約3,500人が参加し、山形県からは約50人が出席しました。重要品目を関税撤廃対象から除外することを求めた国会の決議を厳守するよう求める決議が採択されました。

永遠の都イタリア『ローマ・フィレンツェ・ナポリ』6日間の旅

11回目となるJAみちのく村山の海外企画旅行。今年の目的地は、皆様からリクエストの多かった「永遠の都・イタリア」です。組員やJA役職員あわせて124名が参加し、12月2日～7日の6日間の日程での観光となりました。

主な行先

- ◆ローマ市内観光（サン・ピエトロ寺院、コロッセオ、トレヴィの泉）
- ◆フィレンツェ市内観光（ベッキオ橋、ミケランジェロ広場、ウフィツィ美術館）
- ◆ナポリ・ポンペイ観光（ポンペイ遺跡）
- ◆パーティ 「みちのく村山の夕べ」開催

この旅に参加された各地区の方々のご感想と、旅先での一コマをご紹介します。



3号車



充実した旅で、あと3日間は滞在しても良かったですね。撮ってきた建物の写真で、私も絵を描きたいです。

サクッと刺さらない（笑）

パスタなど、本場の食べ物もしっかり味わいました。ホテルで言葉を勉強し、市場で交渉して、チーズを買ったりしました。衝撃的だったのは、イタリアのレタスは柔らかくペラペラだったことです。フォークがサクッと刺さらない（笑）

絵を描く私にとって、今回の旅で印象深かったのはサン・ピエトロ寺院です。力学・工学・科学などの英知が結集された建築技術や、細やかでこだわりのある配色など、信仰にもとづくレベルの高い芸術性には感動しました。ウフィツィ美術館で鑑賞した絵画も忘れられません。

尾花沢地区



尾花沢市細野
いがらし ちゅういち
五十嵐 伸一 さん

街中では駐車場がなく、道路への縦列駐車ばかりで驚きました。だから車はどれも傷だらけなのにイタリアの人は平気。大らかなんでしょね。でも運転技術は世界一で、いくらか狭くても3回ハンドルを切れば出入りできるそうです。



1号車



村山地区



村山市名取
いたがき ぶじ子
板垣 ふじ子 さん

息子から「一度行ってみた方がいい」と言われていたイタリア。今回実際に行ってみて一番びっくりしたのは精巧かつ広大な造りのサン・ピエトロ大聖堂です。実際に建物の中に入って、ヨーロッパの人の信仰心の深さを感じました。またイタリアは全てが石造りで、それは歴史や街づくりに対するイタリア人のこだわりなんだと思います。息子が感動した理由が分かった気がします。

今、イタリアには中国や日本からの観光客が多いようで、現地の人からよく「ニイハオ、こんにちは」と話しかけられました。どちらかは必ず通じるんでしょう（笑）言葉については、現地の空港やホテルで慣れない英語を慌てて使ったりして、ちよっとしたハプニングもありました。でもガイドさんは気さくで、現地の食べ物もおいしく、面白く過ごせました。元気に外国の大地を歩けるうちに、そして異国の食べ物を味わえるうちに、もっと海外旅行を楽しみたいです。



4号車



大石田地区



大石田町鷹巣
いしやま こういちろう
石山 幸一郎 さん

初めてのイタリア観光旅行です。現地の遺跡や建物のスケールの大きさには驚かされました。イタリアという国の歴史の深さを改めて感じました。景観も美しく、やっぱりテレビで見るとは違います。全部石造りだから古代遺跡ポンペイなど古いものも残っていて、ローマもフィレンツェもまるで「遺跡の町」でした。昔の、馬を引っかけておくための設備が残っていたりするんですよ。「石の文化」のイタリアと「木の文化」の日本。きっとイタリアの人が京都の木造建築の街並みを見たら、逆に驚くでしょうね。

食べ物では、朝食のメニューのことが印象に残っています。フレークや、また菓子パンやカステラのようなど、軽くて甘いものが多いんです。あとは飲み物だけで、イタリア人は朝食をたくさんとらないようです。今回は、とても楽しい旅行でした。機会があれば、今度はいっそユーロ圏全体を回ってみたいものです。



2号車





村山市土生田
もり 森 翔 琉 くん (2歳)
とう 翔 馬 くん (8ヵ月)

森信弥さんと幸さん夫婦の仲よし兄弟は、おじいちゃんとおばあちゃんの家に行くのが大好き。翔琉くんは普段はアンパンマンの車やミニカーで遊びます。最近ぐっとお兄ちゃんらしくなってきた、翔馬くんが泣いているとお母さんのまねをして頭をなでてあやしてくれるそうです！翔馬くんはそんなお兄ちゃんと遊ぶのが好きで、最近覚えたハイハイで向かうのは、いつも翔琉くんのいるところ。とても仲良しの二人ですが、大好きなおばあちゃんを抱っこだけは、取り合いになっちゃうそうです。

◆幸さんから、翔琉くん・翔馬くんへ
「翔琉も翔馬も、いつまでも元気に仲良くね。好きなことをやりながら、すくすく育ってほしいです♡」

あれこれ
～遊・楽・Time～

「針と糸と布と一緒に生きてきたのかも」。話の途中、ふと口にした工藤さんの趣味は布細工。若い頃から針仕事が好きでしたが、これまでは家事や女性部の活動で忙しく、本格的に楽しみ始めたのはつい最近です。松ぼっくりの装飾、アジサイ、うさぎの人形など、そのレパートリーは実に多彩。できた作品を人に配ったり、布細工仲間と交流するのも楽しみのひとつです。「もともと可愛いものを作るのが好きなんです。新しい作品がひとつ完成するたびに、ますますやめられなくなっていくます」。そんな工藤さんが今後作りたいのは「ふりそで赤ちゃん」だそうです。



大石田町海谷
く とう 工 藤 とし子 さん

ふれあい

Essay

エッセイ

「地域と農業と私」



JAみちのく村山
村山市青年部 榎岡支部
おお 山 拓 也

私が就農を決意したのは平成18年。今年で就農2年目です。大学卒業後、市役所の臨時職員の仕事に就きました。しかし「他に何か充実感を得られる仕事はないだろうか。農業なら、大変かも知れないが今ならチャンスなのでは？」と考え、山形県立農業大学の特別研修生として入校しました。果樹栽培に興味があった私は寒河江市の園芸試験場で栽培技術を学び、その後も試験場で臨時・嘱託職員として勤務し、6年間に在籍しました。実家の農業も手伝いながら「儲かる農業とは何か」と日々勉強しながら仕事に励みました。実家で、就農1年目となる私は果樹を担当する事になり、さあやるぞ！と意気込んでいたところで、JA青年部からの勧誘があり戸惑いながらも承諾しました。先輩の助言を聞けると思ったからです。青年部では食農教育を担当し、小学校の2年生は里芋、3年生はそば、5年生は稲作の授業を行いました。そして大分慣れてきた頃の飲み会で、先輩は「果樹ばかりでなく田んぼも考えてみてはどうだ。自分の経営ももちろんだが地域を守るのも大事な仕事だよ」と

大山さんは、平成25年12月1日に天童市で開催された山形県青年大会の「青年の主張発表会」で最優秀賞に選ばれました。今回はその内容を要約したものを紹介します。

と言いました。稲作はメリツトが少ないと思っていましたが、先輩の言葉で地域と農業の関わりについて考えるようになり、榎岡産農生産組合や村山市中央育苗組合の一員に誘われ入りました。しかしその組織も担い手が不足している現状を目の当たりにし、「自分がやらなかつたら一体誰がやる」という気持ちが生えました。後継者不足のために農地を荒廃させるわけにはいきません。まだまだ知識と経験が必要で不安な面もありますが、自分の経営と地域農業を両立させ、早く一人前になり地域に貢献していきたいと思っています。

私は農業という仕事を誇りに思っています。農政が著しく変化する時代ですが、こういう時ほど青年部の盟友や地域の皆さんと力を合わせて乗り越えたい。

かがやき!
Boy

尾花沢市寺内
あ べ たか あき 阿 部 貴 晃 さん(21歳)
☆星座・いて座
☆血液型・B型



▽今の職業は？
尾花沢市役所に勤務しています。

▽趣味は？
友だちと神社めぐりをすることです。お参りをしたりおみくじを引いたり……。あとは歴史ものの小説を読むのも好きです。

▽理想のタイプは？
優しい人がいいですね。

▽将来の夢は？
海外旅行をしてみたいです。イタリアでサッカー観戦できれば最高！

▽好きな農畜産物は？
お米が一番好きですが、野菜ならキヤベツかな？サラダも好きです。

▽農業について一言
私の地元の尾花沢は農家が多いですが、年齢層は高めです。若い人が農業に興味を持って参加できるようなれば、農業はもっと盛り上がって活発になると思います。

来月のあなたの運勢

2月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】知的好奇心が刺激されそう。興味を引かれるジャンルがあれば、トライしてみるのが正解。小旅行も良い刺激に

♉ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】細部にこだわり、先に進めなくなる暗示。周囲の意見を聞くなど、柔軟に。気分転換には古典音楽の鑑賞が有効

♊ 双子座 5/21~6/21

【全体運】アクティブに動き回れる月。何事にも果敢にチャレンジを。インターネットや海外に関する分野にも幸運が

♋ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】ネガティブな発想をしやすいので、意識的にプラス思考を。明るい笑顔を心掛けて。花を飾ると開運の呼び水に

♌ 獅子座 7/23~8/22

【全体運】決断力が不足しがち。迷ったら、独りで悩まず、信頼できる人に相談するのがベスト。創作活動も好影響あり

♍ 乙女座 8/23~9/22

【全体運】情緒不安定になりやすいかも。深呼吸で気持ちを安定させて。植物の世話をしたり、ハーブティーを飲むのも吉

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】レジャーや飲み会に誘われるなど、にぎやかなイベントがめじる押し。気軽に顔を出し、伸び伸びと英気を養って

♏ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】余計なひと言が多くなるなど、対人面に暗雲が。周囲への干渉は控え、自分がやりたいことに集中すると好転

♐ 射手座 11/23~12/21

【全体運】コミュニケーション能力が活性化。誰とでも気さくに付き合えます。特に趣味や習い事を通じた交流に発見が

♑ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】持ち前の粘り強さを発揮できる期間。何事にも忍耐強く取り組んで。余暇は好きなことを満喫すると充実感大

♒ 水瓶座 1/20~2/18

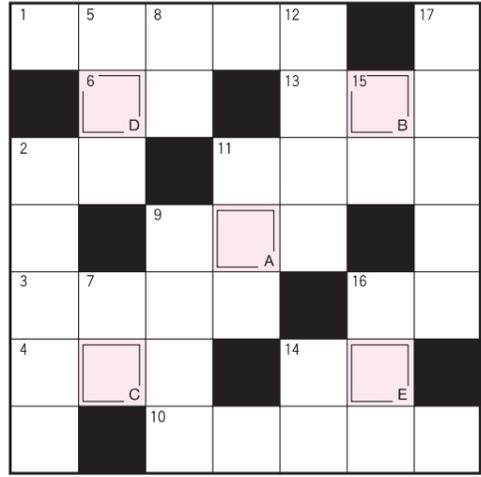
【全体運】やる気が高まるはず。未体験ジャンルに思い切って挑戦すれば、新たな才能が目覚める予感。自己主張も大賛成

♓ 魚座 2/19~3/20

【全体運】優しい気持ちになれるので、自然とみんなから慕われる時期。サービス精神を発揮すれば、より幸運度アップへ

やってみよう! クロスワードパズル

クロスワードを解いて、A~Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。



ヨコのカギ

- ①おいしいものを好んで食べるグルメな人
- ②目玉焼きの目玉になる部分
- ③道路脇で手を挙げて拾います
- ④2014年に冬季五輪が行われる国
- ⑤眠っているときに見ます
- ⑥財宝の を示した地図
- ⑦温めると湯気が作れます
- ⑧頭が良く教養のある女性のこと
- ⑨朝まで寝ませんでした
- ⑩犬は3日飼うと忘れないとか
- ⑪ギターやバイオリンに張りります

タテのカギ

- ②足柄山で熊と相撲を取りました
- ⑤読書、ゴルフ、釣り、カラオケ……人それぞれ
- ⑦髪をとかす道具
- ⑧晴れているのに雨が降る、きつねの 入り
- ⑨雪の上を歩くに残ります
- ⑩インドの伝統的な衣装の一つ
- ⑫調理実習や裁縫などをする教科
- ⑭ は外、福は内!
- ⑮転ばぬ先に用意したい
- ⑯蒸留・精製するとガソリンなどになります
- ⑰グー・チョコキ・パーで勝負します

応募方法

〔ハガキ記入例〕



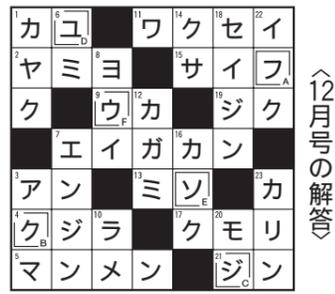
- ◆応募のきまり
 - ・〔ハガキ記入例〕を参考に記入して下さい。1人につき1枚有効です。
 - ・みちのくばいすの「今月のテーマ」の話題や、本誌へのご意見・ご要望をお寄せ下さい。
- ◆送り先
 - ・ハガキ.....上記〔ハガキ記入例〕をご参照下さい。
 - ・電子メール...fureai@mitinoku.or.jp
 - ・FAX.....0237-55-5825
- ◆応募締め切り 1月29日(水) ※当日消印有効
- ◆発表
 - ・「ふれあい」2月号誌上にて行います。あらかじめご了承下さい。
 - ・クロスワードパズル正解者の方の中から抽選で5名と、みちのくばいすの「今月のテーマ大賞」の方1名に、図書カードをプレゼントします。

12月号の答えは「フクジユソウ」でした。

パズル正解者の中から厳正な抽選の結果、左記の5名の方が当選しました。

おめでとございます。

- ・大内 喜弘さん(村山市河島)
- ・鈴木ミチ子さん(村山市本飯田)
- ・高橋 義孝さん(村山市富並)
- ・阿部 友子さん(尾花沢市横町)
- ・高橋チ子さん(尾花沢市原田)



12月号の解答

みちのくばいす

読者のひろば

今月のテーマ 年末・年始の料理といえばコレ!

テーマ大賞
新 年を迎えるに、数の子欲しいな
 あ、でも高いなあ。そんな所へ
 叔母より数の子一箱の御歳暮届く。欲しい物
 を戴いた瞬間です。孫も来る筈。早く来い来
 い、お正月。
 (大石田町70歳無職)

私 がもの心ついた昭和30年頃、特別にお正月料
 理はなかったけど、1月1日の朝食は初めて
 の新米を二升たける大きな釜にまいて炊いて
 塩ます一人切れとタクアン漬けと青菜漬けに白菜
 のみそ汁でした。仏様とだいにこ様に皆さんでおま
 いりした後、家族6人ちやぶわすわり、いっしょ
 に「いただきます」と、手を合わせ、自然乾燥した
 キラキラ光る新米が何よりのごちそうでした。今、
 二人だけの高齢世帯となり、あの頃のごちそうでも
 なつかしく思い出されます。
 (村山市66歳主婦)

正 月と言えば我が家では、カニなます・黒豆煮・
 コブ巻き等。女性は大変ですね。
 (村山市71歳農業)

今 、2人だけの生活になりましたが、お正月の
 お供え餅だけは、昔婆ちゃん丸めた様に、
 離れて暮らしている娘も来て、車やトラクターにと
 か、沢山ですがみんなで丸めます。のし餅も相変わ
 らず2升つき、小分けに冷凍しておく、後で便利
 です。
 (村山市62歳主婦)

と ろとろに煮た「こぶ巻き」が大好きです。
 (尾花沢市32歳会社員)

最 初は年越しそば、年が明けると雑煮、1月3
 日ぐらいになると起きるのが遅くなり、ブラ
 ンチになって余った物を食べます。ん〜特にコレ!
 という料理はなく、一般的な年末・年始の料理です
 (尾花沢市55歳公務員)

う ちでは、手作りギョーザです。おせちが続い
 たあと、ギョーザを60ヶ位作って、思い切り
 食べます。ふだん食べてるギョーザなのに別物のよ
 うに美味しい!!大勢が集まってたべるからなん
 しょうね。
 (村山市53歳自営業)

年 末の料理といえは、鱈のお吸い物、ひよこの
 白和え、ぜんまいの味噌汁。夕食にこれら
 頂き、紅白歌合戦を見終わったら、じいちゃん
 年越しそばを食します。
 (尾花沢市10歳学生)

年 末はそばですが、お母さんは小さいころは家
 で必ず手作りそばを作って食べていたそう
 です。僕はそばが苦手です。うどん大
 好き!「食のななし」が勉強になるし、ためになる
 ネエー!
 (尾花沢市12歳学生)

昨 年は、里芋をたくさんいただき親類(親芋)を
 家族分いただきました。久しぶりに関西風親
 類入りみそ仕立ての雑煮を作ろうと思ひます。
 (尾花沢市59歳自営業)

毎 年正月になると、黒豆煮をします。私の母親
 が作った様には出来ないけど正月のレシピの
 一つでもあります。
 (村山市59歳会社員)

お 正月の料理は五目なます。大根、人参、しいた
 け、れんこん、油揚げ、あつあげ、白ごまが入っ
 て、とてもおいしいですよ。
 (村山市68歳主婦)

お 正月は、やっぱり家でつくお餅でしょう。保
 存食としてのし餅にして焼いて、砂糖じょう
 ゆをつけて!最高においしいです。
 (尾花沢市47歳会社員)

毎 年雪が降ると隣が近い為、雪のトラブルがあ
 り大変です。雪さえ降らなければ災害もない
 ので住めば都のいいところなんです。でもスキ
 場では、めぐみの雪。みんなが望むようにはいかな
 いものです。
 (尾花沢市54歳主婦)

毎 年恒例の「今年の漢字」2013年は「輪」
 が選ばれた。来年は午年...私は年男。幸運
 が来ます様に...
 (村山市71歳農業)

高 齢者には、ボケ防止にもなるかと思ひ毎月必
 ず募っています。来月の問題も楽しみに待って
 います。
 (村山市85歳農業)

い つも楽しみにしています。職場に配達される
 と、一番に読んでいます。身近な話題が多い
 ので助かります。クロスワードパズルは、かかさず
 考えてみますが、応募するのは初めてです。尾花沢
 支店の窓口の人は、感じが良くいつも親切してく
 れてありがとうございます。(尾花沢市53歳会社員)

◆たくさんのお便りありがとうございました。
 今年も楽しいイベントをどしどしお寄せ
 下さい。

次回のテーマは
「私・わが家の風邪対策」です。
 風邪やインフルエンザが怖い季節。皆さん
 はどんな対策を取っていますか?日々の心が
 け、食べ物、生活習慣などの話題をお待ちし
 ています!

この農家に聞く。

「難儀してこそうまくいく」
苦勞を重ね培われたまなざし

PROFILE

尾花沢市鶴巻田
おざき まさよし
尾崎 正義 さん（63歳）

■水稲33%、そば2%、葉たばこ1%を栽培
代表を務める玉野東部営農組合は、地
域の団体営農の先駆。一年の農作業も大
詰めを迎えるなか、インタビューに応じ
てくれた作業小屋は葉たばこの香りで
いっぱいだった。



「農家になつたきっかけは？」
家が農家で長男なので、村
山農業高校を卒業してから
ずっと農業をしてきました。
もう45年目になりますね。最
初は養蚕と米作りが主でした
が、27か28の時にはすいかも
作り始めて、それも10年くら
いやってしまいました。でも減反
や収入などの関係から、昭和
61年頃にはすいかから葉たば
こ栽培に切り替えて、この2
階の小屋ですすいかから葉たば
す。専売公社だった当時は意
外と葉たばこを作る人が少な

くて、収入も安定していたん
です。最初は6反だったのが
だんだん面積も増えていきま
した。また、そばを始めた平
成3年には、玉野東部営農組
合も結成しました。機械の共
同利用などを通して、地域全
体で農作業のコストや無駄を
削減するのが目的でした。

「一年の仕事の流れを教えてください」
4月の下旬に、ハウスで葉
たばこの苗の仮植を行います。
それから20〜25日に田んぼの
播種、5月にはたばこ畑にマ
ルチをかけて田んぼを耕運し
ます。5月10日にはたばこ苗
を定植して、20日頃に田植え
6月には少し余裕ができて、
たばこの消毒や田んぼの管理
などをします。6月25日から
始まるたばこの収穫は、9月
5日頃まで続きます。稲刈り
は9月25日から10月5日くら
いまでですね。吊つて乾かし
た葉たばこは、選別・梱包・出
荷を年内には終わらせて、盛
岡にある東北リーフセンター
へ持っていくきます。葉たばこ
は手間はかかりますね。そば
は8月上旬から播種を始めて
10月の15日から11月10日頃ま
での間に刈り取ります。

「思えば残りの人生、ま
営農組合の結成当時は、ま

「今後の展望などを教えてください」
後継者がもっと育つてほし
いですね。そのためには政策
もころころ変わらないうえに
い。来年がどうなるか分から
ないという状況では、若い人
も参入しにくいからです。ま
たそういう政策も、例えば雪
が降れば冬の間は何もできな
いような地域もあるわけで、
そういう地域性も見たきめ細
やかなものであってほしいと
思います。そうでないとならば
者を育てることも、六次産業
化の推進も難しいと思います。

産直「つなぎ」売場移動のお知らせ

冬季期間、大石田農産物直売所「つなぎ」の
店舗が、グリーンおおいし内の特設売場へと
移動します。

- ◆期 間：平成25年12月16日～
平成26年4月中旬まで
- ◆営業時間：午前10時～午後4時
- ◆定休日：毎週土・日曜日

急な移動でご不便をおかけしますが、今後と
もよろしくお願ひいたします。

ポスターコンクール入賞

昨年秋に県主催で開催された「平成25年度村
山地域おいしいごはんポスターコンクール」で、
当JA管内からの応募作品が3点入選しました
（応募総数1,124作品）。

入賞作品



【優秀賞】
村山市立大久保小学校3年 尾花沢市立常盤小学校5年
森 ころろさん 高橋 竜次さん

【佳作】村山市立袖崎小学校6年 加賀 美里さん

【事故等の場合には】
JA共済事故受付センターまでご連絡ください。
フリーダイヤル 24時間 365日 受付
0120-258-931

【レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合には】
JA共済サポートセンターまでご連絡ください。
フリーダイヤル レッカーロードサービスは 24時間 365日 受付
0120-063-931

理事会だより

- 第10回理事会が12月20日に開
催。主な議案と内容は次のとお
りです。
 - 第1号 理事候補者推薦申し合
わせ事項について
 - 第2号 平成25年度決算監事
監査報告の回答につい
て
 - 第3号 役職定年制実施要領の
制定について
 - 第4号 職員給与規程の一部変
更について
 - 第5号 反社会的勢力等への対
応に係る基本方針・規
則の全文変更について
- 以上5議案、慎重に審議され
原案通り承認決定されました。

【報告事項】

- ・経過報告および行事予定につ
いて
- ・主要助定・安全性の指標につ
いて
- ・新年祝賀式について
- ・JAみちのく村山「冬季節電
運動」の実施について
- ・フイリピン台風被害支援募金
活動の実施について
- ・平成24年度JA共計米最終精
算について
- ・平成25年度産米の集荷状況につ
いて
- ・平成25年度経営所得安定対策
の加入・交付状況について
- ・県産牛風評被害に係る損害賠
償請求の状況について

その「電話」
大丈夫ですか？
詐欺グループは、
高齢者を狙っています！

ご相談・情報提供は、できるだけ早く!!

警察相談
専用電話 #9110 24時間、年中無休！
専門の警察職員が
対応します。

シャープ・きゅう・いち・いち・まる

年金とくとく 積王

(つみきんぐ)

毎回掛込金額

30,000円→店頭金利 + 0.60%
50,000円→店頭金利 + 0.70%
100,000円→店頭金利 + 0.80%

- 契約期間：3年以上5年以下
- 掛込間隔：2ヶ月に1回（年金受給月）
- 当JAに年金受給口座を有するお客様に限りです。
- 中途解約時は、所定の中途解約利率を適用します。

詳しくは、各支店の信用窓口までお問い合わせ下さい。

おからの 変わるるセブン

ビックリ展示コーナー

- ◎真っ白な「美白」にんじん
大石田町横山 遠藤 イセヨさん
- ◎ミッキーマウスの
手のようににんじん
村山市大横 高橋 隆一さん
- ◎大根が一回転!?
- ◎10本足のヤマイモ
尾花沢市芦沢 藤井 余四郎さん

1月の税務相談

相談ご希望の方は、お気軽
に1月27日(月)まで本店管理
部総務課(☎55-6311)までお
申し込み下さい。相談日時な
どについては後日直接本人に
ご連絡いたします。なお、相談
は無料です。